

Меню на 17.04.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Плов из филе курицы	Завтрак	250	17,82	19,06	49,7	398,62	68,08
-	Огурец свежий	Завтрак	15	0,31	0,06	0,86	5,91	4,94
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0,01	0,01	13,12	56,01	9,57
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,61
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	100	12,89	10,09	9,2	235	62,80
-	Рис припущенный с овощ с курку	Завтрак	180	4,36	3,81	45,91	236,1	24,15
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0,01	0,01	13,12	56,01	9,57
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	25	2	0,87	11,76	65,62	2,00
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	100	12,89	10,09	9,2	235	62,80
-	Рис припущенный с овощ с курку	Завтрак	180	4,36	3,81	45,91	236,1	24,15
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0,01	0,01	13,12	56,01	9,57
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	25	2	0,87	11,76	65,62	2,00
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	250/25/10	3,35	4,3	16,2	230	46,05
-	Макаронник с мясом	Обед	200	15,88	15,96	44,2	350,82	59,50
-	Плов из филе курицы	Завтрак	250	17,82	19,06	49,7	398,62	68,08
-	Огурец свежий	Завтрак	15	0,31	0,06	0,86	5,91	4,94
-	Помидор свежий	Обед	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	200	0,1	0	17,1	69	10,80
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0,01	0,01	13,12	56,01	9,57
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,21
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,61
Завтрак+обед (инвалиды 5-11)								Итого: 246,31 Р
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	250/25/10	3,35	4,3	16,2	230	46,05
-	Плов из филе курицы	Завтрак	250	17,82	19,06	49,7	398,62	68,08
-	Макаронник с мясом с маслом	Обед	255	16,41	17,97	40,65	376,36	75,47

-	Огурец свежий	Завтрак	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Помидор свежий	Обед	40	0,42	0,08	1,49	10,16	13,16
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0,01	0,01	13,12	56,01	9,57
-	Сок в ассортименте	Обед	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70
-	Батон с отрубями	Обед	25	2	0,87	11,79	65,63	2,09
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,61
Обед 1-4 класс								Итого: 95,00 Р
-	Щи из св капусты со смет мясом	Обед	200/10/5	3,7	7,08	12,13	159,72	23,47
-	Макаронник с мясом	Обед	200	15,88	15,96	44,2	350,82	59,50
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	200	0,1	0	17,1	69	10,80
-	Батон с отрубями	Обед	15	1,6	0,7	9,4	52,5	1,23
Обед 1-4 класс 2 смена								Итого: 127,79 Р
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	250/15/10	4,62	8,98	22,66	199,65	33,65
-	Плов из филе курицы	Обед	250	17,82	19,06	49,7	398,62	68,08
-	Огурец свежий	Обед	40	0,43	0,08	1,49	10,16	13,16
-	Напиток из шиповника	Обед	200	0,01	0,01	13,12	56,01	9,57
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,33
Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)								Итого: 147,79 Р
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	250/15/10	4,62	8,98	22,66	199,65	33,65
-	Котлета куриная с отрубями	Обед	100	12,89	10,09	9,2	235	62,80
-	Огурец свежий	Обед	40	0,43	0,08	1,49	10,16	13,16
-	Рис припущенный с овощ с курку	Обед	180	4,36	3,81	45,91	236,1	24,15
-	Напиток из шиповника	Обед	200	0,01	0,01	13,12	56,01	9,57
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	20	1,32	0,24	6,68	38,68	1,13
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,33
Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)								Итого: 147,79 Р
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	250/15/10	4,62	8,98	22,66	199,65	33,65
-	Котлета куриная с отрубями	Обед	100	12,89	10,09	9,2	235	62,80
-	Огурец свежий	Обед	40	0,43	0,08	1,49	10,16	13,16
-	Рис припущенный с овощ с курку	Обед	180	4,36	3,81	45,91	236,1	24,15
-	Напиток из шиповника	Обед	200	0,01	0,01	13,12	56,01	9,57
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	20	1,32	0,24	6,68	38,68	1,13
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,33
Полдник 1-4 класс								Итого: 45,00 Р

-	Компот из яблок с сухофруктами	Полдник	200	0,1	0	17,1	69	10,80
-	Пирожок печеный с капустой яйц	Полдник	75	3,63	5,25	30,25	200	16,62
-	Яблоко свежее	Полдник	120	0,52	0,52	12,74	63,28	17,58
Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 40,00 Р
-	Щи с мясом сметаной	Ланч	250/20/10	11,7	9,79	8,35	239,3	40,00
Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена								Итого: 98,52 Р
-	Котлета куриная с отрубями	Полдник	100	12,89	10,09	9,2	235	62,80
-	Рис припущенный с овощ с курку	Полдник	180	4,36	3,81	45,91	236,1	24,15
-	Напиток из шиповника	Полдник	200	0,01	0,01	13,12	56,01	9,57
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	25	2	0,87	11,76	65,62	2,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.04.2024 13:57:13	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	16.04.2024 08:38:30	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033

Меню на 17.04.2024

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	БУФЕТ				Калорийность, ккал	Стоимость, Р
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Супы								
-	Щи из св кап со смет с мясом	-	250/25/10	3,35	4,3	16,2	230	46,05
Вторые г/б из мяса								
-	Макаронник с мясом с маслом	-	200/5	21,88	23,96	54,21	501,82	67,15
-	Плов из филе курицы	-	250	17,82	19,06	49,7	398,62	68,08
-	Гуляш из мяса	-	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,24
-	Котлета куриная с отрубями	-	100	12,89	10,09	9,2	235	62,80
Гарниры								
-	Макаронные изделия отварные	-	180	6,36	6,57	38,87	220,73	14,59
-	Рис припущенный с овощ с курку	-	180	4,36	3,81	45,91	236,1	24,15
Напитки								
-	Компот из яблок с сухофруктами	-	200	0,1	0	17,1	69	10,80
-	Напиток из шиповника	-	200	0,01	0,01	13,12	56,01	9,57
-	Сок в ассортименте	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70
Мучные изделия								
-	Пирожок печеный с капустой яйц	-	75	3,63	5,25	30,25	200	16,62
-	Коржик молочный	-	60	0	0	0	0	13,69
-	Пирожок печеный с яблоками	-	75	4,5	6	39,68	225,75	13,86

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.04.2024 13:57:13	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	16.04.2024 08:38:30	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033