



Меню на 09.02.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Биточек из мяса с отрубями	Завтрак	100	10,6	12,4	12,9	216	56,84
-	Картофельное пюре	Завтрак	150	3,1	3,66	20,37	132,58	23,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,02
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	50/50	10,6	12,4	12,9	216	55,71
-	Огурец свежий	Завтрак	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Картофельное пюре	Завтрак	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,66
-	Чай лимонный	Завтрак	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	50/50	10,6	12,4	12,9	216	55,71
-	Огурец свежий	Завтрак	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Картофельное пюре	Завтрак	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,66
-	Чай лимонный	Завтрак	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	250/20	7,59	8,95	18,31	163,27	35,64
-	Биточек из мяса с отрубями	Завтрак	100	10,6	12,4	12,9	216	56,84
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	50/50	10,6	12,4	12,9	216	55,71
-	Картофельное пюре	Завтрак	150	3,1	3,66	20,37	132,58	23,78
-	Рис припущ с овощ с куркумой	Обед	150	4,31	7,8	30,75	181,84	16,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,02
-	Компот Здоровье	Обед	200	0,01	0	3,7	41,44	12,79
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
Завтрак+обед (инвалиды 5-11)								Итого: 246,31 Р
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	250/20	7,59	8,95	18,31	163,27	35,64

-	Биточек из мяса с отрубями	Завтрак	100	10,6	12,4	12,9	216	56,84
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	75/50	10,6	12,4	12,9	216	81,96
-	Картофельное пюре	Завтрак	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Рис припуц с овощ с куркумой	Обед	180	4,36	3,81	45,91	236,1	23,11
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	45	2,97	0,54	15,03	87,02	2,85
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,02
-	Компот Здоровье	Обед	200	0,01	0	3,7	41,44	12,79
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
Обед 1-4 класс								Итого: 95,00 Р
-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	250/5	7,59	8,95	18,31	163,27	17,67
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	50/50	10,6	12,4	12,9	216	55,71
-	Рис припуц с овощ с куркумой	Обед	150	4,31	7,8	30,75	181,84	16,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	45	2,97	0,54	15,03	87,02	2,73
-	Чай с сахаром	Обед	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
Обед 1-4 класс 2 смена								Итого: 127,79 Р
-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	250/5	7,59	8,95	18,31	163,27	17,67
-	Биточек из мяса с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	56,84
-	Помидор свежий	Обед	40	0,42	0,08	1,49	10,16	13,16
-	Картофельное пюре	Обед	150	3,1	3,66	20,37	132,58	23,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,55
-	Компот Здоровье	Обед	200	0,01	0	3,7	41,44	12,79
Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)								Итого: 147,79 Р
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	250/20	7,59	8,95	18,31	163,27	35,64
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	50/50	10,6	12,4	12,9	216	55,71
-	Огурец свежий	Обед	35	0,65	0,12	2,23	15,25	11,52
-	Картофельное пюре	Обед	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,59
-	Компот Здоровье	Обед	200	0,01	0	3,7	41,44	12,79
Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)								Итого: 147,79 Р
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	250/20	7,59	8,95	18,31	163,27	35,64
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	50/50	10,6	12,4	12,9	216	55,71
-	Помидор свежий	Обед	35	0,25	0,03	0,86	5,46	11,52
-	Картофельное пюре	Обед	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,59
-	Компот Здоровье	Обед	200	0,01	0	3,7	41,44	12,79
Полдник 1-4 класс								Итого: 45,00 ₽
-	Пирожок печеный с капустой/яйц	Полдник	75	3,63	5,25	30,25	200	16,62
-	Яблоко свежее	Полдник	180	0,68	0,68	16,66	82,75	25,82
-	Чай с сахаром	Полдник	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 40,00 ₽
-	Суп карт с макар с мясом Ланч		250/25	7,59	8,95	18,31	163,27	40,00
Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена								Итого: 98,52 ₽
-	Азу из мяса по-домашнему	Полдник	50/50	10,6	12,4	12,9	216	55,71
-	Помидор свежий	Полдник	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Картофельное пюре	Полдник	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,66
-	Чай лимонный	Полдник	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.02.2024 10:02:26	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	08.02.2024 10:29:27	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033

Меню на 09.02.2024

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	БУФЕТ					Калорийность, ккал	Стоимость, Р
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Супы									
-	Суп карт с макар с мясом1	-	250/20	7,59	8,95	18,31	163,27	35,64	
Вторые г/б из мяса									
-	Биточек из мяса с отрубями1	-	100	10,6	12,4	12,9	216	56,84	
-	Азу из мяса по-домашнему1	-	50/50	10,6	12,4	12,9	216	55,71	
Гарниры									
-	Картофельное пюре1	-	150	3,1	3,66	20,37	132,58	23,78	
-	Рис припуц с овощ с куркумой1	-	150	4,31	7,8	30,75	181,84	16,33	
Мучные изделия									
-	Пирожок печеный с капустой/яй1	-	75	3,63	5,25	30,25	200	16,62	
Хлеб									
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	25	2	0,87	11,76	65,62	1,89	
Напитки									
-	Компот Здоровье1	-	200	0,01	0	3,7	41,44	12,79	
-	Чай с сахаром1	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56	
-	Чай лимонный1	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03	
-	Сок Малыш1	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.02.2024 10:02:26	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	08.02.2024 10:29:27	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033