



Меню на 01.03.2024

Организованное питание

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Суфле Рыбка	Завтрак	100	11,29	13,7	16,79	198	56,02
-	Картофельное пюре	Завтрак	150	3,1	3,66	20,37	132,58	23,78
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50	3,3	0,6	16,7	96,7	2,84
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Голубцы ленивые с соусом	Завтрак	100/50	12,6	12	10,4	237	53,12
-	Огурец свежий	Завтрак	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Картофельное пюре	Завтрак	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Чай лимонный	Завтрак	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50	3,3	0,6	16,7	96,7	2,98
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Голубцы ленивые с соусом	Завтрак	100/50	12,6	12	10,4	237	53,12
-	Огурец свежий	Завтрак	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Картофельное пюре	Завтрак	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Чай лимонный	Завтрак	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50	3,3	0,6	16,7	96,7	2,98
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Рассольник ленин со сметаной	Обед	200/5	2,5	5,1	14,64	96,5	12,70
-	Суфле Рыбка	Завтрак	100	11,29	13,7	16,79	198	56,02
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,23
-	Овощи припущ в молоч соусе	Обед	150	2,84	5,6	24,8	111,04	31,02
-	Помидор свежий	Обед	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Картофельное пюре	Завтрак	150	3,1	3,66	20,37	132,58	23,78
-	Компот Здоровье	Обед	200	0,01	0	3,7	41,44	12,79
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50	3,3	0,6	16,7	96,7	2,84
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,03
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
Завтрак+обед (инвалиды 5-11)								Итого: 246,31 Р
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	250/10/15	4,29	8,5	36,37	181,85	34,30

-	Суфле Рыбка	Завтрак	100	11,29	13,7	16,79	198	56,02
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,23
-	Овощи припущ.в молочном соусе	Обед	180	3,41	6,72	29,76	123,25	37,22
-	Помидор свежий	Обед	30	0,32	0,06	1,12	7,62	9,87
-	Картофельное пюре	Завтрак	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Компот Здоровье	Обед	200	0,01	0	3,7	41,44	12,79
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,15
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50	3,3	0,6	16,7	96,7	2,84
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79

Обед 1-4 класс
Итого: 95,00 Р

-	Рассольник ленин со сметаной	Обед	200/5	2,5	5,1	14,64	96,5	12,70
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,23
-	Овощи припущ в молоч соусе	Обед	100	2,84	8,6	14,8	111,04	20,68
-	Чай с сахаром	Обед	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	45	2,97	0,54	15,03	87,02	2,83

Обед 1-4 класс 2 смена
Итого: 127,79 Р

-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	250/10/10	3,75	8,12	36,37	171,25	29,16
-	Суфле Рыбка	Обед	100	11,29	13,7	16,79	198	56,02
-	Картофельное пюре	Обед	150	3,1	3,66	20,37	132,58	23,78
-	Компот Здоровье	Обед	200	0,01	0	3,7	41,44	12,79
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,25
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79

Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)
Итого: 147,79 Р

-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	250/10/15	4,29	8,5	36,37	181,85	34,30
-	Голубцы ленивые с соусом	Обед	100/50	12,6	12	10,4	237	53,12
-	Огурец свежий	Обед	40	0,43	0,08	1,49	10,16	13,16
-	Картофельное пюре	Обед	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Компот Здоровье	Обед	200	0,01	0	3,7	41,44	12,79
-	Батон с отрубями	Обед	30	2,4	1,04	14,1	78,76	2,09
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79

Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)
Итого: 147,79 Р

-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	250/10/15	4,29	8,5	36,37	181,85	34,30
-	Голубцы ленивые с соусом	Обед	100/50	12,6	12	10,4	237	53,12
-	Огурец свежий	Обед	40	0,43	0,08	1,49	10,16	13,16
-	Картофельное пюре	Обед	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54

-	Компот Здоровье	Обед	200	0,01	0	3,7	41,44	12,79
-	Батон с отрубями	Обед	30	2,4	1,04	14,1	78,76	2,09
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79

Полдник 1-4 класс **Итого: 45,00 Р**

-	Компот Здоровье	Полдник	200	0,01	0	3,7	41,44	12,79
-	Пирожок печеный с картофелем	Полдник	75	3,63	5,25	30,25	200	12,76
-	Яблоко свежее	Полдник	135	0,52	0,52	12,74	63,28	19,45

Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата) **Итого: 40,00 Р**

-	Рассольник лен со смет с мясом	Ланч	250/10/15	4,29	8,5	36,37	181,85	34,30
-	Хлеб подовый чусовской	Ланч	45	2,97	0,54	15,03	87,02	2,85
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	40	2,64	0,25	18,69	89,57	2,85

Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена **Итого: 98,52 Р**

-	Голубцы ленивые с соусом	Полдник	100/50	12,6	12	10,4	237	53,12
-	Огурец свежий	Полдник	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Картофельное пюре	Полдник	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Чай лимонный	Полдник	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	50	3,3	0,6	16,7	96,7	2,98
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	29.02.2024 16:56:53	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.02.2024 10:12:41	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

Меню на 01.03.2024

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	БУФЕТ				Калорийность, ккал	Стоимость, Р
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Супы								
-	Рассольник лен со смет с мясо1	-	250/10/10	3,75	8,12	36,37	171,25	29,16
Вторые г/б из рыбы								
-	Суфле Рыбка1	-	100	11,29	13,7	16,79	198	56,02
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса1	-	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,23
-	Голубцы ленивые с соусом1	-	100/50	12,6	12	10,4	237	53,12
Гарниры								
-	Овощи припущ в молоч соусе1	-	150	2,84	5,6	24,8	111,04	31,02
-	Картофельное пюре1	-	150	3,1	3,66	20,37	132,58	23,78
Напитки								
-	Компот Здоровье1	-	200	0,01	0	3,7	41,44	12,79
-	Чай с сахаром1	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Чай лимонный1	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Сок Малыш1	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	29.02.2024 16:56:53	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.02.2024 10:12:41	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD