



Меню на 22.02.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	150/5	9,21	5,69	27,86	180,17	18,76
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/10	5,6	5,16	11,68	108,57	11,80
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	80/20	11,93	11,38	15,36	210,8	48,95
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,13
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Котлета Детская с маслом	Завтрак	100/5	12,6	12	10,4	237	66,89
-	Помидор свежий	Завтрак	30	0,32	0,06	1,12	7,62	9,87
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	180	6,36	6,57	38,87	220,73	14,61
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,32
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Котлета Детская с маслом	Завтрак	100/5	12,6	12	10,4	237	66,89
-	Помидор свежий	Завтрак	30	0,32	0,06	1,12	7,62	9,87
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	180	6,36	6,57	38,87	220,73	14,61
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,32
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	150/5	9,21	5,69	27,86	180,17	18,76
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/10	5,6	5,16	11,68	108,57	11,80
-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	200/10	5,27	7,97	8,73	81,2	19,73
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	50/30	11,69	8,7	5,79	198	47,80
-	Помидор свежий	Обед	35	0,25	0,03	0,86	5,46	11,52
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	150	3,5	6,56	35,56	191,52	29,99
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	80/20	11,93	11,38	15,36	210,8	48,95

-	Компот из кураги	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	12,91
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	45	2,97	0,54	15,03	87,02	2,81
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,13
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,03

Завтрак+обед (инвалиды 5-11)
Итого: 246,31 ₽

-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	200/5	12,28	7,59	36,74	240,22	21,98
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/20	3,7	10,01	5,17	114,71	24,27
-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	250/10/10	5,27	7,97	8,73	81,2	27,23
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	50/30	11,69	8,7	5,79	198	47,80
-	Помидор свежий	Обед	45	0,48	0,09	1,68	11,43	14,85
-	Капуста свежая туш с куркумой	Обед	180	4,2	8,23	18,67	121,34	35,91
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	80/20	11,93	11,38	15,36	210,8	48,95
-	Компот из кураги	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	12,91
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	45	2,97	0,54	15,03	87,02	2,93
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,13
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79

Обед 1-4 класс
Итого: 95,00 ₽

-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	200/10	5,27	7,97	8,73	81,2	19,73
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	50/30	11,69	8,7	5,79	198	47,80
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	100	2,33	4,37	23,71	130,08	19,91
-	Чай лимонный	Обед	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,53

Обед 1-4 класс 2 смена
Итого: 127,79 ₽

-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	200/10	5,27	7,97	8,73	81,2	19,73
-	Котлета Детская	Обед	100	12,6	12	10,4	237	57,99
-	Зеленый горошек	Обед	20	0,77	1,03	4,97	57,72	6,76
-	Макароны запеченные с сыром	Обед	150	5,3	5,47	33,11	200,94	26,61
-	Компот из кураги	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	12,91
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79

Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)
Итого: 147,79 ₽

-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	250/20/10	5,27	7,97	8,73	81,2	36,42
-	Котлета Детская с маслом	Обед	100/5	12,6	12	10,4	237	66,89
-	Помидор свежий	Обед	35	0,25	0,03	0,86	5,46	11,52
-	Макаронные изделия отварные	Обед	180	6,36	6,57	38,87	220,73	14,61
-	Компот из кураги	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	12,91
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	30	1,98	0,36	10,02	58,02	1,65
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79

Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)

Итого: 147,79 Р

-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	250/20/10	5,27	7,97	8,73	81,2	36,42
-	Котлета Детская с маслом	Обед	100/5	12,6	12	10,4	237	66,89
-	Помидор свежий	Обед	35	0,25	0,03	0,86	5,46	11,52
-	Макаронные изделия отварные	Обед	180	6,36	6,57	38,87	220,73	14,61
-	Компот из кураги	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	12,91
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	30	1,98	0,36	10,02	58,02	1,65
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79

Полдник 1-4 класс

Итого: 45,00 Р

-	Чай лимонный	Полдник	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Ватрушка со сметаной	Полдник	60	7,7	8,8	45,3	191	16,77
-	Яблоко свежее	Полдник	160	0,64	0,64	15,68	77,89	23,20

Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)

Итого: 40,00 Р

-	Солянка с курицей со сметаной	Ланч	250/20/10	6,58	9,96	10,97	101,5	40,00
---	-------------------------------	------	-----------	------	------	-------	-------	-------

Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена

Итого: 98,52 Р

-	Котлета Детская с маслом	Полдник	100/5	12,6	12	10,4	237	66,89
-	Помидор свежий	Полдник	30	0,32	0,06	1,12	7,62	9,87
-	Макаронные изделия отварные	Полдник	180	6,36	6,57	38,87	220,73	14,61
-	Чай с сахаром	Полдник	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,32
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.02.2024 10:36:09	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей №100	Корнеев Петр Владимирович	21.02.2024 10:44:13	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033

Меню на 22.02.2024

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	БУФЕТ				Калорийность, ккал	Стоимость, Р
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Каши								
-	Каша Дружба молоч с маслом1	-	200/5	12,28	7,59	36,74	240,22	21,98
Супы								
-	Солянка с курицей со сметаной1	-	250/10/10	5,27	7,97	8,73	81,2	27,23
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба тушеная в том с овощами1	-	75/30	12,27	9,14	6,08	207,9	69,77
Вторые г/б из мяса								
-	Котлета Детская1	-	100	12,6	12	10,4	237	57,99
Гарниры								
-	Макароны запеченные с сыром1	-	150	5,3	5,47	33,11	200,94	26,61
-	Капуста тушеная с куркумой1	-	150	3,5	6,56	35,56	191,52	29,99
Овоцн.круп.творожн.								
-	Запеканка из творога мол.сгуцц1	-	80/20	11,93	11,38	15,36	210,8	48,95
Напитки								
-	Компот из кураги1	-	200	1,02	0,06	19,76	87,6	12,91
-	Чай с сахаром1	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Чай лимонный1	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Сок Малыш1	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70
Мучные изделия								
-	Ватрушка со сметаной1	-	60	7,7	8,8	45,3	191	16,77
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.02.2024 10:36:09	C805D0C7461313B866D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	21.02.2024 10:44:13	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033