



## **1. Общие положения**

Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Типового положения об общеобразовательном учреждении;
- Уставом Муниципального автономного общеобразовательного учреждения лицей № 100

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения лицей № 100 (далее - Лицей).

Настоящее положение обязательно для исполнения всеми обучающимися лицея и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

## **2. Режим образовательного процесса**

- Учебный год в лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

- Продолжительность учебного года в лицее в 1-х классах – 33 недели, во 2-х – 11-х классах не менее 34 недель, (в 9, 11-х классах без учета государственной (итоговой) аттестации).

- Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с Учредителем и утверждается приказом директора лицея.

- В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- В сентябре-октябре - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- Ноябрь - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май - по 4 урока по 40 минут каждый

- В первых классах в середине учебного дня проводится динамическая пауза не менее 40 минут.

- Продолжительность учебной недели для 1-х классов – 5 дней, 2 – 11 классов – 6 дней.

- После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

- Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором лицея.

- Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели

- С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

- Обучение в 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классах должно быть организовано в первую смену.

### Режим работы для 1 классов

1 четверть		2 четверть		2 полугодие
прием детей	7 <sup>40</sup> – 7 <sup>50</sup>	прием детей	7 <sup>40</sup> – 7 <sup>50</sup>	7 <sup>40</sup> – 7 <sup>50</sup>
зарядка	7 <sup>50</sup> – 7 <sup>55</sup>	зарядка	7 <sup>50</sup> – 7 <sup>55</sup>	7 <sup>50</sup> – 7 <sup>55</sup>
1 урок	8 <sup>00</sup> – 8 <sup>35</sup>	1 урок	8 <sup>00</sup> – 8 <sup>35</sup>	8 <sup>00</sup> – 8 <sup>40</sup>
завтрак	8 <sup>35</sup> – 8 <sup>55</sup>	завтрак	8 <sup>35</sup> – 8 <sup>55</sup>	8 <sup>40</sup> – 8 <sup>55</sup>
2 урок	8 <sup>55</sup> – 9 <sup>30</sup>	2 урок	8 <sup>55</sup> – 9 <sup>30</sup>	8 <sup>55</sup> – 9 <sup>35</sup>
3 урок	9 <sup>45</sup> – 10 <sup>20</sup>	3 урок	9 <sup>45</sup> – 10 <sup>20</sup>	9 <sup>50</sup> – 10 <sup>30</sup>
динамическая пауза	10 <sup>20</sup> - 11 <sup>00</sup>	динамическая пауза	10 <sup>20</sup> - 11 <sup>00</sup>	10 <sup>30</sup> - 11 <sup>00</sup>
4 урок (внеур. деятельность)	11 <sup>00</sup> - 11 <sup>35</sup>	4 урок	11 <sup>00</sup> - 11 <sup>35</sup>	11 <sup>00</sup> - 11 <sup>40</sup>
динамическая пауза, обед	11 <sup>35</sup> - 12 <sup>30</sup>	динамическая пауза, обед	11 <sup>35</sup> - 12 <sup>30</sup>	11 <sup>40</sup> - 12 <sup>30</sup>
внеурочная деятельность	12 <sup>30</sup> - 13 <sup>05</sup>	внеурочная деятельность	12 <sup>30</sup> - 13 <sup>05</sup>	12 <sup>30</sup> - 13 <sup>10</sup>

### Режим работы для 2 - 4 классов

классов I смена		II смена	
прием детей	7 <sup>40</sup> -7 <sup>50</sup>	прием детей	13 <sup>30</sup> – 13 <sup>40</sup>
1 урок	8 <sup>00</sup> - 8 <sup>40</sup>	1 урок	13 <sup>40</sup> – 14 <sup>20</sup>
завтрак	8 <sup>40</sup> - 8 <sup>55</sup>	обед	14 <sup>20</sup> – 14 <sup>35</sup>
2 урок	8 <sup>55</sup> - 9 <sup>35</sup>	2 урок	14 <sup>35</sup> – 15 <sup>15</sup>
3 урок	9 <sup>50</sup> – 10 <sup>30</sup>	3 урок	15 <sup>30</sup> – 16 <sup>10</sup>
динамическая пауза	10 <sup>30</sup> - 10 <sup>50</sup>	динамическая пауза, полдник	16 <sup>10</sup> – 16 <sup>40</sup>
4 урок	10 <sup>50</sup> – 11 <sup>30</sup>	4 урок	16 <sup>40</sup> – 17 <sup>20</sup>
динамическая пауза, обед	11 <sup>30</sup> - 12 <sup>30</sup>	динамическая пауза	17 <sup>20</sup> – 17 <sup>40</sup>
5 урок, внеурочная деятельность	12 <sup>30</sup> – 13 <sup>10</sup>	5 урок, внеурочная деятельность	17 <sup>40</sup> – 18 <sup>20</sup>

### Режим работы 5-11 классов

I смена		II смена	
1 урок	8 <sup>00</sup> -8 <sup>40</sup>	1 урок	13 <sup>40</sup> -14 <sup>20</sup>
2 урок	8 <sup>55</sup> -9 <sup>35</sup>	2 урок	14 <sup>35</sup> -15 <sup>15</sup>
3 урок	9 <sup>50</sup> -10 <sup>30</sup>	3 урок	15 <sup>30</sup> -16 <sup>10</sup>
4 урок	10 <sup>50</sup> -11 <sup>30</sup>	4 урок	16 <sup>20</sup> -17 <sup>00</sup>
5 урок	11 <sup>40</sup> -12 <sup>20</sup>	5 урок	17 <sup>10</sup> -17 <sup>50</sup>
6 урок	12 <sup>30</sup> -13 <sup>10</sup>	6 урок	18 <sup>00</sup> -18 <sup>40</sup>

### 3. Режим каникулярного времени

- Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель.
- Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
- Сроки каникул утверждаются директором лицея по согласованию с Учредителем.

### 4. Режим внеурочной деятельности

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.

- Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- Выход за пределы лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора лицея.
- Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- Работа спортивных секций, кружков, допускается только по расписанию, утвержденному директором лицея.