

Меню на 27.04.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Каша Ассорти молоч с маслом	Завтрак	150/5	5,89	5,38	27,01	164,13	19,50
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/10/10	3,7	10,01	5,17	114,71	26,42
-	Какао с молоком	Завтрак	200	3,74	3,34	17,81	133,77	13,27
-	Яблоко свежее	Завтрак	145	0,56	0,56	13,72	68,15	20,93
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	30	1,98	0,36	10,02	58,02	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,93
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	19,01
-	Шницель мясной с отрубями	Завтрак	100	10,6	12,4	12,9	216	58,36
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	180	5,19	5,84	32,04	174,58	14,18
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	25	1,65	0,3	8,35	48,35	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	30	2,4	1,04	14,1	78,76	2,50
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	19,01
-	Шницель мясной с отрубями	Завтрак	100	10,6	12,4	12,9	216	58,36
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	180	5,19	5,84	32,04	174,58	14,18
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	25	1,65	0,3	8,35	48,35	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	30	2,4	1,04	14,1	78,76	2,50
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Каша Ассорти молоч с маслом	Завтрак	150/5	5,89	5,38	27,01	164,13	19,50
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/10/10	3,7	10,01	5,17	114,71	26,42
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	250/10/10	7,87	6,62	26,2	205,73	21,00
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	58,36
-	Каша гречневая вязкая	Обед	150	4,32	4,87	26,7	145,48	11,81
-	Помидор свежий	Обед	50	0,47	0,06	1,47	9,37	16,46
-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,24
-	Какао с молоком	Завтрак	200	3,74	3,34	17,81	133,77	13,27
-	Яблоко свежее	Завтрак	145	0,56	0,56	13,72	68,15	20,93

-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	30	1,98	0,36	10,02	58,02	2,15
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,93
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,34

Завтрак+обед (инвалиды 5-11)

Итого: 246,31 Р

-	Каша Ассорти молоч с маслом	Завтрак	200/5	8,11	6,51	25,69	180,93	23,56
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/15/10	5,72	10,72	10,63	163,82	31,90
-	Суп карт с бобовыми грн мясом	Обед	250/10/20	5,54	5,93	20,78	164,06	30,63
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	58,36
-	Огурец свежий	Обед	35	0,65	0,12	2,23	15,25	11,52
-	Картофель отварной	Обед	180	5,47	7,92	26,36	162,59	30,06
-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,24
-	Какао с молоком	Завтрак	200	3,74	3,34	17,81	133,77	13,27
-	Яблоко свежее	Завтрак	145	0,56	0,56	13,72	68,15	20,93
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	30	1,98	0,36	10,02	58,02	2,15
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,18
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,93

Обед 1-4 класс

Итого: 95,00 Р

-	Суп карт с боб грн с мясом	Обед	250/10/10	7,87	6,62	26,2	205,73	21,00
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	50	5,3	6,2	6,45	108	38,43
-	Огурец свежий	Обед	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Картофель отварной	Обед	150	2,89	4,6	21,97	135,49	23,98
-	Батон с отрубями	Обед	30	2,4	1,04	14,1	78,76	2,50
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,51

Обед 1-4 класс 2 смена

Итого: 127,79 Р

-	Суп карт с боб грн с мясом	Обед	250/10/10	7,87	6,62	26,2	205,73	21,00
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	58,36
-	Каша гречневая вязкая	Обед	150	4,32	4,87	26,7	145,48	11,81
-	Помидор свежий	Обед	50	0,47	0,06	1,47	9,37	16,46
-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,24
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,34
---	------------------------------	------	----	------	------	-------	-------	------

Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)								Итого: 147,79 Р
------------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	------------------------

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	250/10/10	7,87	6,62	26,2	205,73	21,00
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	58,36
-	Каша гречневая вязкая	Обед	180	5,19	5,84	32,04	174,58	14,18
-	Помидор свежий	Обед	45	0,48	0,09	1,68	11,43	14,81
-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,24
-	Яблоко свежее	Обед	135	0,52	0,52	12,74	63,28	19,28
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,34

Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)								Итого: 147,79 Р
-----------------------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	------------------------

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	250/10/10	7,87	6,62	26,2	205,73	21,00
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	58,36
-	Каша гречневая вязкая	Обед	180	5,19	5,84	32,04	174,58	14,18
-	Помидор свежий	Обед	45	0,48	0,09	1,68	11,43	14,81
-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,24
-	Яблоко свежее	Обед	135	0,52	0,52	12,74	63,28	19,28
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,34

Полдник 1-4 класс								Итого: 45,00 Р
--------------------------	--	--	--	--	--	--	--	-----------------------

-	Компот из изюма и кураги	Полдник	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,24
-	Коржик молочный	Полдник	60	0	0	0	0	13,69
-	Яблоко свежее	Полдник	125	1,5	1,17	21	96	18,07

Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 40,00 Р
----------------------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	-----------------------

-	Бутерброд с сыром	Ланч	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	19,00
-	Суп карт с боб грен с мясом	Ланч	250/10/10	7,87	6,62	26,2	205,73	21,00

Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена								Итого: 98,52 Р
---------------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	-----------------------

-	Бутерброд с сыром	Полдник	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	19,01
-	Шницель мясной с отрубями	Полдник	100	10,6	12,4	12,9	216	58,36
-	Каша гречневая вязкая	Полдник	180	5,19	5,84	32,04	174,58	14,18
-	Чай с сахаром	Полдник	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	25	1,65	0,3	8,35	48,35	1,79
-	Батон с отрубями	Полдник	30	2,4	1,04	14,1	78,76	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	24.04.2024 17:27:52	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.04.2024 11:55:46	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

Меню на 27.04.2024

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп карт с боб грен с мясом	-	250/10/10	7,87	6,62	26,2	205,73	21,00
Вторые г/б из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями	-	100	10,6	12,4	12,9	216	58,36
Гарниры								
-	Каша гречневая вязкая	-	180	5,19	5,84	32,04	174,58	14,18
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Чай лимонный	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Сок Малыш	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70
Мучные изделия								
-	Турбинка песочная	-	60	0	0	0	0	22,31
-	Пирожок печеный с картофелем	-	75	3,63	5,25	30,25	200	12,76
-	Пирожное песочное с фрукт.нач.	-	60	3,53	12,24	39,09	280,61	20,72
-	Ватрушка со сметаной	-	60	7,7	8,8	45,3	191	16,77
-	Шаньга с картофелем	-	60	8,45	3,43	45,63	252,46	12,50
-	Пирожок печеный с капустой/яйц	-	75	3,63	5,25	30,25	200	16,62
-	Булочка с повидлом	-	60	0	0	0	0	15,24
-	Коржик молочный	-	60	0	0	0	0	13,69
Хлеб								
-	Батон с отрубями	-	30	2,4	1,04	14,1	78,76	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	24.04.2024 17:27:52	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.04.2024 11:55:46	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD