

Меню на 12.02.2024



ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, Р
								Итого: 85,20 Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								
-	Каша пшенная молоч с маслом	Завтрак	200/5	10,86	7,58	25,02	192,18	20,08
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/10/10	4,36	7,91	11,81	182,02	26,42
-	Чай с молоком	Завтрак	200	2,92	3,16	14,4	95,2	11,81
-	Яблоко свежее	Завтрак	150	0,6	0	17,4	73,02	21,51
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,70
								Итого: 98,52 Р
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,57
-	Огурец свежий	Завтрак	45	0,36	0,04	1,11	7,02	14,81
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	180	7,89	6,37	34,57	208,1	19,65
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,28
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,65
								Итого: 98,52 Р
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,57
-	Огурец свежий	Завтрак	45	0,36	0,04	1,11	7,02	14,81
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	180	7,89	6,37	34,57	208,1	19,65
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,28
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,65
								Итого: 212,99 Р
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								
-	Каша пшенная молоч с маслом	Завтрак	200/5	10,86	7,58	25,02	192,18	20,08
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/10/10	4,36	7,91	11,81	182,02	26,42
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	250/20/10	5,54	5,93	20,78	164,06	41,90
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,57
-	Макароны отварные с овощами	Обед	150	6	6,6	31,8	216	12,98
-	Компот Ассорти	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,65
-	Чай с молоком	Завтрак	200	2,92	3,16	14,4	95,2	11,81
-	Яблоко свежее	Завтрак	150	0,6	0	17,4	73,02	21,51

Хлеб подовый чусовской	Завтрак	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,68
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
Хлеб подовый чусовской	Обед	60	3,3	0,6	16,7	96,69	3,90
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,70
Итого: 246,31 Р							

Завтрак+обед (инвалиды 5-11)

Каша пшеничная молоч с маслом	Завтрак	200/5	10,86	7,58	25,02	192,18	20,08
Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/20/10	5,72	10,72	10,63	163,82	37,36
Суп карт с бобовыми грн мясом	Обед	250/20/10	5,54	5,93	20,78	164,06	41,90
Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,57
Макароны отварные с овощами	Обед	180	7,2	8,9	38,16	239,2	15,58
Компот Ассорти	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,65
Чай с молоком	Завтрак	200	2,92	3,16	14,4	95,2	11,81
Яблоко свежее	Завтрак	150	0,6	0	17,4	73,02	21,51
Яблоко свежее	Обед	150	0,64	0,64	15,68	77,89	21,51
Хлеб подовый чусовской	Обед	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,17
Хлеб подовый чусовской	Завтрак	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,68
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,70
Итого: 95,00 Р							

Обед 1-4 класс

Суп карт с бобовыми грнками	Обед	200/10	4,43	4,75	16,63	131,24	9,17
Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,57
Макароны отварные с овощами	Обед	150	6	6,6	31,8	216	12,98
Компот Ассорти	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,65
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
Хлеб подовый чусовской	Обед	60	3,3	0,6	16,7	96,69	3,84
Итого: 127,79 Р							

Обед 1-4 класс 2 смена

Суп карт с боб грн с мясом	Обед	250/10/15	5,54	5,93	20,78	164,06	29,12
Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,57
Каша гречневая рассыпчатая	Обед	150	6,58	3,39	28,76	173,42	15,33
Огурец свежий	Обед	45	0,36	0,04	1,11	7,02	14,81
Компот Ассорти	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,65
Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,31
Итого: 147,79 Р							

Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)

-	Суп карт с бобовыми грн мясом	Обед	250/20/10	5,54	5,93	20,78	164,06	41,91
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,57
-	Каша гречневая с овощами	Обед	180	7,89	6,37	34,57	208,1	19,65
-	Огурец свежий	Обед	50	0,53	0,1	1,87	12,7	16,46
-	Компот Ассорти	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,65
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,28
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27

Итого: 147,79 Р

Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)

-	Суп карт с бобовыми грн мясом	Обед	250/20/10	5,54	5,93	20,78	164,06	41,91
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,57
-	Каша гречневая с овощами	Обед	180	7,89	6,37	34,57	208,1	19,65
-	Огурец свежий	Обед	50	0,53	0,1	1,87	12,7	16,46
-	Компот Ассорти	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,65
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,28
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27

Итого: 45,00 Р

Полдник 1-4 класс

-	Компот Ассорти	Полдник	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,65
-	Коржик молочный	Полдник	60	5,29	18,36	58,63	420,91	13,69
-	Яблоко свежее	Полдник	155	0,66	0,66	16,17	80,32	22,66

Итого: 40,00 Р

Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)

-	Суп карт с бобовыми грн мяс	Ланч	250/10/25	5,54	5,93	20,78	164,06	40,00
---	--------------------------------	------	-----------	------	------	-------	--------	-------

Итого: 98,52 Р

Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена

-	Гуляш из мяса	Полдник	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,57
-	Огурец свежий	Полдник	45	0,36	0,04	1,11	7,02	14,81
-	Каша гречневая с овощами	Полдник	180	7,89	6,37	34,57	208,1	19,65
-	Чай с сахаром	Полдник	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,28
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,65

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.02.2024 09:39:06	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	12.02.2024 09:45:14	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033

Меню на 12.02.2024

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	БУФЕТ					Калорийность, ккал	Стоимость, Р
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Каши									
-	Каша пшенная молоч с маслом1	-	200/5	10,86	7,58	25,02	192,18	20,08	
Супы									
-	Суп карт с боб грен с мясом1	-	250/10/15	5,54	5,93	20,78	164,06	29,12	
Вторые г/б из мяса									
-	Гуляш из мяса1	-	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,57	
Гарниры									
-	Макароны отварные с овощами1	-	150	6	6,6	31,8	216	12,98	
-	Каша гречневая с овощами1	-	150	2,4	4	24,7	147	16,38	
Напитки									
-	Компот Ассорти1	-	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,65	
-	Чай с сахаром1	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56	
-	Чай лимонный1	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03	
-	Сок Малыш1	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70	
Мучные изделия									
-	Коржик молочный1	-	60	5,29	18,36	58,63	420,91	13,69	
Хлеб									
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	25	2	0,87	11,76	65,62	1,89	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.02.2024 09:39:06	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	12.02.2024 09:45:14	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033