



Меню на 06.02.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
								Итого: 85,20 Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								
-	Жаркое из мяса с овощ с куркум	Завтрак	200	18,71	18,61	50,77	418,54	69,79
-	Огурец свежий	Завтрак	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,41
-	Кисель плодоваягодный	Завтрак	200	0,03	0,01	18,6	70,68	3,77
								Итого: 98,38 Р
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,62
-	Картофельное пюре	Завтрак	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,13
-	Огурец свежий	Завтрак	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	25	1,65	0,3	8,35	48,35	1,63
-	Кисель плодоваягодный	Завтрак	200	0,03	0,01	18,6	70,68	3,77
								Итого: 98,38 Р
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,62
-	Картофельное пюре	Завтрак	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,13
-	Огурец свежий	Завтрак	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	25	1,65	0,3	8,35	48,35	1,63
-	Кисель плодоваягодный	Завтрак	200	0,03	0,01	18,6	70,68	3,77
								Итого: 212,93 Р
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	250/10/20	7,9	14,42	16,37	188,5	40,38
-	Жаркое из мяса с овощ с куркум	Завтрак	200	18,71	18,61	50,77	418,54	69,79
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,62
-	Бобовые отварные	Обед	150	5,25	6,05	27,9	185,5	11,89
-	Огурец свежий	Завтрак	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,28
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,41
-	Компот из ягод	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	16,56
-	Кисель плодоваягодный	Завтрак	200	0,03	0,01	18,6	70,68	3,77
								Итого: 246,07 Р
Завтрак+обед (инвалиды 5-11)								
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	250/10/20	7,9	14,42	16,37	188,5	40,38
-	Жаркое из мяса с овощ с куркум	Завтрак	250	18,71	18,61	50,77	418,54	75,34
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,62
-	Бобовые отварные	Обед	180	6,3	7,26	34,48	222,6	14,27
-	Огурец свежий	Завтрак	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Яблоко свежее	Обед	160	0,62	0,62	15,19	75,45	22,94

-	Хлеб подовый чусовской	Обед	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,28
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,41
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
-	Компот из ягод	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	16,56
-	Кисель плодоягодный	Завтрак	200	0,03	0,01	18,6	70,68	3,77
								Итого: 94,88 Р
Обед 1-4 класс								
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	200/5/5	5,7	8,16	23,78	152,72	18,31
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,62
-	Бобовые отварные	Обед	150	5,25	6,05	27,9	185,5	11,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,03
-	Чай лимонный	Обед	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
								Итого: 127,74 Р
Обед 1-4 класс 2 смена								
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	250/10/10	4,6	10,15	29,58	189,96	25,69
-	Жаркое из мяса с овощ с куркум	Обед	200	18,71	18,61	50,77	418,54	69,80
-	Помидор свежий	Обед	35	0,25	0,03	0,86	5,46	11,52
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,28
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	25	2	0,87	11,76	65,62	1,89
-	Компот из ягод	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	16,56
								Итого: 147,76 Р
Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)								
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	250/10/20	7,9	14,42	16,37	188,5	40,38
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,62
-	Картофельное пюре	Обед	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,13
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,28
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
-	Компот из ягод	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	16,56
								Итого: 147,76 Р
Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)								
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	250/10/20	7,9	14,42	16,37	188,5	40,38
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,62
-	Картофельное пюре	Обед	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,13
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,28
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
-	Компот из ягод	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	16,56
								Итого: 44,74 Р
Полдник 1-4 класс								
-	Ватрушка со сметаной	Полдник	60	7,7	8,8	45,3	191	16,77
-	Яблоко свежее	Полдник	160	0,62	0,62	15,19	75,45	22,94
-	Чай лимонный	Полдник	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03

Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)							Итого: 25,69 ₽	
-	Борщ с мясом со сметаной	Ланч	250/10/10	4,6	10,15	29,58	189,96	25,69
Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена							Итого: 98,38 ₽	
-	Гуляш из мяса	Полдник	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,62
-	Картофельное пюре	Полдник	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,13
-	Огурец свежий	Полдник	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	25	1,65	0,3	8,35	48,35	1,63
-	Кисель плодоваягодный	Полдник	200	0,03	0,01	18,6	70,68	3,77

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.02.2024 10:35:03	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	05.02.2024 13:12:48	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033

Меню на 06.02.2024

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Супы								
-	Борщ с мясом со сметаной1	-	250/10/10	4,6	10,15	29,58	189,96	25,69
Вторые г/б из мяса								
-	Жаркое из мяса с овощ с кури1	-	200	18,71	18,61	50,77	418,54	69,80
-	Гуляш из мяса1	-	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,62
Гарниры								
-	Бобовые отварные1	-	150	5,25	6,05	27,9	185,5	11,89
-	Картофельное пюре1	-	150	3,1	3,66	20,37	132,58	23,44
Мучные изделия								
-	Ватрушка со сметаной1	-	60	7,7	8,8	45,3	191	16,77
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
Напитки								
-	Компот из ягод1	-	200	1,02	0,06	19,76	87,6	16,56
-	Чай с сахаром1	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Чай лимонный1	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Сок Малыш1	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70
-	Кисель плодоваягодный1	-	200	0,03	0,01	18,6	70,68	3,77

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.02.2024 10:35:03	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	05.02.2024 13:12:48	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033