

Меню на 08.02.2024



ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
								Итого: 85,20 Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	150/5	9,21	5,69	27,86	180,17	18,60
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/10	5,6	5,16	11,68	108,57	11,80
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	80/20	11,93	11,38	15,36	210,8	48,95
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,29
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
								Итого: 98,52 Р
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								
-	Котлета Детская с маслом	Завтрак	100/5	12,6	12	10,4	237	66,89
-	Помидор свежий	Завтрак	30	0,32	0,06	1,12	7,62	9,87
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	180	6,36	6,57	38,87	220,73	14,59
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,34
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
								Итого: 98,52 Р
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								
-	Котлета Детская с маслом	Завтрак	100/5	12,6	12	10,4	237	66,89
-	Помидор свежий	Завтрак	30	0,32	0,06	1,12	7,62	9,87
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	180	6,36	6,57	38,87	220,73	14,59
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,34
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
								Итого: 212,99 Р
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	150/5	9,21	5,69	27,86	180,17	18,60
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/10	5,6	5,16	11,68	108,57	11,80
-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	250/10/10	5,27	7,97	8,73	81,2	25,90
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	50/30	11,69	8,7	5,79	198	47,40
-	Помидор свежий	Обед	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	150	3,5	6,56	35,56	191,52	29,39
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	80/20	11,93	11,38	15,36	210,8	48,95

-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,29	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,96	
-	Компот из кураги	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	12,91	
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56	
Итого: 246,31 Р									
Завтрак+обед (инвалиды 5-11)									
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	200/5	12,28	7,59	36,74	240,22	21,77	
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	17,25	
-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	250/20/10	5,27	7,97	8,73	81,2	35,08	
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	50/30	11,69	8,7	5,79	198	47,40	
-	Капуста свежая туш с куркумой	Обед	180	4,2	8,23	18,67	121,34	35,19	
-	Помидор свежий	Обед	50	0,47	0,06	1,47	9,37	16,46	
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	80/20	11,93	11,38	15,36	210,8	48,95	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	45	2,97	0,54	15,03	87,02	2,71	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,29	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,74	
-	Компот из кураги	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	12,91	
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56	
Итого: 95,00 Р									
Обед 1-4 класс									
-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	200/10	5,27	7,97	8,73	81,2	18,66	
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	50/30	11,69	8,7	5,79	198	47,40	
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	100	2,33	4,37	23,71	130,08	19,51	
-	Батон с отрубями	Обед	30	2,4	1,04	14,1	78,76	2,13	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27	
-	Чай лимонный	Обед	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03	
Итого: 127,79 Р									
Обед 1-4 класс 2 смена									
-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	250/10/10	5,27	7,97	8,73	81,2	25,90	
-	Котлета Детская	Обед	100	12,6	12	10,4	237	57,99	
-	Макароны запеченные с сыром	Обед	150	5,3	5,47	33,11	200,94	26,59	
-	Батон с отрубями	Обед	30	2,4	1,04	14,1	78,76	2,20	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,20	
-	Компот из кураги	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	12,91	
Итого: 147,79 Р									
Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)									

-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	250/20/10	5,27	7,97	8,73	81,2	35,08
-	Котлета Детская с маслом	Обед	100/5	12,6	12	10,4	237	66,89
-	Помидор свежий	Обед	35	0,25	0,03	0,86	5,46	11,52
-	Макаронные изделия отварные	Обед	180	6,36	6,57	38,87	220,73	14,59
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,01
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
-	Компот из кураги	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	12,91

Итого: 147,79 Р

Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)

-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	250/20/10	5,27	7,97	8,73	81,2	35,08
-	Котлета Детская с маслом	Обед	100/5	12,6	12	10,4	237	66,89
-	Помидор свежий	Обед	35	0,25	0,03	0,86	5,46	11,52
-	Макаронные изделия отварные	Обед	180	6,36	6,57	38,87	220,73	14,59
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,01
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
-	Компот из кураги	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	12,91

Итого: 45,00 Р

Полдник 1-4 класс

-	Пряник Березка	Полдник	60	3,53	12,24	39,09	280,61	17,16
-	Яблоко свежее	Полдник	160	0,62	0,62	15,19	75,45	22,81
-	Чай лимонный	Полдник	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03

Итого: 40,00 Р

Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)

-	Солянка с курицей со сметаной	Ланч	250/15/10	6,58	9,96	10,97	101,5	40,00
---	-------------------------------	------	-----------	------	------	-------	-------	-------

Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена

-	Котлета Детская с маслом	Полдник	100/5	12,6	12	10,4	237	66,89
-	Помидор свежий	Полдник	30	0,32	0,06	1,12	7,62	9,87
-	Макаронные изделия отварные	Полдник	180	6,36	6,57	38,87	220,73	14,59
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,34
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
-	Чай с сахаром	Полдник	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.02.2024 10:13:28	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	07.02.2024 12:05:03	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033

Меню на 08.02.2024

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	БУФЕТ				Калорийность, ккал	Стоимость, Р
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Каши								
-	Каша Дружба молоч с маслом1	-	200/5	12,28	7,59	36,74	240,22	21,77
Супы								
-	Солянка с курицей со сметаной1	-	250/10/10	5,27	7,97	8,73	81,2	25,90
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба тушеная в том с овощами1	-	75/30	12,27	9,14	6,08	207,9	69,37
Вторые г/б из мяса								
-	Котлета Детская с маслом1	-	100/5	12,6	12	10,4	237	66,89
Гарниры								
-	Макаронные изделия отварные1	-	150	5,3	5,47	33,22	183,94	12,16
-	Капуста тушеная с куркумой1	-	150	3,5	6,56	35,56	191,52	29,39
Овощн.круп.творожн.								
-	Запеканка из творога мол.сгущ1	-	80/20	11,93	11,38	15,36	210,8	48,95
Мучные изделия								
-	Пряник Березка1	-	60	3,53	12,24	39,09	280,61	17,16
-	Пирожок печеный с капустой/яйц	-	75	3,63	5,25	30,25	200	16,62
-	Ватрушка с творогом	-	60	0	0	0	0	20,51
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	25	2	0,87	11,76	65,62	1,89
Напитки								
-	Компот из кураги1	-	200	1,02	0,06	19,76	87,6	12,91
-	Чай с сахаром1	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Чай лимонный1	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Сок Малыш1	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.02.2024 10:13:28	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	07.02.2024 12:05:03	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033