



Меню на 06.03.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	*Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Плов из филе курицы	Завтрак	250	17,82	19,06	49,7	398,62	67,39
-	Кукуруза консер.	Завтрак	10	0	0	0	0	4,85
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0	0	13,1	56	9,40
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,56
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	100	12,89	10,09	9,2	235	62,79
-	Рис припущенный с овощ с курку	Завтрак	180	4,36	3,81	45,91	236,1	23,55
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0	0	13,1	56	9,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,78
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	100	12,89	10,09	9,2	235	62,79
-	Рис припущенный с овощ с курку	Завтрак	180	4,36	3,81	45,91	236,1	23,55
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0	0	13,1	56	9,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,78
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	250/10/10	3,45	3,09	8,18	145	27,60
-	Макаронник с мясом с маслом	Обед	200/5	21,88	23,96	54,21	501,82	67,39
-	Плов из филе курицы	Завтрак	250	17,82	19,06	49,7	398,62	67,39
-	Помидор свежий	Обед	50	0,47	0,06	1,47	9,37	16,46
-	Кукуруза консер.	Завтрак	10	0	0	0	0	4,85
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	200	0,1	0	17,1	69	11,40
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0	0	13,1	56	9,40
-	Батон с отрубями	Обед	30	2,4	1,04	14,1	78,76	2,44
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
Завтрак+обед (инвалиды 5-11)								Итого: 246,31 Р
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	250/10/20	3,35	4,3	16,2	230	40,00
-	Макаронник с мясом с маслом	Обед	250/5	16,41	17,97	40,65	376,36	75,75

-	Плов из филе курицы	Завтрак	275	12,5	11,64	46,51	341,56	93,19
-	Кукуруза консер.	Завтрак	10	0	0	0	0	4,85
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	200	0,1	0	17,1	69	11,40
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0	0	13,1	56	9,40
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55	3,3	0,6	16,7	96,69	3,99

Обед 1-4 класс **Итого: 95,00 Р**

-	Щи из св.кап со смет с мясом	Обед	200/5/5	3,7	5,08	12,13	159,72	17,06
-	Макаронник с мясом	Обед	200	15,88	15,96	44,2	350,82	59,74
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	200	0,1	0	17,1	69	11,40
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,63
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17

Обед 1-4 класс 2 смена **Итого: 127,79 Р**

-	Щи из св.кап со смет с мясом	Обед	250/10/10	3,45	3,09	8,18	145	27,60
-	Плов из филе курицы	Обед	250	17,82	19,06	49,7	398,62	67,39
-	Помидор свежий	Обед	50	0,47	0,06	1,47	9,37	16,46
-	Напиток из шиповника	Обед	200	0	0	13,1	56	9,40
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,77
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17

Обед 5-11 класс 2 смена (дотация) **Итого: 147,79 Р**

-	Щи из св.кап со смет с мясом	Обед	250/10/20	3,35	4,3	16,2	230	40,00
-	Котлета куриная с отрубями	Обед	100	12,89	10,09	9,2	235	62,79
-	Помидор свежий	Обед	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Рис припущенный с овощ с курку	Обед	180	4,36	3,81	45,91	236,1	23,55
-	Напиток из шиповника	Обед	200	0	0	13,1	56	9,40
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	25	1,65	0,3	8,35	48,35	1,74
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	25	2	0,87	11,76	65,62	2,08

Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата) **Итого: 147,79 Р**

-	Щи из св.кап со смет с мясом	Обед	250/10/20	3,35	4,3	16,2	230	40,00
-	Котлета куриная с отрубями	Обед	100	12,89	10,09	9,2	235	62,79
-	Помидор свежий	Обед	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Рис припущенный с овощ с курку	Обед	180	4,36	3,81	45,91	236,1	23,55

-	Напиток из шиповника	Обед	200	0	0	13,1	56	9,40
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	25	1,65	0,3	8,35	48,35	1,74
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	25	2	0,87	11,76	65,62	2,08

Полдник 1-4 класс **Итого: 45,00 Р**

-	Чай с сахаром	Полдник	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Турбинка песочная	Полдник	60	0	0	0	0	22,31
-	Яблоко свежее	Полдник	140	0,56	0,56	13,72	68,15	20,13

Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата) **Итого: 40,00 Р**

-	Щи из св кап со смет с мясом	Ланч	250/10/20	3,35	4,3	16,2	230	40,00
---	------------------------------	------	-----------	------	-----	------	-----	-------

Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена **Итого: 98,52 Р**

-	Котлета куриная с отрубями	Полдник	100	12,89	10,09	9,2	235	62,79
-	Рис припущенный с овощ с курку	Полдник	180	4,36	3,81	45,91	236,1	23,55
-	Напиток из шиповника	Полдник	200	0	0	13,1	56	9,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,78

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей №100	Корнеев Петр Владимирович	05.03.2024 17:06:30	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.03.2024 11:54:38	C605D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

Меню на 06.03.2024

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	БУФЕТ				Калорийность, ккал	Стоимость, Р
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Супы									
-	Щи из св кап со смет с мясом1	-	250/10/10	3,45	3,09	8,18	145	27,60	
Вторые г/б из мяса									
-	Макаронник с мясом с маслом1	-	200/5	21,88	23,96	54,21	501,82	67,39	
-	Плов из филе курицы1	-	250	17,82	19,06	49,7	398,62	67,39	
-	Котлета куриная с отрубями1	-	100	12,89	10,09	9,2	235	62,79	
Гарниры									
-	Рис припуц с овощ с куркумой1	-	150	4,31	7,8	30,75	181,84	19,62	
Напитки									
-	Компот из яблок с сухофруктам1	-	200	0,1	0	17,1	69	11,40	
-	Напиток из шиповника1	-	200	0	0	13,1	56	9,40	
-	Чай с сахаром1	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56	
-	Чай лимонный1	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03	
-	Сок Малыш1	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70	
Мучные изделия									
-	Турбинка песочная1	-	60	0	0	0	0	22,31	
Хлеб									
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	05.03.2024 17:06:30	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.03.2024 11:54:38	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD