



Меню на 29.02.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Помидор свежий	Завтрак	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Омлет натуральный	Завтрак	150	14,59	15,9	16,74	211,23	56,14
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	200	3,14	3,21	14,39	96,37	13,87
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	17,27
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	250	12,5	10,64	46,51	341,56	71,50
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	55	3,3	0,6	16,7	96,69	3,40
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	17,27
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	250	12,5	10,64	46,51	341,56	71,50
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	55	3,3	0,6	16,7	96,69	3,40
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	250/10	3,86	8,58	17,59	137,98	21,16
-	Рыба запечен.в смет.соусе	Обед	50/50	9,27	10,41	13,91	146,46	49,37
-	Огурец свежий	Обед	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Помидор свежий	Завтрак	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	150	3,5	6,56	35,56	191,52	29,01
-	Омлет натуральный	Завтрак	150	14,59	15,9	16,74	211,23	56,14
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	200	3,14	3,21	14,39	96,37	13,87
-	Компот из ягод	Обед	200	0	0	0	0	16,49
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	30	1,98	0,36	10,02	58,02	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,24
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79

Завтрак+обед (инвалиды 5-11)								Итого: 246,31 Р
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	250/10	3,86	8,58	17,59	137,98	21,16
-	Рыба запечен.в смет.соусе	Обед	50/50	9,27	10,41	13,91	146,46	49,37
-	Помидор свежий	Завтрак	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Огурец свежий	Обед	30	0,65	0,12	2,23	15,25	9,87
-	Капуста тушенная с куркумой	Обед	180	5,2	8,23	42,67	234,14	34,82
-	Омлет с картофелем с маслом	Завтрак	250/5	16,37	14,9	38,4	327,5	79,09
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	200	3,14	3,21	14,39	96,37	13,87
-	Компот из ягод	Обед	200	0	0	0	0	16,49
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55	3,3	0,6	16,7	96,69	3,41
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,04
Обед 1-4 класс								Итого: 95,00 Р
-	Суп-пюре из овощей с грёнками	Обед	200/10	3,86	8,58	17,59	137,98	17,26
-	Рыба запечен.в смет.соусе	Обед	50/50	9,27	10,41	13,91	146,46	49,37
-	Капуста тушенная с куркумой	Обед	100	2,33	4,37	23,71	130,08	19,26
-	Чай лимонный	Обед	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	30	1,98	0,36	10,02	58,02	1,81
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27
Обед 1-4 класс 2 смена								Итого: 127,79 Р
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	250/10	3,86	8,58	17,59	137,98	21,16
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	200	15,4	16,51	46,71	353,71	65,77
-	Огурец свежий	Обед	55	0,4	0,05	1,23	7,8	18,10
-	Компот из ягод	Обед	200	0	0	0	0	16,49
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,48
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)								Итого: 147,79 Р
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	250/10	3,86	8,58	17,59	137,98	21,16
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	250	12,5	10,64	46,51	341,56	71,50
-	Огурец свежий	Обед	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Компот из ягод	Обед	200	0	0	0	0	16,49
-	Мандарины	Обед	100	0,48	0	13,92	115,2	26,29

-	Хлеб подовый чусовской	Обед	35	2,31	0,42	11,69	67,68	1,98
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)								Итого: 147,79 Р
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	250/10	3,86	8,58	17,59	137,98	21,16
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	250	12,5	10,64	46,51	341,56	71,50
-	Огурец свежий	Обед	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Компот из ягод	Обед	200	0	0	0	0	16,49
-	Мандарины	Обед	100	0,48	0	13,92	115,2	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	35	2,31	0,42	11,69	67,68	1,98
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
Полдник 1-4 класс								Итого: 45,00 Р
-	Чай лимонный	Полдник	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Пирожок печеный с капустой/яйц	Полдник	75	3,63	5,25	30,25	200	16,62
-	Яблоко свежее	Полдник	160	0,52	0,52	12,74	63,28	23,35
Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 40,00 Р
-	Бутерброд с сыром	Ланч	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	18,84
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Ланч	250/10	3,86	8,58	17,59	137,98	21,16
Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена								Итого: 98,52 Р
-	Бутерброд с сыром	Полдник	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	17,27
-	Плов из мяса с куркумой	Полдник	250	12,5	10,64	46,51	341,56	71,50
-	Чай с сахаром	Полдник	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	50	4	1,74	23,52	131,24	3,79
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	55	3,3	0,6	16,7	96,69	3,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей №100	Корнеев Петр Владимирович	28.02.2024 16:31:59	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	28.02.2024 10:46:43	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

Меню на 29.02.2024

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	БУФЕТ			Калорийность, ккал	Стоимость, Р
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Супы								
-	Суп-пюре из разных овощей с гре1	-	250/10	3,86	8,58	17,59	137,98	21,16
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба запеч с сметанном соусе1	-	75/50	14,6	10,9	6,1	178	70,32
Вторые г/б из мяса								
-	Плов из мяса с куркумой1	-	250	12,5	10,64	46,51	341,56	71,50
Гарниры								
-	Картофель отварной	-	150	2,89	4,6	21,97	135,49	23,98
-	Капуста тушеная с куркумой1	-	150	3,5	6,56	35,56	191,52	29,01
Овошн.круп.творожн.								
-	Омлет с картофелем с маслом1	-	250/5	16,37	14,9	38,4	327,5	79,09
Напитки								
-	Компот из ягод1	-	200	0	0	0	0	16,49
-	Чай с сахаром1	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Чай лимонный1	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Сок Малыш1	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70
Мучные изделия								
-	Пирожок печеный с капустой/яй1	-	75	3,63	5,25	30,25	200	16,62
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	28.02.2024 16:31:59	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	28.02.2024 10:46:43	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD