



Меню на 14.03.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	150/5	5,94	5,43	27,23	175,55	16,87
-	Омлет натуральный	Завтрак	150	7,09	9,9	16,74	205,23	56,20
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	200	3,14	3,21	14,39	96,37	9,63
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	17,28
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	250	12,5	10,64	46,51	341,56	72,16
-	Чай лимонный	Завтрак	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	20	1,32	0,24	6,68	38,68	1,42
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	17,28
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	250	12,5	10,64	46,51	341,56	72,16
-	Чай лимонный	Завтрак	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	20	1,32	0,24	6,68	38,68	1,42
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	150/5	5,94	5,43	27,23	175,55	16,87
-	Суп-пюре из овощей с гречками	Обед	200/10	3,86	8,58	17,59	137,98	17,27
-	Рыба запечен.в смет.соусе	Обед	50/50	9,27	10,41	13,91	146,46	49,37
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	150	3,5	6,56	35,56	191,52	29,05
-	Омлет натуральный	Завтрак	150	7,09	9,9	16,74	205,23	56,20
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	200	3,14	3,21	14,39	96,37	9,63
-	Компот из свежих мандарин	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	27,69
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	25	2	0,87	11,76	65,62	2,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50

Завтрак+обед (инвалиды 5-11)								Итого: 246,31 Р
-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	200/5	10,86	7,58	25,02	192,18	20,06
-	Суп-пюре из разных овощей с гречкой	Обед	250/10	3,86	8,58	17,59	137,98	21,17
-	Рыба запеченная в сметанном соусе	Обед	50/50	9,27	10,41	13,91	146,46	49,37
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	180	5,2	8,23	42,67	234,14	34,87
-	Омлет с картофелем с маслом	Завтрак	250/5	16,37	14,9	38,4	327,5	79,09
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	200	3,14	3,21	14,39	96,37	9,63
-	Компот из свежих мандарин	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	27,69
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	30	1,98	0,36	10,02	58,02	1,93
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
Обед 1-4 класс								Итого: 95,00 Р
-	Суп-пюре из овощей с гречкой	Обед	200/10	3,86	8,58	17,59	137,98	17,27
-	Рыба запеченная в сметанном соусе	Обед	50/50	9,27	10,41	13,91	146,46	49,37
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	100	2,33	4,37	23,71	130,08	19,28
-	Чай лимонный	Обед	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55	3,3	0,6	16,7	96,69	3,92
Обед 1-4 класс 2 смена								Итого: 127,79 Р
-	Суп-пюре из разных овощей с гречкой	Обед	250/10	3,86	8,58	17,59	137,98	21,17
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	200	15,4	16,51	46,71	353,71	66,26
-	Помидор свежий	Обед	30	0,32	0,06	1,12	7,62	9,87
-	Компот из свежих мандарин	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	27,69
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,80
Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)								Итого: 147,79 Р
-	Суп-пюре из разных овощей с гречкой	Обед	250/10	3,86	8,58	17,59	137,98	21,17
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	275	11,1	12,38	27,91	264,94	96,34
-	Компот из свежих мандарин	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	27,69
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,59
Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)								Итого: 147,79 Р
-	Суп-пюре из разных овощей с гречкой	Обед	250/10	3,86	8,58	17,59	137,98	21,17

-	Плов из мяса с томат с куркум	Обед	275	11,1	12,38	27,91	264,94	96,34
-	Компот из свежих мандарин	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	27,69
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,59
Полдник 1-4 класс								Итого: 45,00 Р
-	Чай лимонный	Полдник	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Булочка с повидлом	Полдник	60	0	0	0	0	15,24
-	Яблоко свежее	Полдник	170	0,52	0,52	12,74	63,28	24,60
Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 40,00 Р
-	Бутерброд с сыром	Ланч	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	18,83
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Ланч	250/10	3,86	8,58	17,59	137,98	21,17
Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена								Итого: 98,52 Р
-	Бутерброд с сыром	Полдник	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	17,28
-	Плов из мяса с куркумой	Полдник	250	12,5	10,64	46,51	341,56	72,16
-	Чай лимонный	Полдник	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	20	1,32	0,24	6,68	38,68	1,42
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	13.03.2024 17:03:10	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.03.2024 09:48:39	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

Меню на 14.03.2024

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	БУФЕТ				Калорийность, ккал	Стоимость, Р
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Каши								
-	Каша пшеничная молочная с маслом1	-	200/5	10,86	7,58	25,02	192,18	20,06
Супы								
-	Суп-пюре из разных овощей с гречкой1	-	250/10	3,86	8,58	17,59	137,98	21,17
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба запеченная с сметанным соусом1	-	75/50	14,6	10,9	6,1	178	70,32
Вторые г/б из мяса								
-	Плов из мяса с куркумой1	-	250	12,5	10,64	46,51	341,56	72,16
Гарниры								
-	Картофель отварной	-	150	2,89	4,6	21,97	135,49	23,98
-	Капуста тушеная с куркумой1	-	150	3,5	6,56	35,56	191,52	29,05
Овощн. круп. творожн.								
-	Омлет с картофелем с маслом1	-	250/5	16,37	14,9	38,4	327,5	79,09
Напитки								
-	Компот из свежих мандаринов1	-	200	1,02	0,06	19,76	87,6	27,69
-	Чай с сахаром1	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Чай лимонный1	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Сок Малыш1	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70
Мучные изделия								
-	Булочка с повидлом1	-	60	0	0	0	0	15,24
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	13.03.2024 17:03:10	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.03.2024 09:48:39	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD