



Меню на 12.03.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Тефтели мясные с соусом	Завтрак	100/50	12,11	15,99	13,75	208	57,95
-	Рис припущенный с куркумой	Завтрак	150	3,63	3,18	35,26	196,75	16,50
-	Зеленый горошек	Завтрак	15	0,92	1,24	5,96	69,26	4,88
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,19
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Запеканка карт с мясом с маслом	Завтрак	250/5	15,9	18,1	49,9	418,55	85,44
-	Чай лимонный	Завтрак	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	50	3,31	0,33	23,35	111,95	4,17
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	60	3,3	0,6	16,7	96,69	3,75
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Запеканка карт с мясом с маслом	Завтрак	250/5	15,9	18,1	49,9	418,55	85,44
-	Чай лимонный	Завтрак	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	50	3,31	0,33	23,35	111,95	4,17
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	60	3,3	0,6	16,7	96,69	3,75
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	250/10/15	2,5	10,62	32,37	132,5	35,20
-	Тефтели мясные с соусом	Завтрак	100/50	12,11	15,99	13,75	208	57,95
-	Запеканка карт с мясом с маслом	Обед	200/5	12,78	14,75	25,71	336,48	78,23
-	Рис припущенный с куркумой	Завтрак	150	3,63	3,18	35,26	196,75	16,50
-	Зеленый горошек	Завтрак	15	0,92	1,24	5,96	69,26	4,88
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	200	0,1	0	17,1	69	10,80
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,19
Завтрак+обед (инвалиды 5-11)								Итого: 246,31 Р
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	250/10/15	2,5	10,62	32,37	132,5	35,20

-	Тефтели мясные с соусом	Завтрак	100/50	12,11	15,99	13,75	208	57,95
-	Запеканка карт с мясом с масло	Обед	250/5	15,9	18,1	49,9	418,55	85,44
-	Рис припущенный с куркумой	Завтрак	180	4,17	8,16	36,9	218,21	19,80
-	Огурец/помидор	Обед	30/30	0,64	0,08	1,97	12,48	19,75
-	Зеленый горошек	Завтрак	15	0,92	1,24	5,96	69,26	4,88
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	200	0,1	0	17,1	69	10,80
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,45
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	50	3,31	0,33	23,35	111,95	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,19
Обед 1-4 класс								Итого: 95,00 ₽
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	200/5/5	5,7	8,16	23,78	152,72	18,30
-	Запеканка карт с мясом	Обед	200	12,78	14,75	25,71	336,48	70,98
-	Чай с сахаром	Обед	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,04
Обед 1-4 класс 2 смена								Итого: 127,79 ₽
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	250/10/15	2,5	10,62	32,37	132,5	35,20
-	Тефтели мясные с соусом	Обед	100/50	12,11	15,99	13,75	208	57,95
-	Рис припущенный с куркумой	Обед	150	3,63	3,18	35,26	196,75	16,50
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	200	0,1	0	17,1	69	10,80
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,76
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)								Итого: 147,79 ₽
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	250/10/15	2,5	10,62	32,37	132,5	35,20
-	Запеканка карт с мясом с масло	Обед	250/5	15,9	18,1	49,9	418,55	85,44
-	Огурец свежий	Обед	30	0,32	0,06	1,12	7,62	9,87
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	200	0,1	0	17,1	69	10,80
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,90
Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)								Итого: 147,79 ₽
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	250/10/15	2,5	10,62	32,37	132,5	35,20

-	Запеканка карт с мясом с масло	Обед	250/5	15,9	18,1	49,9	418,55	85,44
-	Огурец свежий	Обед	30	0,32	0,06	1,12	7,62	9,87
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	200	0,1	0	17,1	69	10,80
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,90

Полдник 1-4 класс **Итого: 45,00 ₽**

-	Чай с сахаром	Полдник	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Пирожок печеный с капустой/яйц	Полдник	75	3,63	5,25	30,25	200	16,62
-	Яблоко свежее	Полдник	180	2,85	2,22	39,9	182,4	25,70

Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата) **Итого: 40,00 ₽**

-	Бутерброд с сыром	Ланч	15/10	5,6	5,16	11,68	108,57	11,31
-	Борщ с мясом со сметаной	Ланч	250/10/10	4,6	10,15	29,58	189,96	28,69

Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена **Итого: 98,52 ₽**

-	Запеканка карт с мясом с масло	Полдник	250/5	15,9	18,1	49,9	418,55	85,44
-	Чай лимонный	Полдник	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	50	3,31	0,33	23,35	111,95	4,17
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	60	3,3	0,6	16,7	96,69	3,75

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	11.03.2024 10:58:49	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	11.03.2024 12:03:49	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033

Меню на 12.03.2024

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	БУФЕТ					Калорийность, ккал	Стоимость, ₽
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Супы									
-	Борщ с мясом со сметаной1	-	250/10/10	4,6	10,15	29,58	189,96	28,69	
Вторые г/б из мяса									
-	Тефтели мясные с соусом1	-	100/50	12,11	15,99	13,75	208	57,95	
-	Запеканка карт с мясом с масл1	-	200/5	12,78	14,75	25,71	336,48	78,23	
Гарниры									
-	Рис припущенный с куркумой1	-	150	3,63	3,18	35,26	196,75	16,50	
Напитки									
-	Компот из яблок с сухофруктам1	-	200	0,1	0	17,1	69	10,80	
-	Чай с сахаром1	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68	
-	Чай лимонный1	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16	
-	Сок Малыш1	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70	
Мучные изделия									
-	Пирожок печеный с капустой/яй1	-	75	3,63	5,25	30,25	200	16,62	
Хлеб									
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	11.03.2024 10:58:49	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	11.03.2024 12:03:49	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033