ЗАЯВКА (коллективная)

на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО) 1 ступень (6-8 лет) для мальчиков на 201\_ г.

учащимися\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[наименование образовательной организации)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | ID номер участника | Обязательные испытания | Испытания по выбору |
| На выбор | Смешанное передвижение 1000 м (мин, с) | На выбор | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (кол-во попаданий) | Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин) | На выбор | Плавание на 25 м (мин, с) | Допуск врача |
| Челночный бег 3х10 м (с) | Бег на 30 м (с) | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | Бег на лыжах 1 км (мин, с) | Смешанное передвижениепо пересечённой местностина 1 км (мин, с) |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Представитель (ФИО/подпись)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор (ФИО/подпись)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_