

Меню на 05.02.2024



ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
								Итого: 85,11 Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								
-	Каша Ассорти молоч с маслом	Завтрак	150/5	5,89	5,38	27,01	164,13	17,62
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/15/10	5,72	10,72	10,63	163,82	31,45
-	Яблоко свежее	Завтрак	150	0,6	0	17,4	73,02	21,51
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	45	2,97	0,54	15,03	87,02	2,93
-	Какао с молоком	Завтрак	200	3,74	3,34	17,81	133,77	11,60
								Итого: 98,41 Р
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/20	3,7	10,01	5,17	114,71	24,27
-	Шницель мясной с отрубями	Завтрак	100	10,6	12,4	12,9	216	56,11
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	180	5,19	5,84	32,04	174,58	13,90
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	25	1,65	0,3	8,35	48,35	1,63
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,50
								Итого: 98,41 Р
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/20	3,7	10,01	5,17	114,71	24,27
-	Шницель мясной с отрубями	Завтрак	100	10,6	12,4	12,9	216	56,11
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	180	5,19	5,84	32,04	174,58	13,90
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	25	1,65	0,3	8,35	48,35	1,63
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,50
								Итого: 212,97 Р
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								
-	Каша Ассорти молоч с маслом	Завтрак	150/5	5,89	5,38	27,01	164,13	17,62
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/15/10	5,72	10,72	10,63	163,82	31,45
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	250/10/20	5,54	5,93	20,78	164,06	34,41
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	56,11
-	Картофель отварной	Обед	150	2,89	4,6	21,97	135,49	23,74
-	Яблоко свежее	Завтрак	150	0,6	0	17,4	73,02	21,51
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	30	1,98	0,36	10,02	58,02	1,95
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	45	2,97	0,54	15,03	87,02	2,93
-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	11,65
-	Какао с молоком	Завтрак	200	3,74	3,34	17,81	133,77	11,60
								Итого: 246,31 Р
Завтрак+обед (инвалиды 5-11)								
-	Каша Ассорти молоч с маслом	Завтрак	200/5	8,11	6,51	25,69	180,93	21,13

Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	30/20/15	7,4	20,02	10,34	229,42	44,86
Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	250/10/20	5,54	5,93	20,78	164,06	34,41
Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	56,11
Помидор свежий	Обед	30	0,32	0,06	1,12	7,62	9,83
Картофель отварной	Обед	180	5,47	7,92	26,36	162,59	28,49
Яблоко свежее	Завтрак	150	0,6	0	17,4	73,02	21,51
Хлеб подовый чусовской	Завтрак	45	2,97	0,54	15,03	87,02	2,93
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	11,65
Какао с молоком	Завтрак	200	3,74	3,34	17,81	133,77	11,60
Итого: 94,83 Р							

Обед 1-4 класс

Суп карт с боб грен с мясом	Обед	250/10/10	7,87	6,62	26,2	205,73	22,85
Шницель мясной с отрубями	Обед	50	5,3	6,2	6,45	108	28,06
Огурец свежий	Обед	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
Картофель отварной	Обед	150	2,89	4,6	21,97	135,49	23,74
Хлеб подовый чусовской	Обед	30	1,98	0,36	10,02	58,02	1,95
Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	11,65
Итого: 127,54 Р							

Обед 1-4 класс 2 смена

Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	250/10/20	5,54	5,93	20,78	164,06	34,41
Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	56,11
Каша гречневая вязкая	Обед	150	4,32	4,87	26,7	145,48	11,58
Огурец свежий	Обед	35	0,65	0,12	2,23	15,25	11,52
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	11,65
Итого: 147,57 Р							

Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)

Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	250/10/20	5,54	5,93	20,78	164,06	34,41
Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	56,11
Каша гречневая вязкая	Обед	180	5,19	5,84	32,04	174,58	13,90
Огурец свежий	Обед	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
Яблоко свежее	Обед	150	0,6	0	17,4	73,02	21,51
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,41

Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	11,65
							Итого: 147,57 Р

Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)

Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	250/10/20	5,54	5,93	20,78	164,06	34,41
Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	56,11
Каша гречневая вязкая	Обед	180	5,19	5,84	32,04	174,58	13,90
Огурец свежий	Обед	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
Яблоко свежее	Обед	150	0,6	0	17,4	73,02	21,51
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,41
Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	11,65
							Итого: 44,23 Р

Полдник 1-4 класс

Шаньга с картофелем	Полдник	60	8,45	3,43	45,63	252,46	12,50
Яблоко свежее	Полдник	140	0,56	0,56	13,72	68,15	20,08
Компот из изюма и кураги	Полдник	200	0,72	0,03	21,09	88,19	11,65
							Итого: 34,41 Р

Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)

Суп карт с бобовыми грен мясом	Ланч	250/10/20	5,54	5,93	20,78	164,06	34,41
							Итого: 98,41 Р

Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена

Бутерброд с сыром	Полдник	15/20	3,7	10,01	5,17	114,71	24,27
Шницель мясной с отрубями	Полдник	100	10,6	12,4	12,9	216	56,11
Каша гречневая вязкая	Полдник	180	5,19	5,84	32,04	174,58	13,90
Хлеб подовый чусовской	Полдник	25	1,65	0,3	8,35	48,35	1,63
Чай с сахаром	Полдник	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.02.2024 11:10:13	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	02.02.2024 15:32:00	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033

Меню на 05.02.2024

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Каши								
-	Каша Ассорти молоч с маслом1	-	200/5	8,11	6,51	25,69	180,93	21,13
Супы								
-	Суп карт с боб греч с мясом1	-	250/10/10	7,87	6,62	26,2	205,73	22,85
Вторые г/б из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями1	-	100	10,6	12,4	12,9	216	56,11
Гарниры								
-	Каша гречневая вязкая1	-	150	4,32	4,87	26,7	145,48	11,58
-	Картофель отварной1	-	150	2,89	4,6	21,97	135,49	23,74
Мучные изделия								
-	Коржик молочный1	-	60	5,29	18,36	58,63	420,91	13,69
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
Напитки								
-	Компот из изюма и кураги1	-	200	0,72	0,03	21,09	88,19	11,65
-	Чай с сахаром1	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,50
-	Чай лимонный1	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	4,98
-	Сок Малыш1	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.02.2024 11:10:13	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	02.02.2024 15:32:00	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033