

Меню на 04.04.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ



№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	150/5	9,21	5,69	27,86	180,17	18,80
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/10	5,6	5,16	11,68	108,57	11,80
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	80/20	11,93	11,38	15,36	210,8	49,00
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,92
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Котлета Детская	Завтрак	100	12,6	12	10,4	237	58,00
-	Макаронны запеченные с сыром	Завтрак	180	10,26	9,46	42,13	294,99	31,94
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,39
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Котлета Детская	Завтрак	100	12,6	12	10,4	237	58,00
-	Макаронны запеченные с сыром	Завтрак	180	10,26	9,46	42,13	294,99	31,94
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,39
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	150/5	9,21	5,69	27,86	180,17	18,80
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/10	5,6	5,16	11,68	108,57	11,80
-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	250/10/10	5,27	7,97	8,73	81,2	24,94
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	50/30	11,69	8,7	5,79	198	47,12
-	Помидор свежий	Обед	35	0,25	0,03	0,86	5,46	11,52
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	150	3,5	6,56	35,56	191,52	29,00
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	80/20	11,93	11,38	15,36	210,8	49,00
-	Компот из черноплодной рябины	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,61	8,84
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68

-	Батон с отрубями	Обед	30	2,4	1,04	14,1	78,76	2,20
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,92

Завтрак+обед (инвалиды 5-11)

Итого: 246,31 Р

-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	200/5	12,28	7,59	36,74	240,22	22,00
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	17,25
-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	250/20/10	5,27	7,97	8,73	81,2	34,13
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	75/30	12,27	9,14	6,08	207,9	69,09
-	Капуста свежая туш с куркумой	Обед	180	4,2	8,23	18,67	121,34	34,72
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	80/20	11,93	11,38	15,36	210,8	49,00
-	Компот из черноплодной рябины	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,61	8,84
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Батон с отрубями	Обед	30	2,4	1,04	14,1	78,76	2,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,92

Обед 1-4 класс

Итого: 95,00 Р

-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	200/10/5	5,27	7,97	8,73	81,2	17,90
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	50/30	11,69	8,7	5,79	198	47,12
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	100	2,33	4,37	23,71	130,08	19,24
-	Компот из черноплодной рябины	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,61	8,84
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	25	2	0,87	11,76	65,62	1,90

Обед 1-4 класс 2 смена

Итого: 127,79 Р

-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	250/10/10	5,27	7,97	8,73	81,2	24,94
-	Котлета Детская	Обед	100	12,6	12	10,4	237	58,00
-	Огурец свежий	Обед	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Макаронны запеченные с сыром	Обед	150	5,3	5,47	33,11	200,94	26,61
-	Компот из черноплодной рябины	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,61	8,84
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,82

Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)

Итого: 147,79 Р

-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	250/20/10	5,27	7,97	8,73	81,2	34,13
-	Котлета Детская	Обед	100	12,6	12	10,4	237	58,00
-	Макароны запеченные с сыром	Обед	180	10,26	9,46	42,13	294,99	31,94
-	Огурец свежий	Обед	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Компот из черноплодной рябины	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,61	8,84
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,07

Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)

Итого: 147,79 Р

-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	250/20/10	5,27	7,97	8,73	81,2	34,13
-	Котлета Детская	Обед	100	12,6	12	10,4	237	58,00
-	Макароны запеченные с сыром	Обед	180	10,26	9,46	42,13	294,99	31,94
-	Огурец свежий	Обед	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Компот из черноплодной рябины	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,61	8,84
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,07

Полдник 1-4 класс

Итого: 45,00 Р

-	Компот из черноплодной рябины	Полдник	200	1,02	0,06	19,76	87,61	8,84
-	Пряник Березка	Полдник	60	3,53	12,24	39,09	280,61	17,16
-	Яблоко свежее	Полдник	130	0,56	0,56	13,72	68,15	19,00

Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)

Итого: 40,00 Р

-	Солянка с курицей со сметаной	Ланч	250/20/10	5,27	7,97	8,73	81,2	34,13
-	Чай с сахаром	Ланч	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,19

Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена

Итого: 98,52 Р

-	Котлета Детская	Полдник	100	12,6	12	10,4	237	58,00
-	Макароны запеченные с сыром	Полдник	180	10,26	9,46	42,13	294,99	31,94
-	Чай с сахаром	Полдник	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,39

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	02.04.2024 13:16:35	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.04.2024 10:33:08	C805D0C7461313B866D9600D1CF454960D7D52FFD

Меню на 04.04.2024

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	БУФЕТ			Калорийность, ккал	Стоимость, Р
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Каши								
-	Каша Дружба молоч с маслом1	-	200/5	12,28	7,59	36,74	240,22	22,00
Супы								
-	Солянка с курицей со сметаной1	-	250/10/10	5,27	7,97	8,73	81,2	24,94
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба тушеная в том с овощами1	-	75/30	12,27	9,14	6,08	207,9	69,09
Вторые г/б из мяса								
-	Котлета Детская1	-	100	12,6	12	10,4	237	58,00
Гарниры								
-	Макароны запеченные с сыром1	-	150	5,3	5,47	33,11	200,94	26,61
-	Капуста тушеная с куркумой1	-	150	3,5	6,56	35,56	191,52	29,00
Овощн. круп. творожн.								
-	Запеканка из творога мол.сгущ1	-	80/20	11,93	11,38	15,36	210,8	49,00
Напитки								
-	Компот из черноплодной рябины1	-	200	1,02	0,06	19,76	87,61	8,84
-	Чай с сахаром1	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Чай лимонный1	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Сок Малыш1	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70
Мучные изделия								
-	Пряник Березка1	-	60	3,53	12,24	39,09	280,61	17,16
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	02.04.2024 13:16:35	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.04.2024 10:33:08	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD