



Меню на 20.02.2024

Организованное питание

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Жаркое из мяса с овощ с куркум	Завтрак	200	18,71	18,61	50,77	418,54	69,74
-	Кукуруза консер.	Завтрак	15	0	0	0	0	7,28
-	Кисель плодоягодный	Завтрак	200	0,03	0,01	18,6	70,68	4,59
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	30	1,98	0,36	10,02	58,02	1,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	25	2	0,87	11,76	65,62	1,89
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,57
-	Зеленый горошек	Завтрак	15	0,77	1,03	4,97	57,72	4,88
-	Картофельное пюре	Завтрак	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Кисель плодоягодный	Завтрак	200	0,03	0,01	18,6	70,68	4,59
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	30	1,98	0,36	10,02	58,02	1,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,57
-	Зеленый горошек	Завтрак	15	0,77	1,03	4,97	57,72	4,88
-	Картофельное пюре	Завтрак	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Кисель плодоягодный	Завтрак	200	0,03	0,01	18,6	70,68	4,59
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	30	1,98	0,36	10,02	58,02	1,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	250/10/5	4,6	10,15	29,58	189,96	25,69
-	Жаркое из мяса с овощ с куркум	Завтрак	200	18,71	18,61	50,77	418,54	69,74
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,57
-	Бобовые отварные	Обед	150	5,25	6,05	27,9	185,5	11,89
-	Кукуруза консер.	Завтрак	15	0	0	0	0	7,28
-	Кукуруза консер.	Обед	25	0,92	1,24	5,96	69,26	12,13
-	Компот из ягод	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	16,56
-	Кисель плодоягодный	Завтрак	200	0,03	0,01	18,6	70,68	4,59
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	30	1,98	0,36	10,02	58,02	1,70
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,30
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,65
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	25	2	0,87	11,76	65,62	1,89

Завтрак+обед (инвалиды 5-11)								Итого: 246,31 Р
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	250/10/20	7,9	14,42	16,37	188,5	40,87
-	Жаркое из мяса с овощ с куркум	Завтрак	250	18,71	18,61	50,77	418,54	75,25
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,57
-	Бобовые отварные	Обед	180	6,3	7,26	34,48	222,6	14,27
-	Кукуруза консер.	Завтрак	15	0	0	0	0	7,28
-	Компот из ягод	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	16,56
-	Кисель плодоягодный	Завтрак	200	0,03	0,01	18,6	70,68	4,59
-	Яблоко свежее	Обед	140	0,52	0,52	12,74	63,28	20,28
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	30	1,98	0,36	10,02	58,02	1,70
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	25	2	0,87	11,76	65,62	1,89
Обед 1-4 класс								Итого: 95,00 Р
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	200/5/5	5,7	8,16	23,78	152,72	18,53
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,57
-	Бобовые отварные	Обед	150	5,25	6,05	27,9	185,5	11,89
-	Чай с сахаром	Обед	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	25	1,65	0,3	8,35	48,35	1,66
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
Обед 1-4 класс 2 смена								Итого: 127,79 Р
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	250/10/10	4,6	10,15	29,58	189,96	26,17
-	Жаркое из мяса с овощ с куркум	Обед	200	18,71	18,61	50,77	418,54	69,74
-	Зеленый горошек	Обед	25	0,92	1,24	5,96	69,26	8,23
-	Компот из ягод	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	16,56
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,30
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)								Итого: 147,79 Р
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	250/10/20	7,9	14,42	16,37	188,5	40,87
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,57
-	Картофельное пюре	Обед	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Компот из ягод	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	16,56
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	35	2,31	0,42	11,69	67,68	1,99
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,26
Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)								Итого: 147,79 Р

-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	250/10/20	7,9	14,42	16,37	188,5	40,87
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,57
-	Картофельное пюре	Обед	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Компот из ягод	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	16,56
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	35	2,31	0,42	11,69	67,68	1,99
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,26
Полдник 1-4 класс								Итого: 45,00 Р
-	Чай с сахаром	Полдник	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Пирожное песочное с фрукт.нач.	Полдник	60	3,53	12,24	39,09	280,61	20,72
-	Яблоко свежее	Полдник	150	0,56	0,56	13,72	68,15	21,72
Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 40,00 Р
-	Бутерброд с сыром	Ланч	15/10	5,6	5,16	11,68	108,57	14,31
-	Борщ с мясом со сметаной	Ланч	250/10/5	4,6	10,15	29,58	189,96	25,69
Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена								Итого: 98,52 Р
-	Гуляш из мяса	Полдник	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,57
-	Зеленый горошек	Полдник	15	0,77	1,03	4,97	57,72	4,88
-	Картофельное пюре	Полдник	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Кисель плодоваягодный	Полдник	200	0,03	0,01	18,6	70,68	4,59
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	30	1,98	0,36	10,02	58,02	1,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.02.2024 10:02:37	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей №100	Корнеев Петр Владимирович	19.02.2024 12:46:41	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033

Меню на 20.02.2024

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	БУФЕТ			Калорийность, ккал	Стоимость, Р
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Супы								
-	Борщ с мясом со сметаной ¹	-	250/10/5	4,6	10,15	29,58	189,96	25,69
Вторые г/б из мяса								
-	Жаркое из мяса с овощ с курку ¹	-	200	18,71	18,61	50,77	418,54	69,74
-	Гуляш из мяса ¹	-	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,57
Гарниры								
-	Бобовые отварные ¹	-	150	5,25	6,05	27,9	185,5	11,89
-	Картофельное пюре ¹	-	150	3,1	3,66	20,37	132,58	23,78
Напитки								
-	Компот из ягод ¹	-	200	1,02	0,06	19,76	87,6	16,56
-	Чай с сахаром ¹	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Чай лимонный ¹	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Сок Малыш ¹	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70
-	Кисель плодоваягодный ¹	-	200	0,03	0,01	18,6	70,68	4,59
Мучные изделия								
-	Пирожное песочное с фрукт.нач ¹	-	60	3,53	12,24	39,09	280,61	20,72
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный ¹	-	25	2	0,87	11,76	65,62	1,89

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.02.2024 10:02:37	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	19.02.2024 12:46:41	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033