ЗАЯВКА (коллективная)

на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО) 1 ступень (6-8 лет) для мальчиков на 201\_ г.

учащимися\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[наименование образовательной организации)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | ID номер участника | Обязательные испытания | | | | | | | Испытания по выбору | | | | | | |
| На выбор | | Смешанное передвижение  1000 м (мин, с) | На выбор | | | Наклон вперед из положения  стоя на гимнастической  скамье (от уровня скамьи – см) | Прыжок в длину  с места толчком  двумя ногами (см) | Метание теннисного мяча  в цель, дистанция 6м  (кол-во попаданий) | Поднимание туловища из  положения лёжа на спине  (количество раз за 1 мин) | На выбор | | Плавание на 25 м (мин, с) | Допуск  врача |
| Челночный бег 3х10 м (с) | Бег на 30 м (с) | Подтягивание из виса на  высокой перекладине  (количество раз) | Подтягивание из виса лежа  на низкой перекладине  90 см (количество раз) | Сгибание и разгибание  рук в упоре лежа на полу (количество раз) | Бег на лыжах  1 км (мин, с) | Смешанное передвижение  по пересечённой местности  на 1 км (мин, с) |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Представитель (ФИО/подпись)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор (ФИО/подпись)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_