

Меню на 18.03.2024



ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Каша Ассорти молоч с маслом	Завтрак	150/5	5,89	5,38	27,01	164,13	19,50
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/10/10	3,7	10,01	5,17	114,71	26,42
-	Какао с молоком	Завтрак	200	3,74	3,34	17,81	133,77	13,27
-	Яблоко свежее	Завтрак	150	0,6	0	17,4	73,02	21,51
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	30	1,98	0,36	10,02	58,02	2,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/20	3,7	10,01	5,17	114,71	24,28
-	Шницель мясной с отрубями	Завтрак	100	10,6	12,4	12,9	216	56,07
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	180	5,19	5,84	32,04	174,58	14,18
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	20	1,32	0,24	6,68	38,68	1,31
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/20	3,7	10,01	5,17	114,71	24,28
-	Шницель мясной с отрубями	Завтрак	100	10,6	12,4	12,9	216	56,07
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	180	5,19	5,84	32,04	174,58	14,18
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	20	1,32	0,24	6,68	38,68	1,31
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Каша Ассорти молоч с маслом	Завтрак	150/5	5,89	5,38	27,01	164,13	19,50
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/10/10	3,7	10,01	5,17	114,71	26,42
-	Суп карт с боб греч с мясом	Обед	250/10/10	7,87	6,62	26,2	205,73	22,93
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	56,07
-	Картофель отварной	Обед	150	2,89	4,6	21,97	135,49	23,98
-	Компот из вишни	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	16,22
-	Какао с молоком	Завтрак	200	3,74	3,34	17,81	133,77	13,27
-	Яблоко свежее	Завтрак	150	0,6	0	17,4	73,02	21,51
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,84
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
Завтрак+обед (инвалиды 5-11)								Итого: 246,31 Р
-	Каша Ассорти молоч с маслом	Завтрак	200/5	8,11	6,51	25,69	180,93	23,56
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/15/15	4,36	7,91	11,81	182,02	39,21
-	Суп карт с бобовыми грн мясом	Обед	250/10/20	5,54	5,93	20,78	164,06	34,49
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	56,07
-	Картофель отварной	Обед	180	5,47	7,92	26,36	162,59	28,78
-	Компот из вишни	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	16,22
-	Какао с молоком	Завтрак	200	3,74	3,34	17,81	133,77	13,27
-	Яблоко свежее	Завтрак	150	0,6	0	17,4	73,02	21,51
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	45	2,97	0,54	15,03	87,02	2,95
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
Обед 1-4 класс								Итого: 95,00 Р
-	Суп карт с боб грн с мясом	Обед	250/10/10	7,87	6,62	26,2	205,73	22,93
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	50	5,3	6,2	6,45	108	28,03
-	Картофель отварной	Обед	150	2,89	4,6	21,97	135,49	23,98
-	Компот из вишни	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	16,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,84
Обед 1-4 класс 2 смена								Итого: 127,79 Р
-	Суп карт с боб грн с мясом	Обед	250/10/10	7,87	6,62	26,2	205,73	22,93
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	56,07
-	Каша гречневая вязкая	Обед	150	4,32	4,87	26,7	145,48	11,81
-	Огурец свежий	Обед	45	0,36	0,04	1,11	7,02	14,81
-	Компот из вишни	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	16,22
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,37
Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)								Итого: 147,79 Р
-	Суп карт с бобовыми грн мясом	Обед	250/10/20	5,54	5,93	20,78	164,06	34,49
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	56,07
-	Каша гречневая вязкая	Обед	180	5,19	5,84	32,04	174,58	14,18

-	Компот из вишни	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	16,22
-	Яблоко свежее	Обед	155	0,68	0,68	16,66	82,75	22,06
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	15	0,99	0,1	7,01	33,59	1,19
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58

Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата) Итого: 147,79 Р

-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	250/10/20	5,54	5,93	20,78	164,06	34,49
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	56,07
-	Каша гречневая вязкая	Обед	180	5,19	5,84	32,04	174,58	14,18
-	Компот из вишни	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	16,22
-	Яблоко свежее	Обед	155	0,68	0,68	16,66	82,75	22,06
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	15	0,99	0,1	7,01	33,59	1,19
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58

Полдник 1-4 класс Итого: 45,00 Р

-	Компот Ассорти	Полдник	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,30
-	Пирожок печеный с капустой/яйц	Полдник	75	3,63	5,25	30,25	200	16,62
-	Яблоко свежее	Полдник	140	0,56	0,56	13,72	68,15	20,08

Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата) Итого: 40,00 Р

-	Бутерброд с сыром	Ланч	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	17,07
-	Суп карт с боб грен с мясом	Ланч	250/10/10	7,87	6,62	26,2	205,73	22,93

Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена Итого: 98,52 Р

-	Бутерброд с сыром	Полдник	15/20	3,7	10,01	5,17	114,71	24,28
-	Шницель мясной с отрубями	Полдник	100	10,6	12,4	12,9	216	56,07
-	Каша гречневая вязкая	Полдник	180	5,19	5,84	32,04	174,58	14,18
-	Чай с сахаром	Полдник	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	20	1,32	0,24	6,68	38,68	1,31

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.03.2024 10:05:34	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	14.03.2024 10:40:19	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033

Меню на 18.03.2024

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	БУФЕТ			Калорийность, ккал	Стоимость, Р
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Каши								
-	Каша Ассорти молоч с маслом1	-	200/5	8,11	6,51	25,69	180,93	23,56
Супы								
-	Суп карт с боб греч с мясом1	-	250/10/10	7,87	6,62	26,2	205,73	22,93
Вторые г/б из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями1	-	100	10,6	12,4	12,9	216	56,07
Гарниры								
-	Каша гречневая вязкая1	-	150	4,32	4,87	26,7	145,48	11,81
-	Картофель отварной1	-	150	2,89	4,6	21,97	135,49	23,98
Напитки								
-	Компот из вишни1	-	200	1,02	0,06	19,76	87,6	16,22
-	Чай с сахаром1	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Чай лимонный1	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Сок Малыш1	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70
Мучные изделия								
-	Пирожок печеный с капустой/яй1	-	75	3,63	5,25	30,25	200	16,62
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.03.2024 10:05:34	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	14.03.2024 10:40:19	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033