



Меню на 11.03.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 класс 1 смена</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Каша пшеничная молоч с маслом	Завтрак	200/5	10,86	7,58	25,02	192,18	20,10
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/10/10	4,36	7,91	11,81	182,02	26,42
-	Чай с молоком	Завтрак	200	2,92	3,16	14,4	95,2	11,93
-	Яблоко свежее	Завтрак	170	0,68	0,68	16,66	82,75	24,25
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
<b>Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Гуляш из мяса	Завтрак	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,23
-	Помидор свежий	Завтрак	50	0,47	0,06	1,47	9,37	16,46
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	180	7,89	6,37	34,57	208,1	19,65
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,50
<b>Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Гуляш из мяса	Завтрак	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,23
-	Помидор свежий	Завтрак	50	0,47	0,06	1,47	9,37	16,46
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	180	7,89	6,37	34,57	208,1	19,65
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,50
<b>Завтрак+обед (инвалиды 1-4)</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Каша пшеничная молоч с маслом	Завтрак	200/5	10,86	7,58	25,02	192,18	20,10
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/10/10	4,36	7,91	11,81	182,02	26,42
-	Суп карт с боб греч с мясом	Обед	250/10/15	5,54	5,93	20,78	164,06	29,26
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,23
-	Макаронные отварные с овощами	Обед	150	6	6,6	31,8	216	13,00
-	Помидор свежий	Обед	40	0,42	0,08	1,49	10,16	13,16
-	Компот Ассорти	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,84
-	Чай с молоком	Завтрак	200	2,92	3,16	14,4	95,2	11,93
-	Яблоко свежее	Завтрак	170	0,68	0,68	16,66	82,75	24,25
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	45	2,97	0,54	15,03	87,02	3,13
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
<b>Завтрак+обед (инвалиды 5-11)</b>								<b>Итого: 246,31 Р</b>
-	Каша пшеничная молоч с маслом	Завтрак	200/5	10,86	7,58	25,02	192,18	20,10
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/20/10	5,72	10,72	10,63	163,82	37,37
-	Суп карт с бобовыми грэн мясом	Обед	250/10/20	5,54	5,93	20,78	164,06	35,35
-	Гуляш из мяса	Обед	75/75	19,33	14,36	7,11	271,75	83,82
-	Макаронные отварные с овощами	Обед	180	7,2	8,9	38,16	239,2	15,60
-	Компот Ассорти	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,84
-	Чай с молоком	Завтрак	200	2,92	3,16	14,4	95,2	11,93
-	Яблоко свежее	Завтрак	170	0,68	0,68	16,66	82,75	24,25
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,38
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
<b>Обед 1-4 класс</b>								<b>Итого: 95,00 Р</b>
-	Суп карт с бобовыми грэнками	Обед	200/10	4,43	4,75	16,63	131,24	9,28
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,23
-	Макаронные отварные с овощами	Обед	150	6	6,6	31,8	216	13,00
-	Зеленый горошек	Обед	15	0,77	1,03	4,97	57,72	4,88
-	Компот Ассорти	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,84
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,77
<b>Обед 1-4 класс 2 смена</b>								<b>Итого: 127,79 Р</b>
-	Суп карт с бобовыми грэн мясом	Обед	250/10/20	5,54	5,93	20,78	164,06	35,35
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,23
-	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	150	6,58	3,39	28,76	173,42	15,33
-	Зеленый горошек	Обед	15	0,77	1,03	4,97	57,72	4,88
-	Компот Ассорти	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,84
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,58
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
<b>Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)</b>								<b>Итого: 147,79 Р</b>
-	Суп карт с бобовыми грэн мясом	Обед	250/10/20	5,54	5,93	20,78	164,06	35,35
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,23
-	Огурец/помидор	Обед	35/35	0,64	0,08	1,97	12,48	23,01
-	Каша гречневая с овощами	Обед	180	7,89	6,37	34,57	208,1	19,65

-	Компот Ассорти	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,84
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,21
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50

**Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)**

**Итого: 147,79 Р**

-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	250/10/20	5,54	5,93	20,78	164,06	35,35
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,23
-	Огурец/помидор	Обед	35/35	0,64	0,08	1,97	12,48	23,01
-	Каша гречневая с овощами	Обед	180	7,89	6,37	34,57	208,1	19,65
-	Компот Ассорти	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,84
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,21
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50

**Полдник 1-4 класс**

**Итого: 45,00 Р**

-	Компот Ассорти	Полдник	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,84
-	Ватрушка со сметаной	Полдник	60	7,7	8,8	45,3	191	16,77
-	Яблоко свежее	Полдник	135	0,52	0,52	12,74	63,28	19,39

**Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)**

**Итого: 40,00 Р**

-	Суп карт с бобовыми грен мяс	Ланч	250/10/25	5,54	5,93	20,78	164,06	40,00
---	------------------------------	------	-----------	------	------	-------	--------	-------

**Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена**

**Итого: 98,52 Р**

-	Гуляш из мяса	Полдник	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,23
-	Помидор свежий	Полдник	50	0,47	0,06	1,47	9,37	16,46
-	Каша гречневая с овощами	Полдник	180	7,89	6,37	34,57	208,1	19,65
-	Чай с сахаром	Полдник	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,50

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей №100	Корнеев Петр Владимирович	07.03.2024 15:24:45	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.03.2024 10:56:01	C805D0C7461313B866D9600D1CF454960D7D52FFD

## Меню на 11.03.2024

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	БУФЕТ				Калорийность, ккал	Стоимость, Р
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Каши</b>								
-	Каша пшеничная молоч с маслом1	-	200/5	10,86	7,58	25,02	192,18	20,10
<b>Супы</b>								
-	Суп карт с боб грен с мясом1	-	250/10/15	5,54	5,93	20,78	164,06	29,26
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Гуляш из мяса1	-	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,23
<b>Гарниры</b>								
-	Макароны отварные с овощами1	-	150	6	6,6	31,8	216	13,00
-	Каша гречневая с овощами1	-	150	2,4	4	24,7	147	16,38
<b>Напитки</b>								
-	Компот Ассорти1	-	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,84
-	Чай с сахаром1	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Чай лимонный1	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Сок Малыш1	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70
<b>Мучные изделия</b>								
-	Ватрушка со сметаной1	-	60	7,7	8,8	45,3	191	16,77
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	07.03.2024 15:24:45	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.03.2024 10:56:01	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD