

Меню на 21.02.2024



ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Плов из филе курицы	Завтрак	200	15,06	18,06	39,7	318,85	62,97
-	Помидор свежий	Завтрак	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0	0	13,1	56	9,40
-	Батон с отрубями	Завтрак	30	2,4	1,04	14,1	78,76	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	100	12,89	10,09	9,2	235	62,79
-	Рис припущенный с овощ с курку	Завтрак	180	4,36	3,81	45,91	236,1	23,55
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0	0	13,1	56	9,40
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	45	2,97	0,54	15,03	87,02	2,78
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	100	12,89	10,09	9,2	235	62,79
-	Рис припущенный с овощ с курку	Завтрак	180	4,36	3,81	45,91	236,1	23,55
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0	0	13,1	56	9,40
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	45	2,97	0,54	15,03	87,02	2,78
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Щи из св капусты со смет мясом	Обед	200/10/15	3,7	7,08	12,13	159,72	31,17
-	Плов из филе курицы	Завтрак	200	15,06	18,06	39,7	318,85	62,97
-	Макаронник с мясом с маслом	Обед	200/5	21,88	23,96	54,21	501,82	67,37
-	Помидор свежий	Завтрак	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Помидор свежий	Обед	35	0,25	0,03	0,86	5,46	11,52
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	200	0,1	0	17,1	69	11,40
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0	0	13,1	56	9,40
-	Батон с отрубями	Завтрак	30	2,4	1,04	14,1	78,76	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
Завтрак+обед (инвалиды 5-11)								Итого: 246,31 Р
-	Щи из св капусты со смет мясом	Обед	200/10/15	3,7	7,08	12,13	159,72	31,17

-	Плов из филе курицы	Завтрак	250	17,82	19,06	49,7	398,62	67,39
-	Макаронник с мясом с маслом	Обед	250/5	16,41	17,97	40,65	376,36	75,75
-	Помидор свежий	Завтрак	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Помидор свежий	Обед	45	0,48	0,09	1,68	11,43	14,81
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	200	0,1	0	17,1	69	11,40
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0	0	13,1	56	9,40
-	Яблоко свежее	Обед	115	0,52	0,52	12,74	63,28	16,98
-	Батон с отрубями	Завтрак	30	2,4	1,04	14,1	78,76	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	45	2,97	0,54	15,03	87,02	2,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27

Обед 1-4 класс
Итого: 95,00 ₽

-	Щи из св.кап со смет с мясом	Обед	200/5/5	3,7	5,08	12,13	159,72	17,06
-	Макаронник с мясом	Обед	200	15,88	15,96	44,2	350,82	59,74
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	200	0,1	0	17,1	69	11,40
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,01
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79

Обед 1-4 класс 2 смена
Итого: 127,79 ₽

-	Щи из св.капусты со смет мясом	Обед	200/10/15	3,7	7,08	12,13	159,72	31,17
-	Плов из филе курицы	Обед	200	15,06	18,06	39,7	318,85	62,97
-	Помидор свежий	Обед	55	0,53	0,1	1,87	12,7	18,10
-	Напиток из шиповника	Обед	200	0	0	13,1	56	9,40
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,36
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79

Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)
Итого: 147,79 ₽

-	Щи из св.кап со смет с мясом	Обед	250/10/10	3,45	3,09	8,18	145	27,60
-	Котлета куриная с отрубями	Обед	100	12,89	10,09	9,2	235	62,79
-	Помидор свежий	Обед	55	0,53	0,1	1,87	12,7	18,10
-	Рис припущенный с овощ с курку	Обед	180	4,36	3,81	45,91	236,1	23,55
-	Напиток из шиповника	Обед	200	0	0	13,1	56	9,40
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79

Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)
Итого: 147,79 ₽

-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	250/10/10	3,45	3,09	8,18	145	27,60
-	Котлета куриная с отрубями	Обед	100	12,89	10,09	9,2	235	62,79
-	Помидор свежий	Обед	55	0,53	0,1	1,87	12,7	18,10
-	Рис припущенный с овощ с курку	Обед	180	4,36	3,81	45,91	236,1	23,55
-	Напиток из шиповника	Обед	200	0	0	13,1	56	9,40
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79

Полдник 1-4 класс **Итого: 45,00 Р**

-	Компот из яблос с сухофруктами	Полдник	200	0,1	0	17,1	69	11,40
-	Пирожок печеный с капустой/яйц	Полдник	75	3,63	5,25	30,25	200	16,62
-	Яблоко свежее	Полдник	115	0,52	0,52	12,74	63,28	16,98

Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата) **Итого: 40,00 Р**

-	Щи из св кап со смет с мясом	Ланч	250/10/20	3,35	4,3	16,2	230	40,00
---	------------------------------	------	-----------	------	-----	------	-----	-------

Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена **Итого: 98,52 Р**

-	Котлета куриная с отрубями	Полдник	100	12,89	10,09	9,2	235	62,79
-	Рис припущенный с овощ с курку	Полдник	180	4,36	3,81	45,91	236,1	23,55
-	Напиток из шиповника	Полдник	200	0	0	13,1	56	9,40
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	45	2,97	0,54	15,03	87,02	2,78

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.02.2024 09:56:41	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	20.02.2024 16:53:05	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033

Меню на 21.02.2024

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	БУФЕТ					Калорийность, ккал	Стоимость, Р
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Супы									
-	Щи из св кап со смет с мясом1	-	250/10/10	3,45	3,09	8,18	145	27,60	
Вторые г/б из мяса									
-	Плов из филе курицы1	-	200	15,06	18,06	39,7	318,85	62,97	
-	Макаронник с мясом с маслом1	-	200/5	21,88	23,96	54,21	501,82	67,37	
-	Котлета куриная с отрубями1	-	100	12,89	10,09	9,2	235	62,79	
Гарниры									
-	Рис припущ с овощ с куркумой1	-	150	4,31	7,8	30,75	181,84	19,62	
Напитки									
-	Компот из яблок с сухофруктам1	-	200	0,1	0	17,1	69	11,40	
-	Напиток из шиповника1	-	200	0	0	13,1	56	9,40	
-	Чай с сахаром1	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56	
-	Чай лимонный1	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03	
-	Сок Малыш1	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70	
Мучные изделия									
-	Пирожок печеный с капустой/яй1	-	75	3,63	5,25	30,25	200	16,62	
Хлеб									
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	25	2	0,87	11,76	65,62	1,89	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.02.2024 09:56:41	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	20.02.2024 16:53:05	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033