

ПРОСТО №3 (9) 2022 ПРО 100

Неофициальная газета учеников 11 «А» класса лицея №100



РУССКИЙ

Дубинин Николай, 7Б

Иду дорогою лесной,
Кругом красавицы березы.
И счастлив на земле родной,
Я русский и в душе свободен.

А наш язык! Такой родной!
Такой понятный с полуслова!
И я горжусь своей страной,
С добром в душе и верой в бога!

Как можно свой язык предать?
Мечтать, дышать,
Существовать и думать
По чужим заветам?

Дышу, как русский человек,
Я грудью полной и свободной.
Слова во мне живут на век,
Рожденные страной народной.

Здесь можно многое узнать,
Поверить в чудо и сказать,
О том, что мучает меня:
Кто предал русских? Так нельзя!

Дай, мой язык, ты силу нам,
Собрать всех русских воедино.
И дать отпор любым врагам,
Великий «русский» – ты ведь сила!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

Отдохнуть по-новогоднему	2
Спортивный журналист нужен! . . .	3
Новогодние украшения в разных странах.	4
Идеи для создания новогоднего настроения	6

ОТ РЕДАКЦИИ:

Вот и завершается очередной, как водится, нелёгкий год. В этот раз он был особенно тревожным, непредсказуемым, но вместе с тем – объединяющим и патриотичным. А мы, школьники, конечно же радуемся снежным каникулам и новому настроению. Мы уже предвкушаем аромат хвои и мандаринов – чего и вам желаем!

До встречи в новом, 2023 году! Напоминаем, что каждый из вас может использовать свободное время, написать свою статью и прислать её нам на электронную почту alexkhud@mail.ru. С новым годом!

ОТДОХНУТЬ ПО-НОВОГОДНЕМУ

Мартьянова Амина



Наступил декабрь, а это значит, что можно смело составлять планы на новогодние каникулы. Именно этот период времени является самым крутым (не считая лета) для любого школьника или взрослого. Но возникает вопрос: «Как можно провести новогоднюю неделю с пользой?».

Никому же не хочется терять такой драгоценный период в пустую. Хочется чего-то запоминающегося, чтобы сработала поговорка «Как год начнешь – так его и проведешь». Я сделала небольшую подборку занятий, которые могут помочь скрасить нерабочие/неучебные будни каждого:

АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

Горные лыжи и сноуборд – спортивный инвентарь, благодаря которому можно прекрасно провести новогодние каникулы, если вы не любитель сидеть дома и доедать праздничные блюда. В нашем регионе зимой выпадает много снега, да и рельеф позволяет наслаждаться различными зимними забавами. Недалеко от Екатеринбурга существует множество горнолыжных курортов, парков, комплексов и баз для любителей активного отдыха. Например:

- Спортивный комплекс «Уктус»;
- Горнолыжный курорт «Гора Лиственная»;



- Горнолыжный комплекс «Волчиха»;
- Горнолыжный центр «Гора Ежовая».

А если вы не любители валяться в снегу и слышать свист ветра в ушах, то я советую вам посетить катки Екатеринбурга:

- ЦПКиО имени Маяковского;
- Крытый ледовый каток «Луна»;
- Каток «Юность»;
- Ледовый каток «Турбинка».

Это лишь малый список, где можно активно провести каникулярное время.

КУЛЬТУРУ В МАССЫ!

Также крутым занятием на вечер является просмотр всех новогодних фильмов и сериа-

лов (отдых без замерзших рук и красного носа). Я очень рада, что живу в то время, когда легко можно найти и насладиться просмотром не выходя из дома. Стоит просто сделать пару кликов и множество онлайн-кинотеатров и других сервисов составят подборку лучших фильмов, чтобы прекрасно провести время. Могу посоветовать такие сайты: Кинопоиск, IVI, OKKO, START, WINK, KION, PREMIER, MORE TV.

ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ

Мини-тур по родственникам. Это достаточно интересное мероприятие и оно вероятней всего никого не оставит равнодушным. Новый год – отличный повод для встреч. Проводите время с родными, потому что издавна Новый год считался семейным праздником. Также можете сделать подарки своими руками, от этого людям, которым вы подарите эти сувениры, станет вдвойне приятней.

