



Меню на 16.02.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Суфле Рыбка	Завтрак	100	11,29	13,7	16,79	198	56,02
-	Картофельное пюре	Завтрак	150	3,1	3,66	20,37	132,58	23,78
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	20	1,32	0,24	6,68	38,68	1,32
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	20	4,24	0,57	30,84	145,48	1,52
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Голубцы ленивые с соусом	Завтрак	100/50	12,6	12	10,4	237	53,33
-	Картофельное пюре	Завтрак	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Кукуруза консер.	Завтрак	15	0	0	0	0	7,28
-	Чай лимонный	Завтрак	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,07
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Голубцы ленивые с соусом	Завтрак	100/50	12,6	12	10,4	237	53,33
-	Картофельное пюре	Завтрак	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Кукуруза консер.	Завтрак	15	0	0	0	0	7,28
-	Чай лимонный	Завтрак	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,07
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Рассольник ленин со сметаной	Обед	200/5	2,5	5,1	14,64	96,5	12,70
-	Суфле Рыбка	Завтрак	100	11,29	13,7	16,79	198	56,02
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,57
-	Овощи припущ в молоч соусе	Обед	150	2,84	5,6	24,8	111,04	31,02
-	Огурец свежий	Обед	35	0,65	0,12	2,23	15,25	11,52
-	Картофельное пюре	Завтрак	150	3,1	3,66	20,37	132,58	23,78
-	Компот Здоровье	Обед	200	0,01	0	3,7	41,44	12,79
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	20	1,32	0,24	6,68	38,68	1,32
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,19
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	20	4,24	0,57	30,84	145,48	1,52
Завтрак+обед (инвалиды 5-11)								Итого: 246,31 Р

-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	250/10/10	3,75	8,12	36,37	171,25	29,16
-	Суфле Рыбка	Завтрак	100	11,29	13,7	16,79	198	56,02
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,57
-	Овощи припущ.в молочном соусе	Обед	180	3,41	6,72	29,76	123,25	37,22
-	Картофельное пюре	Завтрак	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Помидор свежий	Обед	50	0,47	0,06	1,47	9,37	16,46
-	Компот Здоровье	Обед	200	0,01	0	3,7	41,44	12,79
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,07
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,65
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27

Обед 1-4 класс **Итого: 95,00 Р**

-	Рассольник ленин со сметаной	Обед	200/5	2,5	5,1	14,64	96,5	12,70
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,57
-	Овощи припущ в молоч соусе	Обед	100	2,84	8,6	14,8	111,04	20,68
-	Чай с сахаром	Обед	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,49

Обед 1-4 класс 2 смена **Итого: 127,79 Р**

-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	250/10/10	3,75	8,12	36,37	171,25	29,16
-	Суфле Рыбка	Обед	100	11,29	13,7	16,79	198	56,02
-	Картофельное пюре	Обед	150	3,1	3,66	20,37	132,58	23,78
-	Компот Здоровье	Обед	200	0,01	0	3,7	41,44	12,79
-	Батон с отрубями	Обед	30	2,4	1,04	14,1	78,76	2,25
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79

Обед 5-11 класс 2 смена (дотация) **Итого: 147,79 Р**

-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	250/10/15	4,29	8,5	36,37	181,85	40,00
-	Голубцы ленивые с соусом	Обед	100/50	12,6	12	10,4	237	53,33
-	Зеленый горошек	Обед	20	0,77	1,03	4,97	57,72	6,51
-	Картофельное пюре	Обед	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Компот Здоровье	Обед	200	0,01	0	3,7	41,44	12,79
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	45	2,97	0,54	15,03	87,02	2,83
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79

Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата) **Итого: 147,79 Р**

-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	250/10/15	4,29	8,5	36,37	181,85	40,00
---	--------------------------------	------	-----------	------	-----	-------	--------	-------

-	Голубцы ленивые с соусом	Обед	100/50	12,6	12	10,4	237	53,33
-	Зеленый горошек	Обед	20	0,77	1,03	4,97	57,72	6,51
-	Картофельное пюре	Обед	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Компот Здоровье	Обед	200	0,01	0	3,7	41,44	12,79
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	45	2,97	0,54	15,03	87,02	2,83
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79

Полдник 1-4 класс **Итого: 45,00 ₽**

-	Чай с сахаром	Полдник	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Булочка с повидлом	Полдник	60	0	0	0	0	15,24
-	Яблоко свежее	Полдник	190	2,85	2,22	39,9	182,4	27,20

Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата) **Итого: 40,00 ₽**

-	Рассольник лен со смет с мясом	Ланч	250/10/15	4,29	8,5	36,37	181,85	40,00
---	--------------------------------	------	-----------	------	-----	-------	--------	-------

Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена **Итого: 98,52 ₽**

-	Голубцы ленивые с соусом	Полдник	100/50	12,6	12	10,4	237	53,33
-	Картофельное пюре	Полдник	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Кукуруза консер.	Полдник	15	0	0	0	0	7,28
-	Чай лимонный	Полдник	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,07
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.02.2024 12:12:10	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	15.02.2024 17:21:05	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033

Меню на 16.02.2024

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	БУФЕТ				Калорийность, ккал	Стоимость, Р
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Супы								
-	Рассольник лен со смет с мясо1	-	250/10/10	3,75	8,12	36,37	171,25	29,16
Вторые г/б из рыбы								
-	Суфле Рыбка1	-	100	11,29	13,7	16,79	198	56,02
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса1	-	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,57
-	Голубцы ленивые с соусом1	-	100/50	12,6	12	10,4	237	53,33
Гарниры								
-	Овощи припущ в молоч соусе1	-	150	2,84	5,6	24,8	111,04	31,02
-	Картофельное пюре1	-	150	3,1	3,66	20,37	132,58	23,78
Напитки								
-	Компот Здоровье1	-	200	0,01	0	3,7	41,44	12,79
-	Чай с сахаром1	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Чай лимонный1	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Сок Малыш1	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70
Мучные изделия								
-	Булочка с повидлом1	-	60	0	0	0	0	15,24
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	25	2	0,87	11,76	65,62	1,89

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.02.2024 12:12:10	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	15.02.2024 17:21:05	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033