**Зацепинг – это очень опасно!!!**

Подростковый возраст один из самых непростых периодов в жизни, переход между детством и взрослением. Чтобы благополучно прожить это время, родителям нужно быть в очень хорошем контакте со своим ребёнком.  
Одной из главных характеристик подросткового возраста является вхождение в социальную жизнь. Подросток начинает ориентироваться на «взрослую» жизнь. Этот процесс нередко проявляется в форме девиантного (экстремального) поведения. Экстремальное поведение подростка может иметь такие «Зацепинг» или «трейнсерфинг» — это  езда на крыше транспортных составов (электрички, метро, автобуса), а также между или под вагонами.

«Зацепинг» — это социально опасное явление, схожее с мелким хулиганством, одно из проявлений девиантного поведения молодёжи. Попадают в зацеперы по-разному. У кого-то путь из школы проходит через железную дорогу, кто-то насмотрелся видеороликов в сети Интернет, кого-то друзья подбили "попробовать".  
По мнению самих зацеперов, «зацепинг» обеспечивает получение удовольствия от скорости и процесса езды. Навык проезда снаружи поездов способствует развитию общей физической и ментальной подготовки и может сыграть роль при спасении в экстренной ситуации.  
Наиболее частыми причинами несчастных случаев являются: потеря равновесия и падение с поезда во время движения; поражение электрическим током при проезде на крыше электропоезда; столкновение с препятствиями по ходу движения (например, платформами, светофорными столбами, мостами и т.д.); падение на рельсовый путь под колёса в результате неудачного запрыгивания или схода на ходу на боковую подножку, спереди или между вагонами.

**Родителям необходимо:**

* вести беседы со своими детьми о реальных опасностях и последствиях экстремальных увлечений в целом и зацепинге в частности;
* обучать детей правилам безопасности на железной дороге;
* предлагать своим детям «здоровую альтернативу»: включать их в спортивные, общественные мероприятия и т.д.;
* обеспечивать организацию досуга своих детей, в котором будет делаться акцент на интерактивные занятия и игротренинги.

Уважаемые родители! Берегите детей, не позволяйте им бесцельно находиться на объектах железнодорожного транспорта.  В ваших руках самое главное — жизнь ребёнка.