

Меню на 13.02.2024



ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Тефтели мясные с соусом	Завтрак	100/50	12,11	15,99	13,75	208	58,46
-	Рис припущенный с куркумой	Завтрак	150	3,63	3,18	35,26	196,75	16,00
-	Кукуруза консер.	Завтрак	15	0,62	0,04	1,3	0,31	3,99
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	30	1,98	0,36	10,02	58,02	1,92
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Запеканка карт с мясом с маслом	Завтрак	250/5	15,9	18,1	49,9	418,55	85,44
-	Огурец свежий	Завтрак	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	25	1,65	0,3	8,35	48,35	1,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Запеканка карт с мясом с маслом	Завтрак	250/5	15,9	18,1	49,9	418,55	85,44
-	Огурец свежий	Завтрак	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	25	1,65	0,3	8,35	48,35	1,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	250/10/15	2,5	10,62	32,37	132,5	35,50
-	Тефтели мясные с соусом	Завтрак	100/50	12,11	15,99	13,75	208	58,46
-	Запеканка карт с мясом	Обед	200	12,78	14,75	25,71	336,48	70,98
-	Рис припущенный с куркумой	Завтрак	150	3,63	3,18	35,26	196,75	16,00
-	Кукуруза консер.	Завтрак	15	0,62	0,04	1,3	0,31	3,99
-	Кукуруза консер.	Обед	20	0	0	0	0	5,32
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	200	0,1	0	17,1	69	11,40
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	30	1,98	0,36	10,02	58,02	1,92
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,32
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
Завтрак+обед (инвалиды 5-11)								Итого: 246,31 Р
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	250/10/20	7,9	14,42	16,37	188,5	40,96
-	Тефтели мясные с соусом	Завтрак	100/50	12,11	15,99	13,75	208	58,46
-	Запеканка карт с мясом с масло	Обед	250/5	15,9	18,1	49,9	418,55	85,44
-	Рис припущенный с куркумой	Завтрак	180	4,17	8,16	36,9	218,21	19,20
-	Огурец свежий	Обед	50	0,53	0,1	1,87	12,7	16,46
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	200	0,1	0	17,1	69	11,40
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	30	1,98	0,36	10,02	58,02	1,92
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
Обед 1-4 класс								Итого: 95,00 Р
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	200/5/5	5,7	8,16	23,78	152,72	18,53
-	Запеканка карт с мясом	Обед	200	12,78	14,75	25,71	336,48	70,98
-	Чай с сахаром	Обед	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	45	2,97	0,54	15,03	87,02	2,93
Обед 1-4 класс 2 смена								Итого: 127,79 Р
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	250/10/15	2,5	10,62	32,37	132,5	35,50
-	Тефтели мясные с соусом	Обед	100/50	12,11	15,99	13,75	208	58,46
-	Рис припущенный с куркумой	Обед	150	3,63	3,18	35,26	196,75	16,00
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	200	0,1	0	17,1	69	11,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,17
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,26
Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)								Итого: 147,79 Р
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	250/10/20	7,9	14,42	16,37	188,5	40,96
-	Запеканка карт с мясом с масло	Обед	250/5	15,9	18,1	49,9	418,55	85,44
-	Огурец свежий	Обед	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	200	0,1	0	17,1	69	11,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,41

Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)								Итого: 147,79 ₽
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	250/10/20	7,9	14,42	16,37	188,5	40,96
-	Запеканка карт с мясом с маслом	Обед	250/5	15,9	18,1	49,9	418,55	85,44
-	Огурец свежий	Обед	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	200	0,1	0	17,1	69	11,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,41
Полдник 1-4 класс								Итого: 45,00 ₽
-	Чай лимонный	Полдник	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Пирожок печеный с яблоками	Полдник	75	4,5	6	39,68	225,75	13,86
-	Яблоко свежее	Полдник	180	2,85	2,22	39,9	182,4	26,11
Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 40,00 ₽
-	Борщ с мясом со сметаной	Ланч	250/10/10	13,4	19,3	16,5	254,8	40,00
Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена								Итого: 98,52 ₽
-	Запеканка карт с мясом с маслом	Полдник	250/5	15,9	18,1	49,9	418,55	85,44
-	Огурец свежий	Полдник	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Чай с сахаром	Полдник	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	25	1,65	0,3	8,35	48,35	1,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.02.2024 09:47:27	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	13.02.2024 09:55:49	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033

Меню на 13.02.2024

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	БУФЕТ				Калорийность, ккал	Стоимость, Р
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Супы								
-	Борщ с мясом со сметаной1	-	250/10/10	4,6	10,15	29,58	189,96	28,98
Вторые г/б из мяса								
-	Тефтели мясные с соусом1	-	100/50	12,11	15,99	13,75	208	58,46
-	Запеканка карт с мясом1	-	200	12,78	14,75	25,71	336,48	70,98
Гарниры								
-	Рис припущенный с куркумой1	-	150	3,63	3,18	35,26	196,75	16,00
Напитки								
-	Компот из яблук с сухофруктам1	-	200	0,1	0	17,1	69	11,40
-	Чай с сахаром1	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Чай лимонный1	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Сок Малыш1	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70
Мучные изделия								
-	Пряник Березка	-	60	3,53	12,24	39,09	280,61	17,16
-	Ватрушка со сметаной	-	60	7,7	8,8	45,3	191	16,77
-	Пирожок печеный с капустой/яйц	-	75	3,63	5,25	30,25	200	16,62
-	Пирожок печеный с яблоками1	-	75	4,5	6	39,68	225,75	13,86
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	25	2	0,87	11,76	65,62	1,89

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.02.2024 09:47:27	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	13.02.2024 09:55:49	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033