



## Меню на 04.03.2024

### ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 класс 1 смена</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Каша Ассорти молоч с маслом	Завтрак	150/5	5,89	5,38	27,01	164,13	19,46
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/10/10	3,7	10,01	5,17	114,71	26,42
-	Какао с молоком	Завтрак	200	3,74	3,34	17,81	133,77	13,10
-	Яблоко свежее	Завтрак	150	0,6	0	17,4	73,02	21,51
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,44
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
<b>Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/20	3,7	10,01	5,17	114,71	24,27
-	Шницель мясной с отрубями	Завтрак	100	10,6	12,4	12,9	216	56,04
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	180	5,19	5,84	32,04	174,58	14,18
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	25	1,65	0,3	8,35	48,35	1,47
<b>Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/20	3,7	10,01	5,17	114,71	24,27
-	Шницель мясной с отрубями	Завтрак	100	10,6	12,4	12,9	216	56,04
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	180	5,19	5,84	32,04	174,58	14,18
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	25	1,65	0,3	8,35	48,35	1,47
<b>Завтрак+обед (инвалиды 1-4)</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Каша Ассорти молоч с маслом	Завтрак	150/5	5,89	5,38	27,01	164,13	19,46
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/10/10	3,7	10,01	5,17	114,71	26,42
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	250/10/10	7,87	6,62	26,2	205,73	22,92
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	56,04
-	Картофель отварной	Обед	150	2,89	4,6	21,97	135,49	23,98
-	Кукуруза консер.	Обед	15	0	0	0	0	7,99
-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,07
-	Какао с молоком	Завтрак	200	3,74	3,34	17,81	133,77	13,10
-	Яблоко свежее	Завтрак	150	0,6	0	17,4	73,02	21,51
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,44

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
<b>Завтрак+обед (инвалиды 5-11)</b>								<b>Итого: 246,31 Р</b>
-	Каша Ассорти молоч с маслом	Завтрак	200/5	8,11	6,51	25,69	180,93	23,51
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/15/15	4,36	7,91	11,81	182,02	39,20
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	250/10/20	5,54	5,93	20,78	164,06	34,48
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	56,04
-	Зеленый горошек	Обед	15	0,77	1,03	4,97	57,72	4,87
-	Картофель отварной	Обед	180	5,47	7,92	26,36	162,59	28,77
-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,07
-	Какао с молоком	Завтрак	200	3,74	3,34	17,81	133,77	13,10
-	Яблоко свежее	Завтрак	150	0,6	0	17,4	73,02	21,51
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,26
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,44
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
<b>Обед 1-4 класс</b>								<b>Итого: 95,00 Р</b>
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	250/10/10	7,87	6,62	26,2	205,73	22,92
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	50	5,3	6,2	6,45	108	28,02
-	Картофель отварной	Обед	150	2,89	4,6	21,97	135,49	23,98
-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,07
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
<b>Обед 1-4 класс 2 смена</b>								<b>Итого: 127,79 Р</b>
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	250/10/20	5,54	5,93	20,78	164,06	34,48
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	56,04
-	Каша гречневая вязкая	Обед	150	4,32	4,87	26,7	145,48	11,81
-	Огурец свежий	Обед	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,07
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,02

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
<b>Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)</b>								<b>Итого: 147,79 Р</b>
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	250/10/20	5,54	5,93	20,78	164,06	34,48
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	56,04
-	Каша гречневая вязкая	Обед	180	5,19	5,84	32,04	174,58	14,18
-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,07
-	Мандарины	Обед	100	0,48	0	13,92	115,2	26,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,73
<b>Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)</b>								<b>Итого: 147,79 Р</b>
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	250/10/20	5,54	5,93	20,78	164,06	34,48
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	56,04
-	Каша гречневая вязкая	Обед	180	5,19	5,84	32,04	174,58	14,18
-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,07
-	Мандарины	Обед	100	0,48	0	13,92	115,2	26,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,73
<b>Полдник 1-4 класс</b>								<b>Итого: 45,00 Р</b>
-	Чай лимонный	Полдник	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Пирожок печеный с капустой/яйц	Полдник	75	3,63	5,25	30,25	200	16,62
-	Яблоко свежее	Полдник	160	0,68	0,68	16,66	82,75	23,35
<b>Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)</b>								<b>Итого: 40,00 Р</b>
-	Бутерброд с сыром	Ланч	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	17,08
-	Суп карт с боб грен с мясом	Ланч	250/10/10	7,87	6,62	26,2	205,73	22,92
<b>Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Бутерброд с сыром	Полдник	15/20	3,7	10,01	5,17	114,71	24,27
-	Шницель мясной с отрубями	Полдник	100	10,6	12,4	12,9	216	56,04
-	Каша гречневая вязкая	Полдник	180	5,19	5,84	32,04	174,58	14,18
-	Чай с сахаром	Полдник	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	25	1,65	0,3	8,35	48,35	1,47

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	01.03.2024 11:07:17	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей №100	Корнеев Петр Владимирович	01.03.2024 15:21:31	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033

## Меню на 04.03.2024

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	БУФЕТ					Стоимость, Р
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>Каши</b>								
-	Каша Ассорти молоч с маслом1	-	200/5	8,11	6,51	25,69	180,93	23,51
<b>Супы</b>								
-	Суп карт с боб грен с мясом1	-	250/10/10	7,87	6,62	26,2	205,73	22,92
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Шницель мясной с отрубями1	-	100	10,6	12,4	12,9	216	56,04
<b>Гарниры</b>								
-	Каша гречневая вязкая1	-	150	4,32	4,87	26,7	145,48	11,81
-	Картофель отварной1	-	150	2,89	4,6	21,97	135,49	23,98
<b>Напитки</b>								
-	Компот из изюма и кураги1	-	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,07
-	Чай с сахаром1	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Чай лимонный1	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Сок Малыш1	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70
<b>Мучные изделия</b>								
-	Пирожок печеный с капустой/яй1	-	75	3,63	5,25	30,25	200	16,62
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	01.03.2024 11:07:17	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	01.03.2024 15:21:31	9F63E0FF353BA58E988E363CE29E351DA1865033