

СОГЛАСОВАНО:

Директор  
МАУ СОК «Калининец»

\_\_\_\_\_/В.В. Нагибин

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ Лицей № 100

\_\_\_\_\_/П. В. Корнеев

### ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ

по организации тестирования нормативов комплекса ГТО  
в ресурсном центре Орджоникидзевского района  
на базе  
МАОУ Лицей № 100 г. Екатеринбурга  
в октябре 2019 г.

Дата и время	Адрес и место проведения	Планируемое количество участников	Перечень нормативов	Судьи
<b>15 октября 2019 года, 15-00–17-00</b>	МАОУ Лицей № 100, ул. Ильича 48 а	80 чел.	Бег на 30 м, 60 м, 100 м. (в зависимости от ступени) Бег 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м. Метание спортивного снаряда.	Н.В. Федяева главный судья Ю.С. Конева Н.В. Цурикова О.Ю. Юсупова Е.А. Солодков С.Г. Березина Е.Ю. Кузьмина О.А. Ильиных Е.А. Королева Н. В. Порсева
<b>29 октября 2019 года 15-00–17-00</b>	МАОУ Лицей № 100, ул. Ильича 48 а	80 чел.	Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине или сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу; Подтягивание из вися на высокой перекладине или рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Наклон из положения стоя с прямыми ногами на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (в зависимости от ступени); Поднимание туловища из положения лежа на спине; Челночный бег 3х10 м., Метание мяча в цель (для обучающихся I ступени)	Н.В. Федяева главный судья Ю.С. Конева Н.В. Цурикова О.Ю. Юсупова О.А. Ильиных С. Г. Березина Е.А. Солодков Р. Р. Назипов Е.Ю. Кузьмина С.Н. Старикова Н. В. Порсева