

Меню на 15.04.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ



№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Каша Ассорти молоч с маслом	Завтрак	150/5	5,89	5,38	27,01	164,13	18,73
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/10/10	3,7	10,01	5,17	114,71	26,42
-	Какао с молоком	Завтрак	200	3,74	3,34	17,81	133,77	13,10
-	Яблоко свежее	Завтрак	150	0,6	0	17,4	73,02	21,51
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	30	1,98	0,36	10,02	58,02	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,29
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/20	3,7	10,01	5,17	114,71	22,74
-	Шницель мясной с отрубями	Завтрак	100	10,6	12,4	12,9	216	56,06
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	180	5,19	5,84	32,04	174,58	12,81
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	30	1,98	0,36	10,02	58,02	1,85
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/20	3,7	10,01	5,17	114,71	22,74
-	Шницель мясной с отрубями	Завтрак	100	10,6	12,4	12,9	216	56,06
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	180	5,19	5,84	32,04	174,58	12,81
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	30	1,98	0,36	10,02	58,02	1,85
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Каша Ассорти молоч с маслом	Завтрак	150/5	5,89	5,38	27,01	164,13	18,73
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/10/10	3,7	10,01	5,17	114,71	26,42
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	250/10/10	7,87	6,62	26,2	205,73	22,92
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	56,06
-	Огурец свежий	Обед	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Картофель отварной	Обед	150	2,89	4,6	21,97	135,49	23,98
-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,07

-	Какао с молоком	Завтрак	200	3,74	3,34	17,81	133,77	13,10
-	Яблоко свежее	Завтрак	150	0,6	0	17,4	73,02	21,51
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	20	1,32	0,24	6,68	38,68	1,43
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	30	1,98	0,36	10,02	58,02	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,29

Завтрак+обед (инвалиды 5-11)
Итого: 246,31 ₽

-	Каша Ассорти молоч с маслом	Завтрак	200/5	8,11	6,51	25,69	180,93	22,54
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/15/10	5,72	10,72	10,63	163,82	31,89
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	250/10/20	5,54	5,93	20,78	164,06	34,65
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	56,06
-	Огурец свежий	Обед	35	0,65	0,12	2,23	15,25	11,52
-	Картофель отварной	Обед	180	5,47	7,92	26,36	162,59	28,78
-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,07
-	Какао с молоком	Завтрак	200	3,74	3,34	17,81	133,77	13,10
-	Яблоко свежее	Завтрак	150	0,6	0	17,4	73,02	21,51
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	30	1,98	0,36	10,02	58,02	2,15
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,29

Обед 1-4 класс
Итого: 95,00 ₽

-	Суп карт с бобов грен с мясом	Обед	200/10/10	4,43	4,75	16,63	131,24	18,39
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	50	5,3	6,2	6,45	108	28,03
-	Огурец свежий	Обед	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Картофель отварной	Обед	150	2,89	4,6	21,97	135,49	23,98
-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,07
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,45
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50

Обед 1-4 класс 2 смена
Итого: 127,79 ₽

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	250/10/10	7,87	6,62	26,2	205,73	22,92
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	56,06
-	Каша гречневая вязкая	Обед	180	5,19	5,84	32,04	174,58	12,81

-	Помидор свежий	Обед	50	0,47	0,06	1,47	9,37	16,46
-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,07
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,89

Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)

Итого: 147,79 Р

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	250/10/10	7,87	6,62	26,2	205,73	22,92
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	56,06
-	Каша гречневая вязкая	Обед	180	5,19	5,84	32,04	174,58	12,81
-	Помидор свежий	Обед	45	0,48	0,09	1,68	11,43	14,81
-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,07
-	Яблоко свежее	Обед	150	0,6	0	17,4	73,02	21,51
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,03

Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)

Итого: 147,79 Р

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	250/10/10	7,87	6,62	26,2	205,73	22,92
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	56,06
-	Каша гречневая вязкая	Обед	180	5,19	5,84	32,04	174,58	12,81
-	Помидор свежий	Обед	45	0,48	0,09	1,68	11,43	14,81
-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,07
-	Яблоко свежее	Обед	150	0,6	0	17,4	73,02	21,51
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,03

Полдник 1-4 класс

Итого: 45,00 Р

-	Компот из изюма и кураги	Полдник	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,07
-	Коржик молочный	Полдник	60	0	0	0	0	13,69
-	Яблоко свежее	Полдник	125	1,5	1,17	21	96	18,24

Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)

Итого: 40,00 Р

-	Бутерброд с сыром	Ланч	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	17,08
-	Суп карт с боб грен с мясом	Ланч	250/10/10	7,87	6,62	26,2	205,73	22,92

Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена

Итого: 98,52 Р

-	Бутерброд с сыром	Полдник	15/20	3,7	10,01	5,17	114,71	22,74
-	Шницель мясной с отрубями	Полдник	100	10,6	12,4	12,9	216	56,06
-	Каша гречневая вязкая	Полдник	180	5,19	5,84	32,04	174,58	12,81
-	Чай с сахаром	Полдник	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56

-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	30	1,98	0,36	10,02	58,02	1,85
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	11.04.2024 10:52:40	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	11.04.2024 10:31:41	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

Меню на 15.04.2024

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	БУФЕТ				Калорийность, ккал	Стоимость, Р
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Каши								
-	Каша Ассорти молоч с маслом1	-	200/5	8,11	6,51	25,69	180,93	22,54
Супы								
-	Суп карт с боб грен с мясом1	-	250/10/10	7,87	6,62	26,2	205,73	22,92
Вторые г/б из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями1	-	100	10,6	12,4	12,9	216	56,06
Гарниры								
-	Каша гречневая вязкая1	-	150	4,32	4,87	26,7	145,48	10,68
-	Картофель отварной1	-	150	2,89	4,6	21,97	135,49	23,98
Напитки								
-	Компот из изюма и кураги1	-	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,07
-	Чай с сахаром1	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,56
-	Чай лимонный1	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,03
-	Сок Малыш1	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70
Мучные изделия								
-	Коржик молочный1	-	60	0	0	0	0	13,69
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	11.04.2024 10:52:40	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	11.04.2024 10:31:41	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD