

Меню на 24.04.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Колбаски курин тушен в соусе	Завтрак	100/30	14,83	11,75	13,05	223,2	62,55
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	150	5,3	5,47	33,22	183,94	8,79
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0,01	0,01	13,12	56,01	9,57
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	25	1,65	0,3	8,35	48,35	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,18	2,50
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Филе куриное тушен с овощами	Завтрак	50/50	10,75	11,36	7,74	177,7	56,23
-	Помидор свежий	Завтрак	40	0,42	0,08	1,49	10,16	13,16
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	180	6,36	6,57	38,87	220,73	14,59
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0,01	0,01	13,12	56,01	9,57
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,47
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Филе куриное тушен с овощами	Завтрак	50/50	10,75	11,36	7,74	177,7	56,23
-	Помидор свежий	Завтрак	40	0,42	0,08	1,49	10,16	13,16
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	180	6,36	6,57	38,87	220,73	14,59
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0,01	0,01	13,12	56,01	9,57
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,47
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	250/10/20	3,35	8,3	27,2	230	39,13
-	Колбаски курин тушен в соусе	Завтрак	100/30	14,83	11,75	13,05	223,2	62,55
-	Шницель мясной с отруб с масло	Обед	100/5	10,6	12,4	12,9	216	53,18
-	Каша гречневая вязкая	Обед	150	4,32	4,87	26,7	145,48	11,81
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	150	5,3	5,47	33,22	183,94	8,79
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0,01	0,01	13,12	56,01	9,57

-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,24
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	45	2,97	0,54	15,03	87,02	3,22
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	45	2	0,87	11,76	65,62	3,75

Завтрак+обед (инвалиды 5-11) Итого: 246,31 Р

-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	250/10/20	3,35	8,3	27,2	230	39,13
-	Колбаски курин тушен в соусе	Завтрак	100/30	14,83	11,75	13,05	223,2	62,55
-	Шницель мясной с отруб с масло	Обед	100/5	10,6	12,4	12,9	216	53,18
-	Каша гречневая вязкая	Обед	180	5,19	5,84	32,04	174,58	14,18
-	Помидор свежий	Обед	45	0,48	0,09	1,68	11,43	14,81
-	Огурец свежий	Завтрак	30	0,32	0,06	1,12	7,62	9,92
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	180	6,36	6,57	38,87	220,73	14,59
-	Напиток из шиповника	Завтрак	200	0,01	0,01	13,12	56,01	9,57
-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,24
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	45	2,97	0,54	15,03	87,02	3,22
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17

Обед 1-4 класс Итого: 95,00 Р

-	Суп из овощ со смет с мясом	Обед	250/10/10	4,62	8,97	22,66	199,65	26,38
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	50	5,3	6,2	6,45	108	25,95
-	Каша гречневая вязкая	Обед	150	4,32	4,87	26,7	145,48	11,81
-	Огурец свежий	Обед	30	0,32	0,06	1,12	7,62	9,87
-	Компот из изюма и кураги	Обед	200	0,72	0,03	21,09	88,19	13,24
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17

Обед 1-4 класс 2 смена Итого: 127,79 Р

-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	250/10/20	3,35	8,3	27,2	230	39,13
-	Колбаски курин тушен в соусе	Обед	100/30	14,83	11,75	13,05	223,2	62,55

-	Макаронные изделия отварные	Обед	150	5,3	5,47	33,22	183,94	8,79
-	Напиток из шиповника	Обед	200	0,01	0,01	13,12	56,01	9,57
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17
Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)								Итого: 147,79 Р
-	Суп из овощ со смет с мясом	Обед	250/10/10	4,62	8,97	22,66	199,65	26,38
-	Филе кур туш в соусе с овощами	Обед	75/50	14,7	16,06	7,71	177,7	81,18
-	Помидор свежий	Обед	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,74
-	Макаронные изделия отварные	Обед	180	6,36	6,57	38,87	220,73	14,59
-	Напиток из шиповника	Обед	200	0,01	0,01	13,12	56,01	9,57
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	45	2	0,87	11,76	65,62	3,75
Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)								Итого: 147,79 Р
-	Суп из овощ со смет с мясом	Обед	250/10/10	4,62	8,97	22,66	199,65	26,38
-	Филе кур туш в соусе с овощами	Обед	75/50	14,7	16,06	7,71	177,7	81,18
-	Помидор свежий	Обед	25	0,27	0,05	0,93	6,35	8,74
-	Макаронные изделия отварные	Обед	180	6,36	6,57	38,87	220,73	14,59
-	Напиток из шиповника	Обед	200	0,01	0,01	13,12	56,01	9,57
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	45	2	0,87	11,76	65,62	3,75
Полдник 1-4 класс								Итого: 45,00 Р
-	Напиток из шиповника	Полдник	200	0,01	0,01	13,12	56,01	9,57
-	Пирожок печеный с картофелем	Полдник	75	3,63	5,25	30,25	200	12,76
-	Яблоко свежее	Полдник	160	1,72	1,34	24,15	110,4	22,67
Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 40,00 Р
-	Бутерброд с сыром	Ланч	15/15	3,7	10,01	5,17	114,71	17,27
-	Суп из овощей со смет с мясом	Ланч	200/10/10	3,7	7,18	18,13	159,72	22,73
Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена								Итого: 98,52 Р
-	Филе куриное тушен с овощами	Полдник	50/50	10,75	11,36	7,74	177,7	56,23
-	Помидор свежий	Полдник	40	0,42	0,08	1,49	10,16	13,16
-	Макаронные изделия отварные	Полдник	180	6,36	6,57	38,87	220,73	14,59
-	Напиток из шиповника	Полдник	200	0,01	0,01	13,12	56,01	9,57
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,47

-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
---	---------------------------------	---------	----	------	------	-------	-------	------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	22.04.2024 11:47:23	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.04.2024 11:20:50	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

Меню на 24.04.2024

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп из овощ со смет с мясом	-	250/10/10	4,62	8,97	22,66	199,65	26,38
Вторые г/б из мяса								
-	Колбаски курин тушен в соусе	-	100/30	14,83	11,75	13,05	223,2	62,55
-	Шницель мясной с отруб с масло	-	100/5	10,6	12,4	12,9	216	53,18
Гарниры								
-	Каша гречневая вязкая	-	150	4,32	4,87	26,7	145,48	11,81
-	Макаронные изделия отварные	-	150	5,3	5,47	33,22	183,94	8,79
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Чай лимонный	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Сок Малыш	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70
Мучные изделия								
-	Пряник Березка	-	60	3,53	12,24	39,09	280,61	17,16
-	Пирожок печеный с картофелем	-	75	3,63	5,25	30,25	200	12,76
-	Ватрушка со сметаной	-	60	7,7	8,8	45,3	191	16,77
-	Шаньга с картофелем	-	60	8,45	3,43	45,63	252,46	12,50
-	Коржик молочный	-	60	5,29	18,36	58,63	420,91	13,69
-	Ватрушка с повидлом	-	60	7,7	8,8	45,3	191	16,95
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	30	1,98	0,19	14,02	67,18	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	22.04.2024 11:47:23	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.04.2024 11:20:50	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD