



Меню на 19.02.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Каша Ассорти молоч с маслом	Завтрак	150/5	5,89	5,38	27,01	164,13	19,30
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/10/10	3,7	10,01	5,17	114,71	26,42
-	Какао с молоком	Завтрак	200	3,74	3,34	17,81	133,77	13,10
-	Яблоко свежее	Завтрак	170	0,68	0,68	16,66	82,75	24,38
-	Батон с отрубями	Завтрак	30	2,4	1,04	14,1	78,76	2,00
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	17,27
-	Шницель мясной с отрубями	Завтрак	100	10,6	12,4	12,9	216	56,05
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	180	5,19	5,84	32,04	174,58	14,18
-	Чай лимонный	Завтрак	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,20
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	17,27
-	Шницель мясной с отрубями	Завтрак	100	10,6	12,4	12,9	216	56,05
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	180	5,19	5,84	32,04	174,58	14,18
-	Чай лимонный	Завтрак	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,20
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Каша Ассорти молоч с маслом	Завтрак	150/5	5,89	5,38	27,01	164,13	19,30
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/10/10	3,7	10,01	5,17	114,71	26,42
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	250/10/10	7,87	6,62	26,2	205,73	22,79
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	56,05
-	Зеленый горошек	Обед	15	0,77	1,03	4,97	57,72	4,88
-	Картофель отварной	Обед	150	2,89	4,6	21,97	135,49	23,98
-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,87
-	Какао с молоком	Завтрак	200	3,74	3,34	17,81	133,77	13,10
-	Яблоко свежее	Завтрак	170	0,68	0,68	16,66	82,75	24,38

-	Батон с отрубями	Завтрак	30	2,4	1,04	14,1	78,76	2,00
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79

Завтрак+обед (инвалиды 5-11)

Итого: 246,31 Р

-	Каша Ассорти молоч с маслом	Завтрак	200/5	8,11	6,51	25,69	180,93	23,30
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/15/10	5,72	10,72	10,63	163,82	31,89
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	250/10/20	5,54	5,93	20,78	164,06	34,35
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	56,05
-	Картофель отварной	Обед	180	5,47	7,92	26,36	162,59	28,77
-	Зеленый горошек	Обед	35	1,5	2,06	3,2	42,1	11,55
-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,87
-	Какао с молоком	Завтрак	200	3,74	3,34	17,81	133,77	13,10
-	Яблоко свежее	Завтрак	170	0,68	0,68	16,66	82,75	24,38
-	Батон с отрубями	Завтрак	30	2,4	1,04	14,1	78,76	2,00
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79

Обед 1-4 класс

Итого: 95,00 Р

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	250/10/10	7,87	6,62	26,2	205,73	22,79
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	50	5,3	6,2	6,45	108	28,03
-	Картофель отварной	Обед	150	2,89	4,6	21,97	135,49	23,98
-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,87
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79

Обед 1-4 класс 2 смена

Итого: 127,79 Р

-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	250/10/20	5,54	5,93	20,78	164,06	34,35
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	56,05
-	Каша гречневая вязкая	Обед	150	4,32	4,87	26,7	145,48	11,81
-	Зеленый горошек	Обед	15	0,77	1,03	4,97	57,72	4,88
-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,87
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79

Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)

Итого: 147,79 Р

-	Суп карт с бобовыми грн мясом	Обед	250/10/20	5,54	5,93	20,78	164,06	34,35
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	56,05
-	Каша гречневая вязкая	Обед	180	5,19	5,84	32,04	174,58	14,18
-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,87
-	Яблоко свежее	Обед	155	0,64	0,64	15,68	77,89	22,29
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)								Итого: 147,79 Р
-	Суп карт с бобовыми грн мясом	Обед	250/10/20	5,54	5,93	20,78	164,06	34,35
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	56,05
-	Каша гречневая вязкая	Обед	180	5,19	5,84	32,04	174,58	14,18
-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,87
-	Яблоко свежее	Обед	155	0,64	0,64	15,68	77,89	22,29
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
Полдник 1-4 класс								Итого: 45,00 Р
-	Компот из изюма и кураги	Полдник	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,87
-	Коржик молочный	Полдник	60	0	0	0	0	13,69
-	Яблоко свежее	Полдник	120	1,5	1,17	21	96	17,44
Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 40,00 Р
-	Бутерброд с сыром	Ланч	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	17,21
-	Суп карт с боб грн с мясом	Ланч	250/10/10	7,87	6,62	26,2	205,73	22,79
Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена								Итого: 98,52 Р
-	Бутерброд с сыром	Полдник	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	17,27
-	Шницель мясной с отрубями	Полдник	100	10,6	12,4	12,9	216	56,05
-	Каша гречневая вязкая	Полдник	180	5,19	5,84	32,04	174,58	14,18
-	Чай лимонный	Полдник	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,20
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей №2 100	Корнеев Петр Владимирович	18.02.2024 21:24:19	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.02.2024 12:59:06	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

Меню на 19.02.2024

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	БУФЕТ			Калорийность, ккал	Стоимость, Р
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Каши								
-	Каша Ассорти молоч с маслом1	-	200/5	8,11	6,51	25,69	180,93	23,30
Супы								
-	Суп карт с боб грен с мясом1	-	250/10/10	7,87	6,62	26,2	205,73	22,79
Вторые г/б из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями1	-	100	10,6	12,4	12,9	216	56,05
Гарниры								
-	Каша гречневая вязкая1	-	150	4,32	4,87	26,7	145,48	11,81
-	Картофель отварной1	-	150	2,89	4,6	21,97	135,49	23,98
Напитки								
-	Компот из изюма и кураги1	-	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,87
-	Чай с сахаром1	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Чай лимонный1	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Сок Малыш1	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70
Мучные изделия								
-	Коржик молочный1	-	60	0	0	0	0	13,69
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	25	2	0,87	11,76	65,62	1,89

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	18.02.2024 21:24:19	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.02.2024 12:59:06	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD