

Меню на 03.04.2024



## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 класс 1 смена</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Плов из филе курицы	Завтрак	250	17,82	19,06	49,7	398,62	68,01
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0,01	0,01	13,12	56,01	9,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,72
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
<b>Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	100	12,89	10,09	9,2	235	62,80
-	Рис припущенный с овощ с курку	Завтрак	180	4,36	3,81	45,91	236,1	24,15
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0,01	0,01	13,12	56,01	9,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	25	1,65	0,3	8,35	48,35	1,68
<b>Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	100	12,89	10,09	9,2	235	62,80
-	Рис припущенный с овощ с курку	Завтрак	180	4,36	3,81	45,91	236,1	24,15
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0,01	0,01	13,12	56,01	9,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	25	1,65	0,3	8,35	48,35	1,68
<b>Завтрак+обед (инвалиды 1-4)</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Щи из св капусты со смет мясом	Обед	200/10/15	3,7	7,08	12,13	159,72	31,17
-	Макаронник с мясом с маслом	Обед	200/5	21,88	23,96	54,21	501,82	67,39
-	Плов из филе курицы	Завтрак	250	17,82	19,06	49,7	398,62	68,01
-	Помидор свежий	Обед	35	0,25	0,03	0,86	5,46	11,52
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	200	0,1	0	17,1	69	10,80
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0,01	0,01	13,12	56,01	9,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,72
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,74
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17
<b>Завтрак+обед (инвалиды 5-11)</b>								<b>Итого: 246,31 Р</b>
-	Щи из св капусты со смет мясом	Обед	200/10/15	3,7	7,08	12,13	159,72	31,17
-	Макаронник с мясом с маслом	Обед	250/5	16,41	17,97	40,65	376,36	75,77

-	Плов из филе курицы	Завтрак	275	12,5	11,64	46,51	341,56	92,71
-	Помидор свежий	Обед	40	0,42	0,08	1,49	10,16	13,16
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	200	0,1	0	17,1	69	10,80
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0,01	0,01	13,12	56,01	9,89
-	Батон с отрубями	Обед	30	2,4	1,04	14,1	78,76	2,35
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,72
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,16

**Обед 1-4 класс** **Итого: 95,00 Р**

-	Щи из св.кап со смет с мясом	Обед	200/5/10	3,7	5,08	12,13	159,72	23,05
-	Макаронник с мясом	Обед	200	15,88	15,96	44,2	350,82	59,74
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	200	0,1	0	17,1	69	10,80
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	20	1,32	0,24	6,68	38,68	1,41

**Обед 1-4 класс 2 смена** **Итого: 127,79 Р**

-	Щи из св.капусты со смет мясом	Обед	200/10/15	3,7	7,08	12,13	159,72	31,17
-	Плов из филе курицы	Обед	250	17,82	19,06	49,7	398,62	68,01
-	Помидор свежий	Обед	35	0,25	0,03	0,86	5,46	11,52
-	Напиток из шиповника	Обед	200	0,01	0,01	13,12	56,01	9,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,62
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58

**Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)** **Итого: 147,79 Р**

-	Щи из св.капусты со смет мясом	Обед	200/10/15	3,7	7,08	12,13	159,72	31,17
-	Котлета куриная с отрубями	Обед	100	12,89	10,09	9,2	235	62,80
-	Огурец свежий	Обед	40	0,43	0,08	1,49	10,16	13,16
-	Рис припущенный с овощ с курку	Обед	180	4,36	3,81	45,91	236,1	24,15
-	Напиток из шиповника	Обед	200	0,01	0,01	13,12	56,01	9,89
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,04

**Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)** **Итого: 147,79 Р**

-	Щи из св.капусты со смет мясом	Обед	200/10/15	3,7	7,08	12,13	159,72	31,17
-	Котлета куриная с отрубями	Обед	100	12,89	10,09	9,2	235	62,80
-	Помидор свежий	Обед	40	0,42	0,08	1,49	10,16	13,16
-	Рис припущенный с овощ с курку	Обед	180	4,36	3,81	45,91	236,1	24,15

-	Напиток из шиповника	Обед	200	0,01	0,01	13,12	56,01	9,89
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,04

**Полдник 1-4 класс** **Итого: 45,00 Р**

-	Компот из яблок с сухофруктами	Полдник	200	0,1	0	17,1	69	10,80
-	Пирожок печеный с капустой/яйц	Полдник	75	3,63	5,25	30,25	200	16,62
-	Яблоко свежее	Полдник	120	0,52	0,52	12,74	63,28	17,58

**Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)** **Итого: 40,00 Р**

-	Щи из св кап со смет с мясом	Ланч	250/10/20	3,35	4,3	16,2	230	40,00
---	------------------------------	------	-----------	------	-----	------	-----	-------

**Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена** **Итого: 98,52 Р**

-	Котлета куриная с отрубями	Полдник	100	12,89	10,09	9,2	235	62,80
-	Рис припущенный с овощ с курку	Полдник	180	4,36	3,81	45,91	236,1	24,15
-	Напиток из шиповника	Полдник	200	0,01	0,01	13,12	56,01	9,89
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	25	1,65	0,3	8,35	48,35	1,68

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	01.04.2024 10:43:05	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	01.04.2024 22:11:30	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033

## Меню на 03.04.2024

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	БУФЕТ				Калорийность, ккал	Стоимость, Р
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Супы</b>								
-	Щи из св кап со смет с мясом1	-	250/10/10	4,62	8,98	22,66	199,65	27,60
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Макаронник с мясом с маслом1	-	200/5	21,88	23,96	54,21	501,82	67,39
-	Плов из филе курицы1	-	250	17,82	19,06	49,7	398,62	68,01
-	Котлета куриная с отрубями1	-	100	12,89	10,09	9,2	235	62,80
<b>Гарниры</b>								
-	Рис припуц с овощ с куркумой1	-	150	4,31	7,8	30,75	181,84	20,12
<b>Напитки</b>								
-	Компот из яблок с сухофруктам1	-	200	0,1	0	17,1	69	10,80
-	Напиток из шиповника1	-	200	0,01	0,01	13,12	56,01	9,89
-	Чай с сахаром1	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Чай лимонный1	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Сок Малыш1	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70
<b>Мучные изделия</b>								
-	Пирожок печеный с капустой/яй1	-	75	3,63	5,25	30,25	200	16,62
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	01.04.2024 10:43:05	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	01.04.2024 22:11:30	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033