

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАУ СОК «Калининец»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ Лицей №100

_____/В.В. Нагибин

_____/П.В. Корнеев

ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ

По организации тестирования нормативов комплекса ГТО
В ресурсном центре Орджоникидзевского района
На базе МАОУ Лицей № 100 г. Екатеринбург
В марте 2020г

Дата проведения	Адрес и место проведения	Планируемое кол-во участников	Перечень нормативов	Судьи
10 марта 2020 года 15.00-17.00	МАОУ Лицей № 100 ул. Ильича 48а	50чел.	Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; или рывок гири 16кг Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке Челночный бег 3X10м Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Метание мяча в цель (для обучающихся I ступени)	А.А. Измоленов – главный судья В.В. Васильева А.В. Назипова Р.Р. Назипов Н.В. Цурикова Е.Ю. Кузьмина Ю.С. Конева С.Г. Березина О.И. Ильиных С.Г. Березина О.Ю. Юсупова
17 марта 2020 года 15.00-17.00	МАОУ Лицей № 100 ул. Ильича 48а	50чел.	Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; или рывок гири 16кг Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке Челночный бег 3X10м Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Метание мяча в цель (для обучающихся I ступени)	А.А. Измоленов – главный судья В.В. Васильева А.В. Назипова Р.Р. Назипов Н.В. Цурикова Е.Ю. Кузьмина Ю.С. Конева С.Г. Березина О.И. Ильиных С.Г. Березина О.Ю. Юсупова