ЗАЯВКА (коллективная)

на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО) 2 ступень (9-10 лет) для девочек на 201\_ г.

учащимися\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[наименование образовательной организации)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | ID номер участника | Обязательные испытания | | | | | | Испытания по выбору | | | | | | | | |
| На выбор | | Бег на 1000 м (мин, с) | На выбор | | Наклон вперед из положения  стоя на гимнастической скамье  (от уровня скамьи – см) | Челночный бег 3х10 (с) | На выбор | | Метание мяча весом 150 г (м) | Поднимание туловища из  положения лёжа на спине  (количество раз за 1 мин) | На выбор | | Плавание на 50 м (мин, с) | Допуск  врача |
| Бег на 30 м (с) | Бег на 60 м (с) | Подтягивание из виса лежа  на низкой перекладине  90 см (количество раз) | Сгибание и разгибание рук  в упоре лежа на полу  (количество раз) | Прыжок в длину с разбега (см) | Прыжок в длину с места  толчком двумя ногами (см) | Бег на лыжах  1 км (мин, с) | Кросс на 2 км  (бег по пересечённой  местности) (мин, с) |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Представитель (ФИО/подпись)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор (ФИО/подпись)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_