

Меню на 26.04.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Суфле Рыбка	Завтрак	100	11,29	13,7	16,79	198	56,13
-	Картофельное пюре	Завтрак	150	3,1	3,66	20,37	132,58	23,79
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,60
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Голубцы ленивые с соусом	Завтрак	100/50	12,6	12	10,4	237	53,22
-	Помидор свежий	Завтрак	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Картофельное пюре	Завтрак	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,34
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Голубцы ленивые с соусом	Завтрак	100/50	12,6	12	10,4	237	53,22
-	Помидор свежий	Завтрак	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Картофельное пюре	Завтрак	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,34
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Рассольник ленин со сметаной	Обед	200/5	2,5	5,1	14,64	96,5	12,70
-	Суфле Рыбка	Завтрак	100	11,29	13,7	16,79	198	56,13
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	55,17
-	Овощи припущ в молоч соусе	Обед	150	2,84	5,6	24,8	111,04	31,14
-	Картофельное пюре	Завтрак	150	3,1	3,66	20,37	132,58	23,79
-	Огурец свежий	Обед	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,03
-	Компот Здоровье	Обед	200	0,01	0	3,7	41,44	12,99
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	1,98	0,36	10,02	58,02	3,58
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,18
Завтрак+обед (инвалиды 5-11)								Итого: 246,31 Р
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	250/10/15	0	0	0	0	33,76

-	Суфле Рыбка	Завтрак	100	11,29	13,7	16,79	198	56,13
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	55,17
-	Овощи припуш.в молочном соусе	Обед	180	3,41	6,72	29,76	123,25	37,23
-	Помидор свежий	Обед	35	0,25	0,03	0,86	5,46	11,52
-	Картофельное пюре	Завтрак	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Компот Здоровье	Обед	200	0,01	0	3,7	41,44	12,99
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Батон с отрубями	Обед	30	2,4	1,04	14,1	78,76	2,47
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,60
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	45	2,97	0,54	15,03	87,02	3,22

Обед 1-4 класс **Итого: 95,00 Р**

-	Рассольник ленин со сметаной	Обед	200/5	2,5	5,1	14,64	96,5	12,70
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	55,17
-	Овощи припуш в молоч соусе	Обед	100	2,84	8,6	14,8	111,04	20,69
-	Чай с сахаром	Обед	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,76

Обед 1-4 класс 2 смена **Итого: 127,79 Р**

-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	250/10/10	3,75	8,12	36,37	171,25	27,17
-	Суфле Рыбка	Обед	100	11,29	13,7	16,79	198	56,13
-	Картофельное пюре	Обед	150	3,1	3,66	20,37	132,58	23,79
-	Компот Здоровье	Обед	200	0,01	0	3,7	41,44	12,99
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,13

Обед 5-11 класс 2 смена (дотация) **Итого: 147,79 Р**

-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	250/10/15	0	0	0	0	33,76
-	Голубцы ленивые с соусом	Обед	100/50	12,6	12	10,4	237	53,22
-	Помидор свежий	Обед	35	0,25	0,03	0,86	5,46	11,52
-	Картофельное пюре	Обед	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Компот Здоровье	Обед	200	0,01	0	3,7	41,44	12,99
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,18

Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата) **Итого: 147,79 Р**

-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	250/10/15	0	0	0	0	33,76
-	Голубцы ленивые с соусом	Обед	100/50	12,6	12	10,4	237	53,22
-	Помидор свежий	Обед	35	0,25	0,03	0,86	5,46	11,52
-	Картофельное пюре	Обед	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54

-	Компот Здоровье	Обед	200	0,01	0	3,7	41,44	12,99
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,18

Полдник 1-4 класс **Итого: 45,00 Р**

-	Компот Здоровье	Полдник	200	0,01	0	3,7	41,44	12,99
-	Пирожок печеный с картофелем	Полдник	75	3,63	5,25	30,25	200	12,76
-	Яблоко свежее	Полдник	135	0,52	0,52	12,74	63,28	19,25

Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата) **Итого: 40,00 Р**

-	Рассольник лен со смет с мясом	Ланч	250/10/15	0	0	0	0	33,76
-	Чай с сахаром	Ланч	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	45	2,97	0,29	21,02	100,76	3,56

Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена **Итого: 98,52 Р**

-	Голубцы ленивые с соусом	Полдник	100/50	12,6	12	10,4	237	53,22
-	Помидор свежий	Полдник	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,23
-	Картофельное пюре	Полдник	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
-	Чай с сахаром	Полдник	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.04.2024 10:40:28	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей №100	Корнеев Петр Владимирович	24.04.2024 17:27:43	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033

Меню на 26.04.2024

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Супы								
-	Рассольник лен со смет с мясом	-	250/10/10	3,75	8,12	36,37	171,25	27,17
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	55,17
-	Голубцы ленивые с соусом	-	100/50	12,6	12	10,4	237	53,22
Гарниры								
-	Картофельное пюре	-	180	3,72	5,39	24,11	159,09	28,54
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Чай лимонный	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Сок Малыш	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70
Мучные изделия								
-	Пряник Березка	-	60	3,53	12,24	39,09	280,61	17,16
-	Пирожок печеный с картофелем	-	75	3,63	5,25	30,25	200	12,76
-	Ватрушка со сметаной	-	60	7,7	8,8	45,3	191	16,77
-	Пирожок печеный с капустой/яйц	-	75	3,63	5,25	30,25	200	16,62
-	Булочка с повидлом	-	60	0	0	0	0	15,24
Хлеб								
-	Хлеб подовый чувской	-	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,51

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.04.2024 10:40:28	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	24.04.2024 17:27:43	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033