

Меню на 07.03.2024

Организованное питание

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	150/5	9,21	5,69	27,86	180,17	18,60
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/10	5,6	5,16	11,68	108,57	11,79
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	80/20	11,93	11,38	15,36	210,8	48,95
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,30
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Котлета Детская	Завтрак	100	12,6	12	10,4	237	57,99
-	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	180	10,26	9,46	42,13	294,99	31,94
-	Чай лимонный	Завтрак	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	50	4	1,74	23,52	131,24	3,56
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Котлета Детская	Завтрак	100	12,6	12	10,4	237	57,99
-	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	180	10,26	9,46	42,13	294,99	31,94
-	Чай лимонный	Завтрак	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	50	4	1,74	23,52	131,24	3,56
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	150/5	9,21	5,69	27,86	180,17	18,60
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/10	5,6	5,16	11,68	108,57	11,79
-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	200/10/5	5,27	7,97	8,73	81,2	22,30
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	50/30	11,69	8,7	5,79	198	47,15
-	Помидор свежий	Обед	35	0,25	0,03	0,86	5,46	11,52
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	150	3,5	6,56	35,56	191,52	29,01
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	80/20	11,93	11,38	15,36	210,8	48,95
-	Компот из кураги	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	12,91
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Батон с отрубями	Обед	30	2,4	1,04	14,1	78,76	2,25
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,30



-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,65
Завтрак+обед (инвалиды 5-11)								Итого: 246,31 Р
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	200/5	12,28	7,59	36,74	240,22	21,77
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/20	3,7	10,01	5,17	114,71	24,27
-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	250/20/10	5,27	7,97	8,73	81,2	34,26
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	50/30	11,69	8,7	5,79	198	47,15
-	Помидор свежий	Обед	30	0,32	0,06	1,12	7,62	9,87
-	Капуста свежая туш с куркумой	Обед	180	4,2	8,23	18,67	121,34	34,74
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	80/20	11,93	11,38	15,36	210,8	48,95
-	Компот из кураги	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	12,91
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	45	2,97	0,54	15,03	87,02	2,74
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,30
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
Обед 1-4 класс								Итого: 95,00 Р
-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	200/10/5	5,27	7,97	8,73	81,2	22,30
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	50/30	11,69	8,7	5,79	198	47,15
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	100	2,33	4,37	23,71	130,08	19,26
-	Чай с сахаром	Обед	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,73
Обед 1-4 класс 2 смена								Итого: 127,79 Р
-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	250/10/10	5,27	7,97	8,73	81,2	25,07
-	Котлета Детская	Обед	100	12,6	12	10,4	237	57,99
-	Макароны запеченные с сыром	Обед	150	5,3	5,47	33,11	200,94	26,61
-	Компот из кураги	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	12,91
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	25	1,65	0,3	8,35	48,35	1,42
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)								Итого: 147,79 Р
-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	250/10/10	5,27	7,97	8,73	81,2	25,07
-	Котлета Детская с маслом	Обед	100/5	12,6	12	10,4	237	66,89

-	Помидор свежий	Обед	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Макароны запеченные с сыром	Обед	180	10,26	9,46	42,13	294,99	31,94
-	Компот из кураги	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	12,91
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	45	2,97	0,54	15,03	87,02	2,75

Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата) Итого: 147,79 Р

-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	250/10/10	5,27	7,97	8,73	81,2	25,07
-	Котлета Детская с маслом	Обед	100/5	12,6	12	10,4	237	66,89
-	Помидор свежий	Обед	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Макароны запеченные с сыром	Обед	180	10,26	9,46	42,13	294,99	31,94
-	Компот из кураги	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	12,91
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	45	2,97	0,54	15,03	87,02	2,75

Полдник 1-4 класс Итого: 45,00 Р

-	Чай лимонный	Полдник	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Ватрушка со сметаной	Полдник	60	7,7	8,8	45,3	191	16,77
-	Яблоко свежее	Полдник	160	0,64	0,64	15,68	77,89	23,20

Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата) Итого: 40,00 Р

-	Бутерброд с сыром	Ланч	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	17,70
-	Солянка с курицей со сметаной	Ланч	200/10/5	5,27	7,97	8,73	81,2	22,30

Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена Итого: 98,52 Р

-	Котлета Детская	Полдник	100	12,6	12	10,4	237	57,99
-	Макароны запеченные с сыром	Полдник	180	10,26	9,46	42,13	294,99	31,94
-	Чай лимонный	Полдник	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	50	4	1,74	23,52	131,24	3,56

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.03.2024 10:23:46	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей №100	Корнеев Петр Владимирович	06.03.2024 13:47:47	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033

Меню на 07.03.2024

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Каши								
-	Каша Дружба молоч с маслом1	-	200/5	12,28	7,59	36,74	240,22	21,77
Супы								
-	Солянка с курицей со сметаной1	-	250/10/10	5,27	7,97	8,73	81,2	25,07
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба тушеная в том с овощами1	-	50/30	11,69	8,7	5,79	198	47,15
Вторые г/б из мяса								
-	Котлета Детская1	-	100	12,6	12	10,4	237	57,99
Гарниры								
-	Макароны запеченные с сыром1	-	150	5,3	5,47	33,11	200,94	26,61
-	Капуста тушеная с куркумой1	-	150	3,5	6,56	35,56	191,52	29,01
Напитки								
-	Компот из кураги1	-	200	1,02	0,06	19,76	87,6	12,91
-	Чай с сахаром1	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Чай лимонный1	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Сок Малыш1	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70
Мучные изделия								
-	Ватрушка со сметаной1	-	60	7,7	8,8	45,3	191	16,77
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.03.2024 10:23:46	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	06.03.2024 13:47:47	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033