



Меню на 13.03.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Колбаски курин тушен в соусе	Завтрак	100/30	14,83	11,75	13,05	223,2	61,95
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	150	5,3	5,47	33,22	183,94	8,82
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0	0	13,1	56	9,57
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,36
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Филе куриное тушен с овощами	Завтрак	50/50	10,75	11,36	7,74	177,7	56,44
-	Помидор свежий	Завтрак	40	0,42	0,08	1,49	10,16	13,16
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	180	6,36	6,57	38,87	220,73	14,59
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0	0	13,1	56	9,57
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Филе куриное тушен с овощами	Завтрак	50/50	10,75	11,36	7,74	177,7	56,44
-	Помидор свежий	Завтрак	40	0,42	0,08	1,49	10,16	13,16
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	180	6,36	6,57	38,87	220,73	14,59
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0	0	13,1	56	9,57
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Суп из овощ со смет с мясом	Обед	250/10/10	4,62	8,97	22,66	199,65	29,50
-	Колбаски курин тушен в соусе	Завтрак	100/30	14,83	11,75	13,05	223,2	61,95
-	Шницель мясной с отруб с масло	Обед	100/5	10,6	12,4	12,9	216	64,17
-	Каша гречневая вязкая	Обед	150	4,32	4,87	26,7	145,48	11,81
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	150	5,3	5,47	33,22	183,94	8,82
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0	0	13,1	56	9,57

-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,24
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	60	3,3	0,6	16,7	96,69	3,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50

Завтрак+обед (инвалиды 5-11)

Итого: 246,31 Р

-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	250/10/20	3,35	8,3	27,2	230	40,00
-	Колбаски курин тушен в соусе	Завтрак	100/30	14,83	11,75	13,05	223,2	61,95
-	Шницель мясной с отруб с масло	Обед	100/5	10,6	12,4	12,9	216	64,17
-	Каша гречневая вязкая	Обед	180	5,19	5,84	32,04	174,58	14,18
-	Помидор свежий	Обед	50	0,47	0,06	1,47	9,37	16,46
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	180	6,36	6,57	38,87	220,73	14,59
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0	0	13,1	56	9,57
-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,24
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,36
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	45	2,97	0,54	15,03	87,02	3,12
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50

Обед 1-4 класс

Итого: 95,00 Р

-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	200/10/10	3,7	7,18	18,13	159,72	23,68
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	50	5,3	6,2	6,45	108	28,43
-	Каша гречневая вязкая	Обед	150	4,32	4,87	26,7	145,48	11,81
-	Огурец свежий	Обед	35	0,65	0,12	2,23	15,25	11,52
-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,24
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	30	1,98	0,36	10,02	58,02	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17

Обед 1-4 класс 2 смена

Итого: 127,79 Р

-	Суп из овощ со смет с мясом	Обед	250/10/10	4,62	8,97	22,66	199,65	29,50
-	Колбаски курин тушен в соусе	Обед	100/30	14,83	11,75	13,05	223,2	61,95
-	Макаронные изделия отварные	Обед	150	5,3	5,47	33,22	183,94	8,82

-	Огурец свежий	Обед	35	0,65	0,12	2,23	15,25	11,52
-	Напиток из шиповника	Обед	200	0	0	13,1	56	9,57
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17

Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)

Итого: 147,79 Р

-	Суп из овощ со смет с мясом	Обед	250/10/10	4,62	8,97	22,66	199,65	29,50
-	Филе кур туш в соусе с овощами	Обед	75/50	14,7	16,06	7,71	177,7	81,40
-	Огурец свежий	Обед	30	0,32	0,06	1,12	7,62	9,87
-	Макаронные изделия отварные	Обед	180	6,36	6,57	38,87	220,73	14,59
-	Напиток из шиповника	Обед	200	0	0	13,1	56	9,57
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,86

Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)

Итого: 147,79 Р

-	Суп из овощ со смет с мясом	Обед	250/10/10	4,62	8,97	22,66	199,65	29,50
-	Филе кур туш в соусе с овощами	Обед	75/50	14,7	16,06	7,71	177,7	81,40
-	Огурец свежий	Обед	30	0,32	0,06	1,12	7,62	9,87
-	Макаронные изделия отварные	Обед	180	6,36	6,57	38,87	220,73	14,59
-	Напиток из шиповника	Обед	200	0	0	13,1	56	9,57
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,86

Полдник 1-4 класс

Итого: 45,00 Р

-	Чай с сахаром	Полдник	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Ватрушка со сметаной	Полдник	60	7,7	8,8	45,3	191	16,77
-	Яблоко свежее	Полдник	180	2,85	2,22	39,9	182,4	25,55

Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)

Итого: 40,00 Р

-	Суп из овощей со смет с мясом	Ланч	250/10/20	3,35	8,3	27,2	230	40,00
---	-------------------------------	------	-----------	------	-----	------	-----	-------

Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена

Итого: 98,52 Р

-	Филе куриное тушен с овощами	Полдник	50/50	10,75	11,36	7,74	177,7	56,44
-	Помидор свежий	Полдник	40	0,42	0,08	1,49	10,16	13,16
-	Макаронные изделия отварные	Полдник	180	6,36	6,57	38,87	220,73	14,59
-	Напиток из шиповника	Полдник	200	0	0	13,1	56	9,57
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	12.03.2024 16:30:51	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.03.2024 10:47:25	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

Меню на 13.03.2024

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	БУФЕТ				Калорийность, ккал	Стоимость, Р
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Супы									
-	Суп из овощ со смет с мясом1	-	250/10/10	4,62	8,97	22,66	199,65	29,50	
Вторые г/б из мяса									
-	Колбаски курин тушен в соусе1	-	100/30	14,83	11,75	13,05	223,2	61,95	
-	Шницель мясной с отруб с масл1	-	100/5	10,6	12,4	12,9	216	64,17	
-	Филе куриное тушен с овощами1	-	50/50	10,75	11,36	7,74	177,7	56,44	
Гарниры									
-	Каша гречневая вязкая1	-	150	4,32	4,87	26,7	145,48	11,81	
-	Макаронные изделия отварные1	-	150	5,3	5,47	33,22	183,94	8,82	
Напитки									
-	Напиток из шиповника1	-	200	0	0	13,1	56	9,57	
-	Компот из изюма и кураги1	-	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,24	
-	Чай с сахаром1	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68	
-	Чай лимонный1	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16	
-	Сок Малыш1	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70	
Мучные изделия									
-	Ватрушка со сметаной1	-	60	7,7	8,8	45,3	191	16,77	
Хлеб									
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	12.03.2024 16:30:51	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.03.2024 10:47:25	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD