



Меню на 09.04.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Тефтели мясные с соусом	Завтрак	100/50	12,11	15,99	13,75	208	58,80
-	Рис припущенный с куркумой	Завтрак	150	3,63	3,18	35,26	196,75	16,00
-	Чай лимонный	Завтрак	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,74
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Запеканка карт с мясом с маслом	Завтрак	250/5	15,9	18,1	49,9	418,55	85,34
-	Огурец свежий	Завтрак	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	20	1,32	0,24	6,68	38,68	1,42
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Запеканка карт с мясом с маслом	Завтрак	250/5	15,9	18,1	49,9	418,55	85,34
-	Огурец свежий	Завтрак	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	20	1,32	0,24	6,68	38,68	1,42
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	250/10/10	13,4	19,3	16,5	254,8	35,73
-	Тефтели мясные с соусом	Завтрак	100/50	12,11	15,99	13,75	208	58,80
-	Запеканка карт с мясом	Обед	200	12,78	14,75	25,71	336,48	70,89
-	Рис припущенный с куркумой	Завтрак	150	3,63	3,18	35,26	196,75	16,00
-	Огурец свежий	Обед	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	200	0,1	0	17,1	69	10,80
-	Чай лимонный	Завтрак	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,74
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55	3,3	0,6	16,7	96,69	3,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
Завтрак+обед (инвалиды 5-11)								Итого: 246,31 Р

-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	250/10/10	13,4	19,3	16,5	254,8	35,73
-	Тефтели мясные с соусом	Завтрак	100/50	12,11	15,99	13,75	208	58,80
-	Запеканка карт с мясом с маслом	Обед	250/5	15,9	18,1	49,9	418,55	85,34
-	Рис припущенный с куркумой	Завтрак	180	4,17	8,16	36,9	218,21	19,20
-	Огурец свежий	Обед	55	0,4	0,05	1,23	7,8	18,10
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	200	0,1	0	17,1	69	10,80
-	Чай лимонный	Завтрак	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,74
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	3,31	0,33	23,35	111,95	4,17
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55	3,3	0,6	16,7	96,69	3,77
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
Обед 1-4 класс								Итого: 95,00 ₹
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	200/5/5	5,7	8,16	23,78	152,72	18,71
-	Запеканка карт с мясом	Обед	200	12,78	14,75	25,71	336,48	70,89
-	Чай с сахаром	Обед	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,72
Обед 1-4 класс 2 смена								Итого: 127,79 ₹
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	250/10/10	13,4	19,3	16,5	254,8	35,73
-	Тефтели мясные с соусом	Обед	100/50	12,11	15,99	13,75	208	58,80
-	Рис припущенный с куркумой	Обед	150	3,63	3,18	35,26	196,75	16,00
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	200	0,1	0	17,1	69	10,80
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,88
Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)								Итого: 147,79 ₹
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	250/10/10	13,4	19,3	16,5	254,8	35,73
-	Запеканка карт с мясом с маслом	Обед	250/5	15,9	18,1	49,9	418,55	85,34
-	Помидор свежий	Обед	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	200	0,1	0	17,1	69	10,80
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,52
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	3,31	0,33	23,35	111,95	4,17
Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)								Итого: 147,79 ₹

-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	250/10/10	13,4	19,3	16,5	254,8	35,73
-	Запеканка карт с мясом с масло	Обед	250/5	15,9	18,1	49,9	418,55	85,34
-	Помидор свежий	Обед	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	200	0,1	0	17,1	69	10,80
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,52
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	3,31	0,33	23,35	111,95	4,17

Полдник 1-4 класс **Итого: 45,00 Р**

-	Чай лимонный	Полдник	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Булочка с повидлом	Полдник	60	0	0	0	0	15,24
-	Яблоко свежее	Полдник	170	0,68	0,68	16,66	82,75	24,60

Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата) **Итого: 40,00 Р**

-	Борщ с мясом со сметаной	Ланч	250/10/10	13,4	19,3	16,5	254,8	35,73
-	Чай с сахаром	Ланч	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Ланч	25	1,65	0,3	8,35	48,35	1,59

Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена **Итого: 98,52 Р**

-	Запеканка карт с мясом с масло	Полдник	250/5	15,9	18,1	49,9	418,55	85,34
-	Огурец свежий	Полдник	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Чай с сахаром	Полдник	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	20	1,32	0,24	6,68	38,68	1,42
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	05.04.2024 11:13:41	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.04.2024 10:03:23	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

Меню на 09.04.2024

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	БУФЕТ				Калорийность, ккал	Стоимость, Р
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Супы									
-	Борщ с мясом со сметаной1	-	250/10/10	4,6	10,15	29,58	189,96	29,20	
Вторые г/б из мяса									
-	Тефтели мясные с соусом1	-	100/50	12,11	15,99	13,75	208	58,80	
-	Запеканка карт с мясом1	-	200	12,78	14,75	25,71	336,48	70,89	
Гарниры									
-	Рис припущенный с куркумой1	-	150	3,63	3,18	35,26	196,75	16,00	
Напитки									
-	Компот из яблок с сухофруктам1	-	200	0,1	0	17,1	69	10,80	
-	Чай с сахаром1	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68	
-	Чай лимонный1	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16	
-	Сок Малыш1	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70	
Мучные изделия									
-	Булочка с повидлом1	-	60	0	0	0	0	15,24	
Хлеб									
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	05.04.2024 11:13:41	9F63E0FF353BA58E988E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.04.2024 10:03:23	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD