



Меню на 05.04.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Биточек из мяса с отрубями	Завтрак	100	10,6	12,4	12,9	216	56,86
-	Картофельное пюре	Завтрак	150	3,1	3,66	20,37	132,58	23,79
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50	3,3	0,6	16,7	96,7	1,87
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	50/50	10,6	12,4	12,9	216	55,89
-	Огурец свежий	Завтрак	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,57
-	Картофельное пюре	Завтрак	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Чай лимонный	Завтрак	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,36
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	50/50	10,6	12,4	12,9	216	55,89
-	Огурец свежий	Завтрак	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,57
-	Картофельное пюре	Завтрак	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Чай лимонный	Завтрак	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,36
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	250/20	7,59	8,95	18,31	163,27	35,64
-	Биточек из мяса с отрубями	Завтрак	100	10,6	12,4	12,9	216	56,86
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	50/50	10,6	12,4	12,9	216	55,89
-	Картофельное пюре	Завтрак	150	3,1	3,66	20,37	132,58	23,79
-	Рис припуц с овощ с куркумой	Обед	150	4,31	7,8	30,75	181,84	16,33
-	Компот Здоровье	Обед	200	0,01	0	3,7	41,44	12,99
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	45	2,97	0,54	15,03	87,02	3,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,72
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50	3,3	0,6	16,7	96,7	1,87
Завтрак+обед (инвалиды 5-11)								Итого: 246,31 Р
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	250/20	7,59	8,95	18,31	163,27	35,64
-	Биточек из мяса с отрубями	Завтрак	100	10,6	12,4	12,9	216	56,86

-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	75/50	10,6	12,4	12,9	216	81,75
-	Картофельное пюре	Завтрак	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Рис припущ с овощ с куркумой	Обед	180	4,36	3,81	45,91	236,1	23,11
-	Компот Здоровье	Обед	200	0,01	0	3,7	41,44	12,99
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50	3,3	0,6	16,7	96,7	1,87
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,87

Обед 1-4 класс
Итого: 95,00 Р

-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	250/5	7,59	8,95	18,31	163,27	17,67
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	50/50	10,6	12,4	12,9	216	55,89
-	Рис припущ с овощ с куркумой	Обед	150	4,31	7,8	30,75	181,84	16,33
-	Чай с сахаром	Обед	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,43

Обед 1-4 класс 2 смена
Итого: 127,79 Р

-	Суп картоф.с макарон.с мясом	Обед	200/10	9,64	11	10,7	176	21,31
-	Биточек из мяса с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	56,86
-	Картофельное пюре	Обед	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Компот Здоровье	Обед	200	0,01	0	3,7	41,44	12,99
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	60	3,3	0,6	16,7	96,69	3,92

Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)
Итого: 147,79 Р

-	Суп карт с макар с мясом	Обед	250/20	7,59	8,95	18,31	163,27	35,64
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	50/50	10,6	12,4	12,9	216	55,89
-	Огурец свежий	Обед	35	0,65	0,12	2,23	15,25	11,49
-	Картофельное пюре	Обед	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Компот Здоровье	Обед	200	0,01	0	3,7	41,44	12,99
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,24

Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)
Итого: 147,79 Р

-	Суп карт с макар с мясом	Обед	250/20	7,59	8,95	18,31	163,27	35,64
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	50/50	10,6	12,4	12,9	216	55,89
-	Огурец свежий	Обед	35	0,65	0,12	2,23	15,25	11,49
-	Картофельное пюре	Обед	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Компот Здоровье	Обед	200	0,01	0	3,7	41,44	12,99
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,24

Полдник 1-4 класс
Итого: 45,00 Р

-	Чай с сахаром	Полдник	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
---	---------------	---------	-----	------	------	-----	------	------

-	Ватрушка со сметаной	Полдник	60	7,7	8,8	45,3	191	16,77
-	Яблоко свежее	Полдник	180	0,68	0,68	16,66	82,75	25,55
Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 40,00 Р
-	Суп карт с макар с мясом Ланч		250/25	7,59	8,95	18,31	163,27	40,00
Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена								Итого: 98,52 Р
-	Азу из мяса по-домашнему	Полдник	50/50	10,6	12,4	12,9	216	55,89
-	Огурец свежий	Полдник	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,57
-	Картофельное пюре	Полдник	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Чай лимонный	Полдник	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,36

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.04.2024 10:39:29	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей №100	Корнеев Петр Владимирович	03.04.2024 12:13:27	9F63E0FF353BA58E988E363CE29E351DA1865033

Меню на 05.04.2024

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	БУФЕТ				Калорийность, ккал	Стоимость, Р
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Супы								
-	Суп картоф.с макарон.с мясом1	-	200/10	9,64	11	10,7	176	21,31
Вторые г/б из мяса								
-	Биточек из мяса с отрубями1	-	100	10,6	12,4	12,9	216	56,86
-	Азу из мяса по-домашнему1	-	50/50	10,6	12,4	12,9	216	55,89
Гарниры								
-	Картофельное пюре1	-	150	3,1	3,66	20,37	132,58	23,79
-	Рис припущ с овощ с куркумой1	-	150	4,31	7,8	30,75	181,84	16,33
Напитки								
-	Компот Здоровье1	-	200	0,01	0	3,7	41,44	12,99
-	Чай с сахаром1	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Чай лимонный1	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Сок Малыш1	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70
Мучные изделия								
-	Ватрушка со сметаной1	-	60	7,7	8,8	45,3	191	16,77
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.04.2024 10:39:29	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	03.04.2024 12:13:27	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033