



Меню на 07.02.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,18 Р
-	Плов из филе курицы	Завтрак	200	15,06	18,06	39,7	318,85	63,39
-	Помидор свежий	Завтрак	30	0,32	0,06	1,12	7,62	9,80
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0	0	13,1	56	9,72
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,39 Р
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	100	12,89	10,09	9,2	235	62,85
-	Рис припущенный с овощ с курку	Завтрак	180	4,36	3,81	45,91	236,1	23,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0	0	13,1	56	9,72
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,39 Р
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	100	12,89	10,09	9,2	235	62,85
-	Рис припущенный с овощ с курку	Завтрак	180	4,36	3,81	45,91	236,1	23,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0	0	13,1	56	9,72
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,97 Р
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	250/10/20	3,35	4,3	16,2	230	39,64
-	Плов из филе курицы	Завтрак	200	15,06	18,06	39,7	318,85	63,39
-	Макаронник с мясом	Обед	200	15,88	15,96	44,2	350,82	59,80
-	Помидор свежий	Завтрак	30	0,32	0,06	1,12	7,62	9,80
-	Огурец свежий	Обед	40	0,43	0,08	1,49	10,16	13,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	200	0,1	0	17,1	69	11,40
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0	0	13,1	56	9,72
Завтрак+обед (инвалиды 5-11)								Итого: 246,31 Р
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	250/10/20	3,35	4,3	16,2	230	39,64
-	Плов из филе курицы	Завтрак	250	17,82	19,06	49,7	398,62	67,94

-	Макаронник с мясом с маслом	Обед	250/5	16,41	17,97	40,65	376,36	75,83
-	Огурец свежий	Обед	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Помидор свежий	Завтрак	30	0,32	0,06	1,12	7,62	9,80
-	Яблоко свежее	Обед	135	0,52	0,52	12,74	63,28	19,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,41
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	200	0,1	0	17,1	69	11,40
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0	0	13,1	56	9,72

Обед 1-4 класс

Итого: 94,81 Р

-	Щи из св.кап со сметаной	Обед	200/5	3,7	5,08	12,13	159,72	11,09
-	Макаронник с мясом	Обед	200	15,88	15,96	44,2	350,82	59,80
-	Помидор свежий	Обед	30	0,32	0,06	1,12	7,62	9,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,65
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	200	0,1	0	17,1	69	11,40

Обед 1-4 класс 2 смена

Итого: 127,68 Р

-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	250/10/20	3,35	4,3	16,2	230	39,64
-	Плов из филе курицы	Обед	200	15,06	18,06	39,7	318,85	63,39
-	Помидор свежий	Обед	35	0,25	0,03	0,86	5,46	11,52
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,41
-	Напиток из шиповника	Обед	200	0	0	13,1	56	9,72

Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)

Итого: 147,78 Р

-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	250/10/20	3,35	4,3	16,2	230	39,64
-	Котлета куриная с отрубями	Обед	100	12,89	10,09	9,2	235	62,85
-	Помидор свежий	Обед	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Рис припущенный с овощ с курку	Обед	180	4,36	3,81	45,91	236,1	23,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
-	Напиток из шиповника	Обед	200	0	0	13,1	56	9,72

Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)

Итого: 147,78 Р

-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	250/10/20	3,35	4,3	16,2	230	39,64
-	Котлета куриная с отрубями	Обед	100	12,89	10,09	9,2	235	62,85
-	Помидор свежий	Обед	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Рис припущенный с овощ с курку	Обед	180	4,36	3,81	45,91	236,1	23,55

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
-	Напиток из шиповника	Обед	200	0	0	13,1	56	9,72
Полдник 1-4 класс								Итого: 44,98 ₽
-	Пирожок печеный с яблоками	Полдник	75	4,5	6	39,68	225,75	13,86
-	Яблоко свежее	Полдник	135	0,52	0,52	12,74	63,28	19,72
-	Компот из яблок с сухофруктами	Полдник	200	0,1	0	17,1	69	11,40
Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 39,64 ₽
-	Щи из св кап со смет с мясом	Ланч	250/10/20	3,35	4,3	16,2	230	39,64
Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена								Итого: 98,39 ₽
-	Котлета куриная с отрубями	Полдник	100	12,89	10,09	9,2	235	62,85
-	Рис припущенный с овощ с курку	Полдник	180	4,36	3,81	45,91	236,1	23,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
-	Напиток из шиповника	Полдник	200	0	0	13,1	56	9,72

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.02.2024 09:35:22	C805D0C7461313B866D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	06.02.2024 16:53:16	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033

Меню на 07.02.2024

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	БУФЕТ					Калорийность, ккал	Стоимость, Р
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Супы									
-	Щи из св кап со смет с мясом1	-	250/10/10	3,45	3,09	8,18	145	27,66	
Вторые г/б из мяса									
-	Плов из филе курицы1	-	200	15,06	18,06	39,7	318,85	63,39	
-	Макаронник с мясом1	-	200	15,88	15,96	44,2	350,82	59,80	
-	Котлета куриная с отрубями1	-	100	12,89	10,09	9,2	235	62,85	
Гарниры									
-	Рис припущ с овощ с куркумой1	-	150	4,31	7,8	30,75	181,84	19,62	
Мучные изделия									
-	Пряник Березка	-	60	3,53	12,24	39,09	280,61	17,16	
-	Ватрушка со сметаной	-	60	7,7	8,8	45,3	191	16,77	
-	Шаньга с картофелем	-	60	8,45	3,43	45,63	252,46	12,50	
-	Булочка с повидлом	-	60	0	0	0	0	15,24	
-	Коржик молочный	-	60	5,29	18,36	58,63	420,91	13,69	
-	Пирожок печеный с яблоками1	-	75	4,5	6	39,68	225,75	13,86	
Хлеб									
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27	
Напитки									
-	Компот из яблос с сухофруктам1	-	200	0,1	0	17,1	69	11,40	
-	Напиток из шиповника1	-	200	0	0	13,1	56	9,72	
-	Чай с сахаром1	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56	
-	Чай лимонный1	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03	
-	Сок Малыш1	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.02.2024 09:35:22	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	06.02.2024 16:53:16	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033