

Меню на 11.04.2024



ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена							Итого: 85,20 Р	
-	Каша ячневая молоч с маслом	Завтрак	150/5	5,81	5,38	27,01	164,13	15,78
-	Омлет натуральный	Завтрак	150	7,09	9,9	16,74	205,23	56,14
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	200	3,14	3,21	14,39	96,37	9,63
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	20	1,32	0,24	6,68	38,68	1,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)							Итого: 98,52 Р	
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	17,27
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	250	12,5	10,64	46,51	341,56	72,46
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,53
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)							Итого: 98,52 Р	
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	17,27
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	250	12,5	10,64	46,51	341,56	72,46
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,53
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)							Итого: 212,99 Р	
-	Каша ячневая молоч с маслом	Завтрак	150/5	5,81	5,38	27,01	164,13	15,78
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	250/10	3,86	8,58	17,59	137,98	21,17
-	Рыба запечен в смет.соусе	Обед	50/50	9,27	10,41	13,91	146,46	49,22
-	Помидор свежий	Обед	35	0,25	0,03	0,86	5,46	11,52
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	150	3,5	6,56	35,56	191,52	29,74
-	Омлет натуральный	Завтрак	150	7,09	9,9	16,74	205,23	56,14
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	200	3,14	3,21	14,39	96,37	9,63
-	Компот из ягод	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,84
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	20	1,32	0,24	6,68	38,68	1,15
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	45	2,97	0,54	15,03	87,02	3,13
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50	
Завтрак+обед (инвалиды 5-11)							Итого: 246,31 Р		
-	Каша ячневая молоч с маслом	Завтрак	150/5	5,81	5,38	27,01	164,13	15,78	
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	250/10	3,86	8,58	17,59	137,98	21,17	
-	Рыба запечен.в смет.соусе	Обед	50/50	9,27	10,41	13,91	146,46	49,22	
-	Помидор свежий	Обед	50	0,47	0,06	1,47	9,37	16,46	
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	180	5,2	8,23	42,67	234,14	35,69	
-	Омлет с картофелем с маслом	Завтрак	250/5	16,37	14,9	38,4	327,5	78,92	
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	200	3,14	3,21	14,39	96,37	9,63	
-	Компот из ягод	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,84	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	20	1,32	0,24	6,68	38,68	1,15	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,78	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50	
Обед 1-4 класс							Итого: 95,00 Р		
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	200/10	3,86	8,58	17,59	137,98	17,27	
-	Рыба запечен.в смет.соусе	Обед	50/50	9,27	10,41	13,91	146,46	49,22	
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	100	2,33	4,37	23,71	130,08	19,74	
-	Чай лимонный	Обед	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,61	
Обед 1-4 класс 2 смена							Итого: 127,79 Р		
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	250/10	3,86	8,58	17,59	137,98	21,17	
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	250	12,5	10,64	46,51	341,56	72,46	
-	Помидор свежий	Обед	55	0,53	0,1	1,87	12,7	18,10	
-	Компот из ягод	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,84	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	45	2,97	0,54	15,03	87,02	3,05	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17	
Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)							Итого: 147,79 Р		
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	250/10	3,86	8,58	17,59	137,98	21,17	
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	250	12,5	10,64	46,51	341,56	72,46	
-	Помидор свежий	Обед	50	0,47	0,06	1,47	9,37	16,46	

-	Компот из ягод	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,84	
-	Яблоко свежее	Обед	150	0,6	0	17,4	73,02	21,51	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	45	2,97	0,54	15,03	87,02	3,18	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17	
Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)							Итого: 147,79 ₽		
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	250/10	3,86	8,58	17,59	137,98	21,17	
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	250	12,5	10,64	46,51	341,56	72,46	
-	Помидор свежий	Обед	50	0,47	0,06	1,47	9,37	16,46	
-	Компот из ягод	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,84	
-	Яблоко свежее	Обед	150	0,6	0	17,4	73,02	21,51	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	45	2,97	0,54	15,03	87,02	3,18	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17	
Полдник 1-4 класс							Итого: 45,00 ₽		
-	Чай лимонный	Полдник	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16	
-	Ватрушка со сметаной	Полдник	60	7,7	8,8	45,3	191	16,77	
-	Яблоко свежее	Полдник	160	0,64	0,64	15,68	77,89	23,07	
Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)							Итого: 40,00 ₽		
-	Бутерброд с сыром	Ланч	15/20	3,7	10,01	5,17	114,71	22,73	
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Ланч	200/10	3,86	8,58	17,59	137,98	17,27	
Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена							Итого: 98,52 ₽		
-	Бутерброд с сыром	Полдник	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	17,27	
-	Плов из мяса с куркумой	Полдник	250	12,5	10,64	46,51	341,56	72,46	
-	Чай с сахаром	Полдник	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68	
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,53	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	10.04.2024 09:48:07	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.04.2024 11:57:32	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

Меню на 11.04.2024

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Каши								
-	Каша ячневая молочн.с маслом1	-	200/5	6,89	7,25	36,84	238,29	18,78
Супы								
-	Суп-пюре из разных овощ с гре1	-	250/10	3,86	8,58	17,59	137,98	21,17
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба запечен.в смет.соусе1	-	50/50	9,27	10,41	13,91	146,46	49,22
Вторые г/б из мяса								
-	Плов из мяса с куркумой1	-	250	12,5	10,64	46,51	341,56	72,46
Гарниры								
-	Картофель отварной	-	150	2,89	4,6	21,97	135,49	23,98
-	Капуста тушеная с куркумой1	-	150	3,5	6,56	35,56	191,52	29,74
Овощн.круп.творожн.								
-	Омлет с картофелем с маслом1	-	250/5	16,37	14,9	38,4	327,5	78,92
Напитки								
-	Компот из ягод1	-	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,84
-	Чай с сахаром1	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Чай лимонный1	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Сок Малыш1	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70
Мучные изделия								
-	Ватрушка со сметаной1	-	60	7,7	8,8	45,3	191	16,77
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	10.04.2024 09:48:07	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.04.2024 11:57:32	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD