ЕМУП ШБС №11 МАОУ лицей № 100

## Меню на 27.04.2024

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	<b>ОРГАНИЗО</b> Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, ₽
	1-4 класс 1 смена	<u> </u>					<u>.</u>	Итого: 85,20 ₽
-	Каша Ассорти молоч с маслом	Завтрак	150/5	5,89	5,38	27,01	164,13	19,50
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/10/10	3,7	10,01	5,17	114,71	26,42
-	Какао с молоком	Завтрак	200	3,74	3,34	17,81	133,77	13,27
-	Яблоко свежее	Завтрак	145	0,56	0,56	13,72	68,15	20,93
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	30	1,98	0,36	10,02	58,02	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,93
Завтрак !	5-11 класс 1 смена (дотаці	ия)						Итого: 98,52 ₽
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	19,01
-	Шницель мясной с отрубями	Завтрак	100	10,6	12,4	12,9	216	58,36
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	180	5,19	5,84	32,04	174,58	14,18
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	25	1,65	0,3	8,35	48,35	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	30	2,4	1,04	14,1	78,76	2,50
Завтрак !	5-11 класс 1 смена (родите	ельская плата)						Итого: 98,52 ₽
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	19,01
-	Шницель мясной с отрубями	Завтрак	100	10,6	12,4	12,9	216	58,36
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	180	5,19	5,84	32,04	174,58	14,18
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	25	1,65	0,3	8,35	48,35	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	30	2,4	1,04	14,1	78,76	2,50
Завтрак+	обед (инвалиды 1-4)						ĺ	Итого: 212,99 ₽
-	Каша Ассорти молоч с маслом	Завтрак	150/5	5,89	5,38	27,01	164,13	19,50
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/10/10	3,7	10,01	5,17	114,71	26,42
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	250/10/10	7,87	6,62	26,2	205,73	21,00
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	58,36
-	Каша гречневая вязкая	Обед	150	4,32	4,87	26,7	145,48	11,81
-	Помидор свежий	Обед	50	0,47	0,06	1,47	9,37	16,46
-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,24
-	Какао с молоком	Завтрак	200	3,74	3,34	17,81	133,77	13,27
-	Яблоко свежее	Завтрак	145	0,56	0,56	13,72	68,15	20,93

-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	30	1,98	0,36	10,02	58,02	2,15
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
	Хлеб крестьянский							
-	витаминный	Завтрак	35	2,31	0,22	16,35	78,37	2,93
	Хлеб крестьянский							
-	витаминный	Обед	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,34
Завтрак+с	бед (инвалиды 5-11)							Итого: 246,31 ₽
	Каша Ассорти молоч с							
-	маслом	Завтрак	200/5	8,11	6,51	25,69	180,93	23,56
	Бутерброд с сыром с		1-11-110		10.70	10.00	4.50.00	24.00
-	маслом	Завтрак	15/15/10	5,72	10,72	10,63	163,82	31,90
	Суп карт с бобовыми	06	250 (40 (20	5.54	5.03	20.70	164.06	20.62
-	грен мясом	Обед	250/10/20	5,54	5,93	20,78	164,06	30,63
	Шницель мясной с	06	100	10,6	12.4	12.0	216	58,36
-	отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	210	30,30
-	Огурец свежий	Обед	35	0,65	0,12	2,23	15,25	11,52
-	Картофель отварной	Обед	180	5,47	7,92	26,36	162,59	30,06
	Компот из изюма и	06	200	0.72	0.03	21.00	00.10	12.24
-	кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,24
-	Какао с молоком	Завтрак	200	3,74	3,34	17,81	133,77	13,27
-	Яблоко свежее	Завтрак	145	0,56	0,56	13,72	68,15	20,93
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	30	1,98	0,36	10,02	58,02	2,15
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
	Хлеб крестьянский	06	50	4	174	22.52	121.24	4.10
-	витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,18
	Хлеб крестьянский	2207024	25	2 21	0,22	16,35	78,37	2,93
	витаминный	Завтрак	35	2,31	0,22	10,33	10,51	2,93
Обед 1-4 н	класс							Итого: 95,00 ₽
_	Суп карт с боб грен с	Обед	250/10/10	7 97	6,62	26,2	205,73	21,00
	мясом	Обед	230/10/10	7,07	0,02	20,2	203,73	21,00
_	Шницель мясной с	Обед	50	5,3	6,2	6,45	108	38,43
	отрубями	Обед	30	5,5	0,2	0,43	100	30,43
-	Огурец свежий	Обед	20	0,21	0,04	0,75	5,08	6,58
-	Картофель отварной	Обед	150	2,89	4,6	21,97	135,49	23,98
-	Батон с отрубями	Обед	30	2,4	1,04	14,1	78,76	2,50
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,51
Обед 1-4 н	сласс 2 смена							Итого: 127,79 ₽
	Суп карт с боб грен с	06	250/10/10	7.07	6.62	26.2	205.72	21.00
-	мясом	Обед	250/10/10	1,01	6,62	26,2	205,73	21,00
	Шницель мясной с	Обед	100	10,6	12,4	12,9	216	58,36
-	отрубями	Обед	100	10,6	12,4	12,9	210	30,30
-	Каша гречневая вязкая	Обед	150	4,32	4,87	26,7	145,48	11,81
-	Помидор свежий	Обед	50	0,47	0,06	1,47	9,37	16,46
_	Компот из изюма и	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,24
-	кураги	ООЕД	200	U,1 L	0,03	∠ 1,U J	00,13	15,24
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58

3,34	89,57	18,69	0,25	2,64	40	Обед	Хлеб крестьянский витаминный
Итого: 147,79 <del>I</del>							бед 5-11 класс 2 смена (дотация)
21,00	205,73	26,2	6,62	7,87	250/10/10	Обед	Суп карт с боб грен с мясом
58,36	216	12,9	12,4	10,6	100	Обед	Шницель мясной с отрубями
14,18	174,58	32,04	5,84	5,19	180	Обед	Каша гречневая вязкая
14,8	11,43	1,68	0,09	0,48	45	Обед	Помидор свежий
13,24	88,19	21,09	0,03	0,72	200	Обед	Компот из изюма и кураги
19,28	63,28	12,74	0,52	0,52	135	Обед	Яблоко свежее
3,58	96,7	16,7	0,6	3,3	50	Обед	Хлеб подовый чусовской
3,34	89,57	18,69	0,25	2,64	40	Обед	Хлеб крестьянский витаминный
Итого: 147,79 <del>I</del>						ская плата)	бед 5-11 класс 2 смена (родитель
21,00	205,73	26,2	6,62	7,87	250/10/10	Обед	Суп карт с боб грен с мясом
58,36	216	12,9	12,4	10,6	100	Обед	Шницель мясной с отрубями
14,18	174,58	32,04	5,84	5,19	180	Обед	Каша гречневая вязкая
14,8	11,43	1,68	0,09	0,48	45	Обед	Помидор свежий
13,24	88,19	21,09	0,03	0,72	200	Обед	Компот из изюма и кураги
19,28	63,28	12,74	0,52	0,52	135	Обед	Яблоко свежее
3,58	96,7	16,7	0,6	3,3	50	Обед	Хлеб подовый чусовской
3,34	89,57	18,69	0,25	2,64	40	Обед	Хлеб крестьянский витаминный
Итого: 45,00 <del>I</del>							олдник 1-4 класс
13,24	88,19	21,09	0,03	0,72	200	Полдник	Компот из изюма и кураги
13,69	0	0	0	0	60	Полдник	Коржик молочный
18,07	96	21	1,17	1,5	125	Полдник	Яблоко свежее
Итого: 40,00 <del>I</del>						кая плата)	л 5-11 класс 1 смена (родительсі
19,00	108,57	11,68	5,16	5,6	15/15	Ланч	Бутерброд с сыром
21,00	205,73	26,2	6,62	7,87	250/10/10	Ланч	Суп карт с боб грен с мясом
Итого: 98,52 <del>I</del>						мена	иленный полдник 5-11 класс 2 с
19,01	108,57	11,68	5,16	5,6	15/15	Полдник	Бутерброд с сыром
58,36	216	12,9	12,4	10,6	100	Полдник	Шницель мясной с отрубями
14,18	174,58	32,04	5,84	5,19	180	Полдник	Каша гречневая вязкая
2,68	37,8	9,8	0,02	0,08	200	Полдник	Чай с сахаром
1,79	48,35	8,35	0,3	1,65	25	Полдник	Хлеб подовый чусовской
2,50	78,76	14,1	1,04	2,4	30	Полдник	Батон с отрубями

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	24.04.2024 17:27:52	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.04.2024 11:55:46	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

ЕМУП ШБС №11 МАОУ лицей № 100

## Меню на 27.04.2024

				БУФЕТ				
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, ₽
Супы								
-	Суп карт с боб грен с мясом	-	250/10/10	7,87	6,62	26,2	205,73	21,00
Вторые г	/б из мяса							
-	Шницель мясной с отрубями	-	100	10,6	12,4	12,9	216	58,36
Гарниры								
-	Каша гречневая вязкая	-	180	5,19	5,84	32,04	174,58	14,18
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Чай лимонный	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Сок Малыш	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70
Мучные	изделия							
-	Турбинка песочная	-	60	0	0	0	0	22,31
-	Пирожок печеный с картофелем	-	75	3,63	5,25	30,25	200	12,76
-	Пирожное песочное с фрукт.нач.	-	60	3,53	12,24	39,09	280,61	20,72
-	Ватрушка со сметаной	-	60	7,7	8,8	45,3	191	16,77
-	Шаньга с картофелем	-	60	8,45	3,43	45,63	252,46	12,50
-	Пирожок печеный с капустой/яйц	-	75	3,63	5,25	30,25	200	16,62
-	Булочка с повидлом	-	60	0	0	0	0	15,24
-	Коржик молочный	-	60	0	0	0	0	13,69
Хлеб								
-	Батон с отрубями	-	30	2,4	1,04	14,1	78,76	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ							
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи				
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	24.04.2024 17:27:52	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033				
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.04.2024 11:55:46	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD				