

Меню на 16.04.2024



*Иванова И.А.*

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 класс 1 смена</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Жаркое из мяса с овощ с куркум	Завтрак	250	18,71	18,61	50,77	418,54	75,65
-	Кисель плодоваягодный	Завтрак	200	0,03	0,01	18,6	70,68	4,59
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	30	1,98	0,36	10,02	58,02	2,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,92
<b>Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Гуляш из мяса	Завтрак	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,80
-	Огурец свежий	Завтрак	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Картофельное пюре	Завтрак	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Кисель плодоваягодный	Завтрак	200	0,03	0,01	18,6	70,68	4,59
-	Батон с отрубями	Завтрак	25	2	0,87	11,75	65,63	2,01
<b>Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Гуляш из мяса	Завтрак	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,80
-	Огурец свежий	Завтрак	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Картофельное пюре	Завтрак	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Кисель плодоваягодный	Завтрак	200	0,03	0,01	18,6	70,68	4,59
-	Батон с отрубями	Завтрак	25	2	0,87	11,75	65,63	2,01
<b>Завтрак+обед (инвалиды 1-4)</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	250/15/5	4,6	10,15	29,58	189,96	32,95
-	Жаркое из мяса с овощ с куркум	Завтрак	250	18,71	18,61	50,77	418,54	75,65
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,80
-	Бобовые отварные	Обед	150	5,25	6,05	27,9	185,5	12,35
-	Огурец свежий	Обед	30	0,32	0,06	1,12	7,62	9,87
-	Компот из ягод	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	12,33
-	Кисель плодоваягодный	Завтрак	200	0,03	0,01	18,6	70,68	4,59
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	30	1,98	0,36	10,02	58,02	2,04
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,49
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,92
<b>Завтрак+обед (инвалиды 5-11)</b>								<b>Итого: 246,31 Р</b>
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	250/20/10	7,9	14,42	16,37	188,5	40,61
-	Жаркое из мяса с овощ с куркум	Завтрак	250	18,71	18,61	50,77	418,54	75,65
-	Гуляш из мяса	Обед	75/75	19,33	14,36	7,11	271,75	84,01
-	Огурец свежий	Обед	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Бобовые отварные	Обед	180	6,3	7,26	34,48	222,6	14,82
-	Компот из ягод	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	12,33
-	Кисель плодоваягодный	Завтрак	200	0,03	0,01	18,6	70,68	4,59

-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	30	1,98	0,36	10,02	58,02	2,04
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,92
<b>Обед 1-4 класс</b>								<b>Итого: 95,00 Р</b>
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	200/5/5	5,7	8,16	23,78	152,72	18,28
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,80
-	Бобовые отварные	Обед	150	5,25	6,05	27,9	185,5	12,35
-	Чай лимонный	Обед	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,54
<b>Обед 1-4 класс 2 смена</b>								<b>Итого: 127,79 Р</b>
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	250/15/5	4,6	10,15	29,58	189,96	32,95
-	Жаркое из мяса с овощ с куркум	Обед	250	18,71	18,61	50,77	418,54	75,65
-	Огурец свежий	Обед	15	0,31	0,06	0,86	5,91	4,94
-	Компот из ягод	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	12,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	25	2	0,87	11,76	65,62	1,92
<b>Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)</b>								<b>Итого: 147,79 Р</b>
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	250/20/10	7,9	14,42	16,37	188,5	40,61
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,80
-	Огурец свежий	Обед	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Картофельное пюре	Обед	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Компот из ягод	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	12,33
-	Батон с отрубями	Обед	35	2	0,87	11,76	65,62	2,93
<b>Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)</b>								<b>Итого: 147,79 Р</b>
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	250/20/10	7,9	14,42	16,37	188,5	40,61
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,80
-	Огурец свежий	Обед	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Картофельное пюре	Обед	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Компот из ягод	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	12,33
-	Батон с отрубями	Обед	35	2	0,87	11,76	65,62	2,93
<b>Полдник 1-4 класс</b>								<b>Итого: 45,00 Р</b>
-	Чай лимонный	Полдник	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Ватрушка со сметаной	Полдник	60	7,7	8,8	45,3	191	16,77
-	Яблоко свежее	Полдник	160	0,62	0,62	15,19	75,45	23,20
<b>Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)</b>								<b>Итого: 40,00 Р</b>
-	Бутерброд с сыром	Ланч	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	21,72
-	Борщ с мясом сметаной	Ланч	200/5/5	5,7	8,16	23,78	152,72	18,28
<b>Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Гуляш из мяса	Полдник	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,80
-	Огурец свежий	Полдник	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Картофельное пюре	Полдник	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Кисель плодоягодный	Полдник	200	0,03	0,01	18,6	70,68	4,59
-	Батон с отрубями	Полдник	25	2	0,87	11,75	65,63	2,01

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

<b>Организация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Дата и время подписи</b>	<b>Отпечаток сертификата электронной подписи</b>
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	12.04.2024 09:16:07	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.04.2024 09:11:47	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

## Меню на 16.04.2024

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	БУФЕТ					Стоимость, Р
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>Супы</b>								
-	Борщ с мясом сметаной	-	250/20/10	7,9	14,42	16,37	188,5	40,61
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Жаркое из мяса с овощ с куркум	-	250	18,71	18,61	50,77	418,54	75,65
-	Гуляш из мяса	-	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,80
<b>Гарниры</b>								
-	Бобовые отварные	-	180	6,3	7,26	34,48	222,6	14,82
-	Картофельное пюре	-	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
<b>Напитки</b>								
-	Компот из ягод	-	200	1,02	0,06	19,76	87,6	12,33
-	Чай лимонный	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Сок в ассортименте	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70
<b>Мучные изделия</b>								
-	Ватрушка со сметаной	-	60	7,7	8,8	45,3	191	16,77
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17
-	Хлеб подовый чусовской	-	55	3,3	0,6	16,7	96,69	4,19

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	12.04.2024 09:16:07	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.04.2024 09:11:47	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD