



Меню на 12.04.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 класс 1 смена</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Суфле Рыбка	Завтрак	100	11,29	13,7	16,79	198	56,02
-	Картофельное пюре	Завтрак	150	3,1	3,66	20,37	132,58	23,79
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50	3,3	0,6	16,7	96,7	2,83
<b>Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Голубцы ленивые с соусом	Завтрак	100/50	12,6	12	10,4	237	53,50
-	Помидор свежий	Завтрак	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Картофельное пюре	Завтрак	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,18
<b>Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Голубцы ленивые с соусом	Завтрак	100/50	12,6	12	10,4	237	53,50
-	Помидор свежий	Завтрак	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Картофельное пюре	Завтрак	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,18
<b>Завтрак+обед (инвалиды 1-4)</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Рассольник ленин со сметаной	Обед	200/5	2,5	5,1	14,64	96,5	12,70
-	Суфле Рыбка	Завтрак	100	11,29	13,7	16,79	198	56,02
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,85
-	Овощи припущ в молоч соусе	Обед	150	2,84	5,6	24,8	111,04	31,12
-	Огурец свежий	Обед	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Картофельное пюре	Завтрак	150	3,1	3,66	20,37	132,58	23,79
-	Компот Здоровье	Обед	200	0,01	0	3,7	41,44	12,79
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	1,98	0,36	10,02	58,02	3,58
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50	3,3	0,6	16,7	96,7	2,83
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17
<b>Завтрак+обед (инвалиды 5-11)</b>								<b>Итого: 246,31 Р</b>
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	250/10/15	0	0	0	0	34,30

-	Суфле Рыбка	Завтрак	100	11,29	13,7	16,79	198	56,02
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,85
-	Овощи припуш.в молочном соусе	Обед	180	3,41	6,72	29,76	123,25	37,22
-	Помидор свежий	Обед	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Картофельное пюре	Завтрак	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Компот Здоровье	Обед	200	0,01	0	3,7	41,44	12,79
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	45	2,97	0,54	15,03	87,02	3,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50	3,3	0,6	16,7	96,7	2,83
<b>Обед 1-4 класс</b>							<b>Итого: 95,00 Р</b>	
-	Рассольник ленин со сметаной	Обед	200/5	2,5	5,1	14,64	96,5	12,70
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,85
-	Овощи припуш в молоч соусе	Обед	100	2,84	8,6	14,8	111,04	20,68
-	Чай с сахаром	Обед	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,21
<b>Обед 1-4 класс 2 смена</b>							<b>Итого: 127,79 Р</b>	
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	250/10/10	3,75	8,12	36,37	171,25	29,16
-	Суфле Рыбка	Обед	100	11,29	13,7	16,79	198	56,02
-	Картофельное пюре	Обед	150	3,1	3,66	20,37	132,58	23,79
-	Компот Здоровье	Обед	200	0,01	0	3,7	41,44	12,79
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,45
<b>Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)</b>							<b>Итого: 147,79 Р</b>	
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	250/10/15	0	0	0	0	34,30
-	Голубцы ленивые с соусом	Обед	100/50	12,6	12	10,4	237	53,50
-	Помидор свежий	Обед	35	0,25	0,03	0,86	5,46	11,52
-	Картофельное пюре	Обед	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Компот Здоровье	Обед	200	0,01	0	3,7	41,44	12,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,56
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
<b>Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)</b>							<b>Итого: 147,79 Р</b>	
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	250/10/15	0	0	0	0	34,30
-	Голубцы ленивые с соусом	Обед	100/50	12,6	12	10,4	237	53,50
-	Помидор свежий	Обед	35	0,25	0,03	0,86	5,46	11,52

-	Картофельное пюре	Обед	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Компот Здоровье	Обед	200	0,01	0	3,7	41,44	12,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,56
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
<b>Полдник 1-4 класс</b>								<b>Итого: 45,00 Р</b>
-	Чай лимонный	Полдник	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Пирожок печеный с капустой/яйц	Полдник	75	3,63	5,25	30,25	200	16,62
-	Яблоко свежее	Полдник	165	0,64	0,64	15,68	77,89	23,35
<b>Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)</b>								<b>Итого: 40,00 Р</b>
-	Рассольник лен со смет с мясом	Ланч	250/10/15	0	0	0	0	34,30
-	Чай с сахаром	Ланч	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,14
<b>Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Голубцы ленивые с соусом	Полдник	100/50	12,6	12	10,4	237	53,50
-	Помидор свежий	Полдник	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Картофельное пюре	Полдник	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Чай с сахаром	Полдник	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,18

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.04.2024 10:14:51	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	10.04.2024 11:52:05	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033



## Меню на 12.04.2024

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
<b>Супы</b>								
-	Рассольник лен со смет с мясом1	-	250/10/10	3,75	8,12	36,37	171,25	29,16
<b>Вторые г/б из рыбы</b>								
-	Суфле Рыбка1	-	100	11,29	13,7	16,79	198	56,02
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Гуляш из мяса1	-	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,85
-	Голубцы ленивые с соусом1	-	100/50	12,6	12	10,4	237	53,50
<b>Гарниры</b>								
-	Овощи припущ в молоч соусе1	-	150	2,84	5,6	24,8	111,04	31,12
-	Картофельное пюре1	-	150	3,1	3,66	20,37	132,58	23,79
<b>Напитки</b>								
-	Компот Здоровье1	-	200	0,01	0	3,7	41,44	12,79
-	Чай с сахаром1	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Чай лимонный1	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Сок Малыш1	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70
<b>Мучные изделия</b>								
-	Пирожок печеный с капустой/яй1	-	75	3,63	5,25	30,25	200	16,62
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.04.2024 10:14:51	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	10.04.2024 11:52:05	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033