

Меню на 18.04.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	150/5	9,21	5,69	27,86	180,17	18,78
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/10	5,6	5,16	11,68	108,57	11,80
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	80/25	11,93	11,38	15,36	210,8	50,68
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	15	0,99	0,1	7,01	33,59	1,26
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Котлета Детская	Завтрак	100	12,6	12	10,4	237	57,37
-	Макаронны запеченные с сыром	Завтрак	180	10,26	9,46	42,13	294,99	31,92
-	Чай лимонный	Завтрак	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	50	4	1,74	23,52	131,24	4,07
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Котлета Детская	Завтрак	100	12,6	12	10,4	237	57,37
-	Макаронны запеченные с сыром	Завтрак	180	10,26	9,46	42,13	294,99	31,92
-	Чай лимонный	Завтрак	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	50	4	1,74	23,52	131,24	4,07
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	150/5	9,21	5,69	27,86	180,17	18,78
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/10	5,6	5,16	11,68	108,57	11,80
-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	200/5/10	5,27	7,97	8,73	81,2	18,00
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	75/30	12,27	9,14	6,08	207,9	69,13
-	Помидор свежий	Обед	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	150	3,5	6,56	35,56	191,52	22,42
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	80/25	11,93	11,38	15,36	210,8	50,68
-	Компот из черноплодной рябины	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,61	8,84
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	15	0,99	0,1	7,01	33,59	1,26

-	Хлеб подовый чудовской	Обед	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,82
Завтрак+обед (инвалиды 5-11)								Итого: 246,31 Р
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	200/5	12,28	7,59	36,74	240,22	21,98
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	17,26
-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	250/20/10	5,27	7,97	8,73	81,2	34,26
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	75/30	12,27	9,14	6,08	207,9	69,13
-	Помидор свежий	Обед	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Капуста свежая туш с куркумой	Обед	180	4,2	8,23	18,67	121,34	26,89
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	80/25	11,93	11,38	15,36	210,8	50,68
-	Компот из черноплодной рябины	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,61	8,84
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чудовской	Обед	45	2,97	0,54	15,03	87,02	3,03
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,33
Обед 1-4 класс								Итого: 95,00 Р
-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	200/5/10	5,27	7,97	8,73	81,2	18,00
-	Котлета Детская	Обед	50	6,3	6	5,2	118,5	36,88
-	Макароны запеченные с сыром	Обед	150	5,3	5,47	33,11	200,94	26,59
-	Компот из черноплодной рябины	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,61	8,84
-	Хлеб подовый чудовской	Обед	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,19
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
Обед 1-4 класс 2 смена								Итого: 127,79 Р
-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	250/10/10	5,27	7,97	8,73	81,2	25,07
-	Котлета Детская	Обед	100	12,6	12	10,4	237	57,37
-	Помидор свежий	Обед	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Макароны запеченные с сыром	Обед	150	5,3	5,47	33,11	200,94	26,59
-	Компот из черноплодной рябины	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,61	8,84
-	Батон с отрубями	Обед	40	2	0,87	11,75	65,63	3,34
Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)								Итого: 147,79 Р
-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	250/20/10	5,27	7,97	8,73	81,2	34,26
-	Котлета Детская	Обед	100	12,6	12	10,4	237	57,37
-	Макароны запеченные с сыром	Обед	180	10,26	9,46	42,13	294,99	31,92

-	Помидор свежий	Обед	35	0,25	0,03	0,86	5,46	11,52
-	Компот из черноплодной рябины	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,61	8,84
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55	3,3	0,6	16,7	96,69	3,88

Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата) Итого: 147,79 Р

-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	250/20/10	5,27	7,97	8,73	81,2	34,26
-	Котлета Детская	Обед	100	12,6	12	10,4	237	57,37
-	Макароны запеченные с сыром	Обед	180	10,26	9,46	42,13	294,99	31,92
-	Помидор свежий	Обед	35	0,25	0,03	0,86	5,46	11,52
-	Компот из черноплодной рябины	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,61	8,84
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55	3,3	0,6	16,7	96,69	3,88

Полдник 1-4 класс Итого: 45,00 Р

-	Компот из черноплодной рябины	Полдник	200	1,02	0,06	19,76	87,61	8,84
-	Пряник Березка	Полдник	60	3,53	12,24	39,09	280,61	17,16
-	Яблоко свежее	Полдник	130	0,56	0,56	13,72	68,15	19,00

Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата) Итого: 40,00 Р

-	Солянка с курицей со сметаной	Ланч	250/20/10	5,27	7,97	8,73	81,2	34,26
-	Чай с сахаром	Ланч	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Ланч	20	1,32	0,24	6,68	38,68	1,39
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	20	4,24	0,57	30,84	145,48	1,67

Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена Итого: 98,52 Р

-	Котлета Детская	Полдник	100	12,6	12	10,4	237	57,37
-	Макароны запеченные с сыром	Полдник	180	10,26	9,46	42,13	294,99	31,92
-	Чай лимонный	Полдник	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	50	4	1,74	23,52	131,24	4,07

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.04.2024 12:33:24	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	18.04.2024 13:34:28	9F63E0FF353BA58E988E363CE29E351DA1865033

Меню на 18.04.2024

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	БУФЕТ			Калорийность, ккал	Стоимость, Р
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Каши								
-	Каша Дружба молоч с маслом	-	200/5	12,28	7,59	36,74	240,22	21,98
Супы								
-	Солянка с курицей со сметаной	-	250/20/10	5,27	7,97	8,73	81,2	34,26
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба тушеная в том с овощами	-	75/30	12,27	9,14	6,08	207,9	69,13
Вторые г/б из мяса								
-	Котлета Детская	-	100	12,6	12	10,4	237	57,37
Гарниры								
-	Макаронны запеченные с сыром	-	180	10,26	9,46	42,13	294,99	31,92
-	Капуста свежая туш с куркумой	-	180	4,2	8,23	18,67	121,34	26,89
-	Макаронные изделия отварные	-	180	6,36	6,57	38,87	220,73	14,59
Овошн.круп.творожн.								
-	Запеканка из творога мол.сгущ	-	80/25	11,93	11,38	15,36	210,8	50,68
Напитки								
-	Компот из черноплодной рябины	-	200	1,02	0,06	19,76	87,61	8,84
-	Чай лимонный	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Сок в ассортименте	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70
Мучные изделия								
-	Пряник Березка	-	60	3,53	12,24	39,09	280,61	17,16
-	Пирожок печеный с капустой/яйц	-	75	3,63	5,25	30,25	200	16,62

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.04.2024 12:33:24	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	18.04.2024 13:34:28	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033