ПУТЕШЕСТВИЯ

Небольшие зимние путешествия. Зимние каникулы дают прекрасную возможность, чтобы совершить небольшой турпоход по окрестностям столицы Урала. Его легко можно совершить на автомобиле или электричке. Берите самое необходимое и вперед. Можете посетить природные парки Урала (например, «Оленьи ручьи»). Красивые виды помогут абстрагироваться от суеты, которая постоянно окружает людей.

Я очень надеюсь, что такая небольшая подборка увеселительных мероприятий поможет Вам провести каникулярную неделю с пользой, да так, чтобы запомнилось на весь наступающий 2023-й год. Не упускайте прекрасную возможность провести время с пользой и попробовать что-то новое. Всех с наступающим годом кролика! ◀



СПОРТИВНЫЙ ЖУРНАЛИСТ НУЖЁН!

Паша Хомутиников

Спорт играет значимую роль в жизни каждого человека. Благодаря занятиям спортом, человек активен, здоров, поддерживает себя в тонусе и тд. Существует огромное количество видов спортивной деятельности, и каждый сам выбирает, каким ему заниматься по душе.

Один человек предпочтёт занятия футболом, другой – отправится в тренажёрный зал, а кто-то останется дома и будет сидеть за компьютером, ведь это тоже спорт только кибер.

Спорт может быть как любительским, так и профессиональным. Любительский – это, когда человек занимается для себя, такой вид детальности не представляет никакого зрелища для других. А вот человек, занимающийся профессиональным спортом, нацелен на достижение каких-то успехов в своём деле, его игры или соревнования транслируют для окружающих, о нём пишут статьи, составляют различные рейтинги с его статистикой. Но, если соревнования, игры, матчи профессиональных спортсменов транслируются, то есть

ли смысл в работе спортивным журналистом?

Мне кажется, что есть. Ведь, кто будет освещать матчи, кто будет анализировать их, давать прогноз, брать интервью и комментарии у спортсменов, если не спортивные журналисты. Безусловно их работа, труд являются основой всего спорта. Тем более, достаточно опрометчиво заявлять, что все матчи транслируют-

ся и от этого старания корреспондентов обесцениваются.

Начнём с того, что ежедневно проходит огромное количество матчей, соревнований, турниров, за которыми попросту невозможно отследить. Они проходят в разное время, а иногда и одновременно. Но представим ситуацию, что человек предпочитает только футбол и только хоккей, даже в таком случае он будет читать спортивные новости. Матчи могут проходить либо слишком поздно, либо слишком рано, а преданному фанату, да и просто болельщику всегда интересно узнать не только результат игры его любимой команды, но и счёт матчей других, ведь от этого зависит соперник или же положение в турнирной таблице его клуба.

Но ограничивается ли спортивная журналистика только результатами и статистикой матчей? Мне кажется, что нет. Современному человеку, конечно, интересно узнать счёт, результат того или иного события, но больше всего фанат хочет знать о клубах, игроках: сколько они зарабатывают, какой бюджет выделен клубу на той или иной сезон. Людям интересно, как живут знаменитости, а спортсмены зачастую публичные и популярные личности. Также человеку интересны все скандалы, связанные с игроками, ведь любой скандал – это инфоповод, который можно обсудить всем миром. А без спортивных журналистов у людей не было бы такой возможности.

Таким образом, спортивные журналисты нужны миру. Без них людям нечего будет обсудить, узнать, спорт станет скучным, и люди перестанут наблюдать за всем, что происходит в этой отрасли. ◀



НОВОГОДНИЕ УКРАШЕНИЯ В РАЗНЫХ СТРАНАХ

Коваль Василиса

Елка – важнейший атрибут для создания новогоднего настроения. Кто-то предпочитает живую, кто-то – искусственную, но в любом случае без нее никуда. Сегодня, в эпоху глобализации, может показаться, что украшают праздничное дерево везде более-менее одинаково: гирляндами, мишурой, игрушками на любой вкус и цвет. Однако если внимательно изучить традиции разных стран, становится ясно, что во многих государствах есть свои уникальные новогодние украшения.



ГЕРМАНИЯ ВОСКОВЫЕ СВЕЧИ

В каждом регионе Германии есть свои особые традиции украшения елок, но одна остается неизменной повсеместно: именно в этой стране принято ставить на праздничное дерево настоящие свечи. Этот обычай берет начало аж в XVI веке, когда Мартин Лютер украсил первую рождественскую ель огнями, символизирующими звезды на небе. Конечно, это очень красиво, но довольно небезопасно, поэтому отличной заменой восковым свечам могут послужить электрические.

МАРИНОВАННЫЕ ОГУРЦЫ

Видели когда-нибудь украшение из маринованных огурцов? Должно быть, оно вас удивило. И, скорее всего, вы в этот момент были в Германии. Есть такая немецкая традиция: прятать маринованные огурцы на елке и бросать детям вызов, найдут ли они их в канун Рождества. Первый ребенок, который найдет, получит дополнитель-

ный подарок. Сейчас мало кто из немцев знает эту традицию, не говоря уже о том, чтобы ее практиковать.



ГРЕЦИЯ КОРАБЛИ И ГРАНАТ

Греция гордится историей морских путешествий, и когда моряки возвращались домой, семьи праздновали, украшая корабли. Традиция перешла на Рождество, в украшения добавили огней. Праздничный обычай наряжать корабли стал называться «Каравакья». Сейчас огромные фигуры кораблей сто-



ят в центре главных городов Греции в течение всех новогодних праздников, а семьи украшают маленькие лодочки у себя дома.

Греки наряду с кораблями любят наряжать гранатовые деревья и вешать игрушки в форме граната. Также есть традиция, согласно которой в полночь хозяин дома должен выйти во двор и разбить об стену гранатовый плод. Если зернышки разлетятся по всему двору, то год будет удачный.



ИНДИЯ МАНГО И БАНАНЫ

Очень сложно найти ель или сосну в Индии, поэтому местные жители используют более доступные альтернативы – манговое или банановое дерево. На деле каждое дерево, которое можно как-то украсить, становится частью праздничного убранства! Листья мангового дерева идут в ход для украшения дома.



АВСТРАЛИЯ РАКУШКИ

Новый год в Австралии не снежный, а солнечный, и наступает летом. Поэтому австралийцы вешают на елки (или пальмы) летние символы – морские звезды, разнообразные игрушки из ракушек и цветы.



МЕКСИКА РЕДИС

Все знают о традиции делать фонарь из тыквы на Хэллоуин. В Мексике же на Рождество вы-



резают библейские сцены, статуэтки племени майя и обитателей местной дикой природы из редиски. Каждый год 23 декабря в городе Оахака проходит большой рождественский базар, где резчики по дереву продают свои творения. Фермеры на рынке заметили популярность резьбы по дереву и начали делать сложные фигурки из редиса. В 1897 году тогдашний мэр официально объявил эту дату «Ночью редиски» (Ла-Нош-де-Рабанос).



КИТАЙ МАНДАРИНОВОЕ ДЕРЕВО

Часто вместо елок в Китае наряжают мандариновые или апельсиновые деревья, плоды которых символизируют солнце. А украшают их, как правило, поделками из бумаги, засахаренными фруктами и цветами, которые, по преданию, несут в дом благополучие и любовь. Кроме того, на праздничное дерево в этой стране принято вешать написанные от руки пожелания.



ЯПОНИЯ МОТИБАНА И КАДОМАЦУ

Вместо наших традиционных елок, японцы используют ветки ивы или других деревьев, украшенных небольшими шариками моти, такое украшение называется мотибана. Моти — это круглые лепёшки, приготовленные из клейких сортов риса окрашенного в разные цвета. Эти пучки прутиков устанавливаются на видном месте или подвешиваются к потолку у входа.

Кадомацу — еще одно новогоднее украшение в Японии, изготавливается обычно из сосны, бамбука, папоротника перевязанных соломенной верёвкой. Выставляется на улице перед входом в дом или квартиру. Считается приветствием божеству Нового года и его временным пристанищем.



АМЕРИКА ЛЕДЕНЦЫ И ПОПКОРН

Помимо стандартных украшений на елках американцев можно часто увидеть леденцы в форме буквы J, которые символизируют 1-ю букву в слове Jesus. Кроме того, такая конфетка напоминает посох пастухов, которые посещали младенца Иисуса.

А еще с давних пор многие американские семьи придерживаются традиции наряжать свое рождественское дерево в гирлянды из попкорна на веревочке. Раньше такими бусами

увешивали елки на улице, чтобы зернышками могли полакомиться птицы.



ИСПАНИЯ БРЕВНА НА НОЖКАХ

Если у вас когда-нибудь будет возможность побывать в Каталонии в преддверии Рождества, вы заметите сотни странных бревен с маленькими ножками, нарисованными лицами и в колпаках Святого Клауса. Это Сага Тіо — маленькие бревна, которые приносят детям подарки, если те хорошо к ним относятся.

С 8 декабря и до самого Рождества в каждой семье «живет» такой Тіо. Ему дают еду, укрывают одеялом, чтобы он не простудился. Если Тіо будет сыт и согрет, то он принесет подарки на Рождество. Но для дополнительной уверенности, что подарки будут, дети накануне должны побить Тіо палкой и спеть новогоднюю песню. ◀



ИДЕИ ДЛЯ СОЗДАНИЯ НОВОГОДНЕГО НАСТРОЕНИЯ



Новогоднее настроение — это фейерверк эмоций, предвкушение искреннего и беззаботного счастья, взаимных улыбок и свободных часов с любимыми людьми. Праздник уже рядом, а новогоднего настроения пока еще нет? Используйте небольшую часть этих лайфхаков, и Нового года вы будете ждать сильнее, чем дня рождения.

Евсеева Светлана

Отправьте друзьям из других городов открытки

Выберите открытки с новогодней тематикой, подпишите каждую и смело отправляйте по всему миру. Одно осознание того, что к друзьям спешит написанное на бумаге послание, должно радовать и добавлять 100 очков к ожиданию праздника.

Выучите или сочините новогоднюю песню

Выучив слова Jingle Bells, Christmas Is All Around или других рождественско-новогодних гимнов и ежедневно напевая их дома и в дороге, вы поднимете себе настроение. А придумав новую песню, сможете удивить друзей.

Испеките печенье

Неважно, делали вы это раньше или нет. Соберите большую компанию, возьмите первый понравившийся рецепт — и вперёд!

Сыграйте в «Тайного Санту»

Коллеги, одногруппники или компания друзей подойдут идеально. Большая семья? Отлично. Определитесь с бюджетом и включите фантазию: на Новый год все хотят чего-то оригинального.

Купите новогодний свитер

Один только процесс покупки уже заполнит голову тёплыми мыслями о грядущих праздниках. А о самом ношении и говорить не нужно!



Почитайте

Такие бестселлеры, как «Ночь перед Рождеством», «Полярный экспресс», «Как Гринч украл Рождество», помогут прочувствовать ту самую новогоднюю атмосферу. Не забудьте про плед и горячий шоколад!

Установите новогодние обои

На экран смартфона или компьютера мы смотрим чаще, чем в зеркало. В нашем случае стоит сделать это преимуществом: новогодние обои добавят в вашу жизнь атмосферу волшебства.

Купите подарки близким

Это приятный процесс. Кроме того, если поторопиться, можно застать хорошие скидки. Это тоже поднимает настроение.

И самому себе

А почему нет? Неужели всё только другим? Можно подарить что-то и самому важному и любимому человеку в этой жизни. Пусть и небольшой, но приятный подарок скрасит ваше ожидание праздника.

Достаньте новогоднее постельное бельё

Засыпать и просыпаться среди снежинок, ёлочек и новогодних игрушек — одно удовольствие. Можете проверить.

Слепите снеговика

Вспомните детство и займите один из ближайших выходных активными играми. По возвращении домой праздничный стол станет вашей мечтой как минимум до ближайшего перекуса.

Пройдитесь по магазинам

Торговые центры в предновогоднюю пору — просто сокровище! Сияет всё: стены, потолки,

витрины. В Новый год с новыми шмотками! Как вам такой девиз?

Устройте фотосессию

Это работает на ура. Атмосфера в любой фотостудии заставит хотеть Новый год даже тех, кто его ненавидит. К тому же это памятные фотографии, их всегда приятно получить.

Слушайте музыку

Музыка творит чудеса, поэтому новогодний плейлист — обязательное условие для создания и поддержания новогоднего настроения.

Окружите себя новогодними ароматами

Или просто зимними. Мандарины, корица, анис, гвоздика, хвоя — эти запахи точно напомнят новогодние истории детства, и тёплое настроение обеспечено.

Смотрите новогодние фильмы

Это неотъемлемая часть подготовки к праздникам. Уютная компания друзей, пледы — всё, что нужно для тёплого зимнего вечера, чтобы начать считать дни до Нового года и Рождества.

Займитесь собой

Новогодний маникюр или новая стрижка поднимет настроение любой девушке. А мужчинам можно сходить в барбершоп.



Планируйте Новый год

Во что вкладываешься, того и ждёшь. Если ещё не успели это сделать, давайте планировать меню, программу, подарки и всю новогоднюю ночь уже сегодня.

Прогуляйтесь по центральным улицам

Создать новогоднее настроение совсем не сложно: достаточно пройти по украшенным в преддверии праздника улицам и мага-



зинам, паркам и скверам, в которых уже залиты катки, где можно почувствовать запах детства.

Подготовьте новогодние наряды

Даже если вы встречаете праздник в дома, выберите новогодний костюм или сделайте его сами. Вы можете даже выбрать наряд в одном стиле для всех членов семьи — то, что надо для создания новогоднего настроения!

Будьте вместе

Ощущение единства — ключевой момент для создания тепла и уюта в преддверии Нового года. Старайтесь как можно больше времени уделять родным людям, и тогда праздничное настроение будет обеспечено! ◀

ВЕСЁЛЫЙ ЦИТАТНИК

– За папой никто не гонялся у нас, его было не догнать.

© Аноним

– Дважды заглохла на перекрестках

– А сколько было перекрестков?

– Два...

© ГлазуноваСаша

– Не могу понять, то ли прямоульник тупой, то ли я.

© Хомутильников Паша

– Нам сказали защищать

лабораторные. Зачем их защищать, кто их обидел?

© Соболенко Стас

– Меня обвинили в краже ваших ручек

– Да мы не обвиняли. Просто сказали, кто-то спернул.

© Ольга Владимировна

– «А» в шестой степени — это «А» в пятой?

© Помазкина Елизавета

В полной тишине на математике, потому что пишем пробник. Вдруг что-то ГРОМКО падает.

– Что у тебя там, телефон?

– Нет, только калькулятор.

© Помазкина Лиза

– Есть круглый стол, а есть буквой «Т», и если она села с краю — то она неудачник.

© Хомутильников Паша

– Жизнь на земле зародилась в воде.

© Марина Валентиновна

– А если мы так напишем в бланке ЕГЭ?

– Ну всё, в армию.

© ЛагутинДенис

– Успевать ты не записываешь.

© Мартянова Амина

НОВОГОДНИЙ ГОРОСКОП



ОВЕН

2023 год будет нормальным. В этом году ваши планы могут увенчаться успехом. Если вы не смогли добиться хорошего успеха в своей области или бизнесе с прошлого года, то вы можете получить его в этом году. Однако вам нужно будет немного контролировать свое поведение.

Говоря о здоровье, в этом году некоторые положительные признаки будут замечены в здоровье некоторых Овнов. Однако вам придется позаботиться о питании во время смены сезонов.



ТЕЛЕЦ

Новый год может быть очень хорошим для людей Тельца. Уроженцы этого зодиака увидят положительные изменения в семейной жизни. Если в течение некоторого времени между людьми в доме существовал раскол, то он также исчезнет, что также заставит вас почувствовать душевный покой.

Тельцы получают хорошие результаты в области образования, потому что вы будете делать каждую работу должным образом с вашей эффективностью, так что ваши коллеги и высшие должностные лица будут довольны вами.



БЛИЗНЕЦЫ

Следующий год может быть непростым. В этом году вам нужно будет контролировать свою речь во время разговоров в социальной и семейной жизни. Вы должны использовать слова вдумчиво. Если вы говорите что-то в спешке, это может оказать неправильное воздействие на фронт.



РАК

2023 год может оказаться довольно приятным. В этом году у вас будет много возможностей для передвижения. Вы можете проводить время со своими друзьями и уезжать далеко от дома, чтобы работать вместе с ними.

Вам нужно уделять особое внимание во время смены сезонов, но у вас будет много поддержки от ваших друзей, и доходы людей могут увеличиться. В целом, 2023 год может оказаться лучшим для Раков. Тебе просто нужно немного контролировать свои чувства.



ЛЕВ

Новый год обещает быть очень хорошим в социальном плане. Вы можете создать новую личность в обществе с помощью своих работ, в то время как некоторые люди этого зодиака также будут принимать участие в социальной работе. Ваша речь также привлечет к вам людей.

Люди этого зодиака также получат поддержку своих друзей.



ДЕВА

Следующий год обещает быть очень хорошим. В этом году вы испытаете счастье и покой. Семейная жизнь будет хорошей, Вы можете хорошо провести время с людьми дома. Однако люди этого Зодиака будут проводить время в одиночестве и заниматься своей любимой работой. Вы можете дать новое направление своему творчеству, и некоторые люди могут выполнять такие задачи, которые принесут им удовлетворение. Некоторые люди также могут сделать свое творчество своей профессией.

Этот год будет очень хорошим для студентов и школьников, вы получите хорошие результаты в области образования.



ВЕСЫ

2023 год очень хорош. Вы получите навык в каждой задаче, так что вы получите успех в области и личной жизни тоже. Однако в этом году вы должны избегать принятия неверных решений, не обдумывая их.

Люди будут любить проводить время с друзьями в этом году, и много хороших впечатлений также будет с их друзьями.



СКОРПИОН

Новый год будет очень хорошим опытом. Вы можете прожить свою жизнь с гордостью. Начало года будет для вас очень хорошим, в это время вы будете наслаждаться физическими удовольствиями. Физически вы будете очень активны, и в вашем поведении будет видна свежесть. В середине года вам нужно немного контролировать свой гнев.



СТРЕЛЕЦ

В этом году будет лучше, чем обычно. Вы поймете, что в единстве есть много силы, и, смешиваясь с людьми, вы также добьетесь успеха во всех областях. Некоторые люди этого зодиака также могут совершать поездки в этот период.



КОЗЕРОГ

В 2023 году все Ваши застрявшие задачи могут быть завершены в этом году. Вы получите хорошие результаты в образовании, вы будете выполнять свои обязанности и эффективно справляться с каждой задачей. В целом, этот год будет очень хорошим для Козерогов и счастье останется в вашей жизни.



ВОДОЛЕЙ

Этот год будет хорошим для людей Водолея. У вас могут быть некоторые незначительные проблемы со здоровьем, но вы можете избежать их, улучшив свой распорядок дня.

Вы будете финансово способны, так что вы можете тратить деньги, чтобы делать добро для других. Ваши друзья могут воспользоваться вашим преимуществом, поэтому вы должны определить, кто ваш настоящий друг, а кто враг под маской дружбы.



РЫБЫ

2023 год нельзя назвать очень хорошим для людей Рыб. В этом году вас могут беспокоить негативные мысли. Вы должны прибегнуть к медитации и йоги в этом году, чтобы стать морально еще сильнее.

Вы также должны быть осторожны в отношении здоровья. Хотя физически вы будете в порядке. Этот год может быть полезным для тех, кто связан с областью искусства, особенно для тех, кто связан с музыкой.