
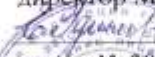


Принято:
Педагогический совет
протокол № 5-14/15
от « 29 » мая 2015 г.
секретарь
 Н.Н. Иванова

Утверждаю:
директор МАОУ лицей №100
 Е.Я. Удинцева
приказ № 38-0 от 29.05. 2015г.



Положение
о режиме занятий обучающихся
МАОУ лицей № 100

г. Екатеринбург

2015

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Типового положения об общеобразовательном учреждении;
- Уставом Муниципального автономного общеобразовательного учреждения лицей № 100

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения лицей № 100 (далее - Лицей).

Настоящее положение обязательно для исполнения всеми обучающимися лицея и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

- Учебный год в лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

- Продолжительность учебного года в лицее в 1-х классах – 33 недели, во 2-х – 11-х классах не менее 34 недель, (в 9, 11-х классах без учета государственной (итоговой) аттестации).

- Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с Учредителем и утверждается приказом директора лицея.

- В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- В сентябре-октябре - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- Ноябрь - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май - по 4 урока по 40 минут каждый

- В первых классах в середине учебного дня проводится динамическая пауза не менее 40 минут.

- Продолжительность учебной недели для 1-х классов – 5 дней, 2 – 11 классов – 6 дней.

- После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

- Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором лицея.

- Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели

- С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

- Обучение в 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классах должно быть организовано в первую смену.

Режим работы для 1 классов

1 четверть		2 четверть		2 полугодие
прием детей	7 ⁴⁰ – 7 ⁵⁰	прием детей	7 ⁴⁰ – 7 ⁵⁰	7 ⁴⁰ – 7 ⁵⁰
зарядка	7 ⁵⁰ – 7 ⁵⁵	зарядка	7 ⁵⁰ – 7 ⁵⁵	7 ⁵⁰ – 7 ⁵⁵
1 урок	8 ⁰⁰ – 8 ³⁵	1 урок	8 ⁰⁰ – 8 ³⁵	8 ⁰⁰ – 8 ⁴⁰
завтрак	8 ³⁵ – 8 ⁵⁵	завтрак	8 ³⁵ – 8 ⁵⁵	8 ⁴⁰ – 8 ⁵⁵
2 урок	8 ⁵⁵ – 9 ³⁰	2 урок	8 ⁵⁵ – 9 ³⁰	8 ⁵⁵ – 9 ³⁵
3 урок	9 ⁴⁵ – 10 ²⁰	3 урок	9 ⁴⁵ – 10 ²⁰	9 ⁵⁰ – 10 ³⁰
динамическая пауза	10 ²⁰ - 11 ⁰⁰	динамическая пауза	10 ²⁰ - 11 ⁰⁰	10 ³⁰ - 11 ⁰⁰
4 урок (внеур. деятельность)	11 ⁰⁰ - 11 ³⁵	4 урок	11 ⁰⁰ - 11 ³⁵	11 ⁰⁰ - 11 ⁴⁰
динамическая пауза, обед	11 ³⁵ - 12 ³⁰	динамическая пауза, обед	11 ³⁵ - 12 ³⁰	11 ⁴⁰ - 12 ³⁰
внеурочная деятельность	12 ³⁰ - 13 ⁰⁵	внеурочная деятельность	12 ³⁰ - 13 ⁰⁵	12 ³⁰ - 13 ¹⁰

Режим работы для 2 - 4 классов

классов I смена		II смена	
прием детей	7 ⁴⁰ -7 ⁵⁰	прием детей	13 ³⁰ – 13 ⁴⁰
1 урок	8 ⁰⁰ - 8 ⁴⁰	1 урок	13 ⁴⁰ – 14 ²⁰
завтрак	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁵	обед	14 ²⁰ – 14 ³⁵
2 урок	8 ⁵⁵ -9 ³⁵	2 урок	14 ³⁵ – 15 ¹⁵
3 урок	9 ⁵⁰ – 10 ³⁰	3 урок	15 ³⁰ – 16 ¹⁰
динамическая пауза	10 ³⁰ - 10 ⁵⁰	динамическая пауза, полдник	16 ¹⁰ – 16 ⁴⁰
4 урок	10 ⁵⁰ – 11 ³⁰	4 урок	16 ⁴⁰ – 17 ²⁰
динамическая пауза, обед	11 ³⁰ -12 ³⁰	динамическая пауза	17 ²⁰ – 17 ⁴⁰
5 урок, внеурочная деятельность	12 ³⁰ – 13 ¹⁰	5 урок, внеурочная деятельность	17 ⁴⁰ – 18 ²⁰

Режим работы 5-11 классов

I смена		II смена	
1 урок	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰	1 урок	13 ⁴⁰ -14 ²⁰
2 урок	8 ⁵⁵ -9 ³⁵	2 урок	14 ³⁵ -15 ¹⁵
3 урок	9 ⁵⁰ -10 ³⁰	3 урок	15 ³⁰ -16 ¹⁰
4 урок	10 ⁵⁰ -11 ³⁰	4 урок	16 ²⁰ -17 ⁰⁰
5 урок	11 ⁴⁰ -12 ²⁰	5 урок	17 ¹⁰ -17 ⁵⁰
6 урок	12 ³⁰ -13 ¹⁰	6 урок	18 ⁰⁰ -18 ⁴⁰

3. Режим каникулярного времени

- Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель.
- Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
- Сроки каникул утверждаются директором лицея по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.

- Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- Выход за пределы лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора лицея.
- Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- Работа спортивных секций, кружков, допускается только по расписанию, утвержденному директором лицея.