



Меню на 26.02.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Каша пшеничная молоч с маслом	Завтрак	200/5	10,86	7,58	25,02	192,18	20,08
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/15/10	4,36	7,91	11,81	182,02	31,89
-	Чай с молоком	Завтрак	200	2,92	3,16	14,4	95,2	11,81
-	Яблоко свежее	Завтрак	140	0,56	0,56	13,72	68,15	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	20	4,24	0,57	30,84	145,48	1,34
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	57,10
-	Кукуруза консер.	Завтрак	30	0,62	0,04	1,31	1,31	14,66
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	180	7,89	6,37	34,57	208,1	19,65
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,28
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	57,10
-	Кукуруза консер.	Завтрак	30	0,62	0,04	1,31	1,31	14,66
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	180	7,89	6,37	34,57	208,1	19,65
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,28
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Каша пшеничная молоч с маслом	Завтрак	200/5	10,86	7,58	25,02	192,18	20,08
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/15/10	4,36	7,91	11,81	182,02	31,89
-	Суп карт с боб греч с мясом	Обед	250/10/15	5,54	5,93	20,78	164,06	29,25
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	57,10
-	Макароны отварные с овощами	Обед	150	6	6,6	31,8	216	12,98
-	Помидор свежий	Обед	40	0,42	0,08	1,49	10,16	13,16
-	Компот Ассорти	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,65
-	Чай с молоком	Завтрак	200	2,92	3,16	14,4	95,2	11,81
-	Яблоко свежее	Завтрак	140	0,56	0,56	13,72	68,15	20,08

-	Хлеб подовый чусовской	Обед	45	2,97	0,54	15,03	87,02	2,86
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	20	4,24	0,57	30,84	145,48	1,34
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79

Завтрак+обед (инвалиды 5-11) Итого: 246,31 Р

-	Каша пшеничная молоч с маслом	Завтрак	200/5	10,86	7,58	25,02	192,18	20,08
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/20/15	3,7	10,01	5,17	114,71	45,44
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	250/10/15	5,54	5,93	20,78	164,06	29,25
-	Гуляш из мяса	Обед	75/75	19,33	14,36	7,11	271,75	85,12
-	Макароньы отварные с овощами	Обед	180	7,2	8,9	38,16	239,2	15,58
-	Зеленый горошек	Обед	15	0,77	1,03	4,97	57,72	4,88
-	Компот Ассорти	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,65
-	Чай с молоком	Завтрак	200	2,92	3,16	14,4	95,2	11,81
-	Яблоко свежее	Завтрак	140	0,56	0,56	13,72	68,15	20,08
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	25	1,65	0,3	8,35	48,35	1,63
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79

Обед 1-4 класс Итого: 95,00 Р

-	Суп карт с бобовыми гренками	Обед	200/10	4,43	4,75	16,63	131,24	9,27
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	57,10
-	Макароньы отварные с овощами	Обед	150	6	6,6	31,8	216	12,98
-	Компот Ассорти	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,65
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,21
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79

Обед 1-4 класс 2 смена Итого: 127,79 Р

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	250/10/15	5,54	5,93	20,78	164,06	29,25
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	57,10
-	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	150	6,58	3,39	28,76	173,42	15,33
-	Зеленый горошек	Обед	35	0,92	1,24	5,96	69,26	11,39
-	Компот Ассорти	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,65
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,28
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79

Обед 5-11 класс 2 смена (дотация) Итого: 147,79 Р

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	250/10/15	5,54	5,93	20,78	164,06	29,25
-	Гуляш из мяса	Обед	75/75	19,33	14,36	7,11	271,75	85,12

-	Каша гречневая с овощами	Обед	180	7,89	6,37	34,57	208,1	19,65
-	Компот Ассорти	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,65
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	25	1,65	0,3	8,35	48,35	1,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)								Итого: 147,79 Р
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	250/10/15	5,54	5,93	20,78	164,06	29,25
-	Гуляш из мяса	Обед	75/75	19,33	14,36	7,11	271,75	85,12
-	Каша гречневая с овощами	Обед	180	7,89	6,37	34,57	208,1	19,65
-	Компот Ассорти	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,65
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	25	1,65	0,3	8,35	48,35	1,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
Полдник 1-4 класс								Итого: 45,00 Р
-	Компот Ассорти	Полдник	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,65
-	Ватрушка со сметаной	Полдник	60	7,7	8,8	45,3	191	16,77
-	Яблоко свежее	Полдник	135	0,52	0,52	12,74	63,28	19,58
Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 40,00 Р
-	Суп карт с бобовыми грен мяс	Ланч	250/10/25	5,54	5,93	20,78	164,06	40,00
Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена								Итого: 98,52 Р
-	Гуляш из мяса	Полдник	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	57,10
-	Кукуруза консер.	Полдник	30	0,62	0,04	1,31	1,31	14,66
-	Каша гречневая с овощами	Полдник	180	7,89	6,37	34,57	208,1	19,65
-	Чай с сахаром	Полдник	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,28
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.02.2024 11:01:14	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей №100	Корнеев Петр Владимирович	22.02.2024 17:25:38	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033

Меню на 26.02.2024

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	БУФЕТ				Калорийность, ккал	Стоимость, Р
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Каши								
-	Каша пшенная молоч с маслом1	-	200/5	10,86	7,58	25,02	192,18	20,08
Супы								
-	Суп карт с боб грен с мясом1	-	250/10/15	5,54	5,93	20,78	164,06	29,25
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса1	-	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	57,10
Гарниры								
-	Макароны отварные с овощами1	-	150	6	6,6	31,8	216	12,98
-	Каша гречневая с овощами1	-	150	2,4	4	24,7	147	16,38
Напитки								
-	Компот Ассорти1	-	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,65
-	Чай с сахаром1	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Чай лимонный1	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Сок Малыш1	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70
Мучные изделия								
-	Ватрушка со сметаной1	-	60	7,7	8,8	45,3	191	16,77
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.02.2024 11:01:14	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	22.02.2024 17:25:38	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033