

### Меню на 25.04.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 класс 1 смена</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Каша ячневая молоч с маслом	Завтрак	150/5	5,81	5,38	27,01	164,13	15,78
-	Омлет натуральный	Завтрак	150	7,09	9,9	16,74	205,23	56,14
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	200	3,14	3,21	14,39	96,37	9,63
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	20	1,32	0,24	6,68	38,68	1,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
<b>Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	17,27
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	250	12,5	10,64	46,51	341,56	72,29
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	45	2,97	0,54	15,03	87,02	3,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,06
<b>Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	17,27
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	250	12,5	10,64	46,51	341,56	72,29
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	45	2,97	0,54	15,03	87,02	3,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,06
<b>Завтрак+обед (инвалиды 1-4)</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Каша ячневая молоч с маслом	Завтрак	150/5	5,81	5,38	27,01	164,13	15,78
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	250/10	3,86	8,58	17,59	137,98	21,17
-	Рыба запечен.в смет.соусе	Обед	50/50	9,27	10,41	13,91	146,46	49,22
-	Помидор свежий	Обед	35	0,25	0,03	0,86	5,46	11,52
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	150	3,5	6,56	35,56	191,52	29,65
-	Омлет натуральный	Завтрак	150	7,09	9,9	16,74	205,23	56,14
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	200	3,14	3,21	14,39	96,37	9,63
-	Компот из ягод	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,84
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	20	1,32	0,24	6,68	38,68	1,15
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	45	2,97	0,54	15,03	87,02	3,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
<b>Завтрак+обед (инвалиды 5-11)</b>								<b>Итого: 246,31 Р</b>
-	Каша ячневая молоч с маслом	Завтрак	150/5	5,81	5,38	27,01	164,13	15,78
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	250/10	3,86	8,58	17,59	137,98	21,17
-	Рыба запечен.в смет.соусе	Обед	50/50	9,27	10,41	13,91	146,46	49,22
-	Помидор свежий	Обед	50	0,47	0,06	1,47	9,37	16,46
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	180	5,2	8,23	42,67	234,14	34,87
-	Омлет с картофелем с маслом	Завтрак	250/5	16,37	14,9	38,4	327,5	78,92
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	200	3,14	3,21	14,39	96,37	9,63
-	Компот из ягод	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,84
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	20	1,32	0,24	6,68	38,68	1,15
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
<b>Обед 1-4 класс</b>								<b>Итого: 95,00 Р</b>
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	200/10	3,86	8,58	17,59	137,98	17,27
-	Рыба запечен.в смет.соусе	Обед	50/50	9,27	10,41	13,91	146,46	49,22
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	100	2,33	4,37	23,71	130,08	19,28
-	Чай лимонный	Обед	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55	3,3	0,6	16,7	96,69	4,07
<b>Обед 1-4 класс 2 смена</b>								<b>Итого: 127,79 Р</b>
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	250/10	3,86	8,58	17,59	137,98	21,17
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	250	12,5	10,64	46,51	341,56	72,29
-	Помидор свежий	Обед	55	0,53	0,1	1,87	12,7	18,10
-	Компот из ягод	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,84
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	45	2,97	0,54	15,03	87,02	3,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17
<b>Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)</b>								<b>Итого: 147,79 Р</b>
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	250/10	3,86	8,58	17,59	137,98	21,17
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	250	12,5	10,64	46,51	341,56	72,29
-	Помидор свежий	Обед	50	0,47	0,06	1,47	9,37	16,46
-	Компот из ягод	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,84

-	Яблоко свежее	Обед	150	0,6	0	17,4	73,02	21,64
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	45	2,97	0,54	15,03	87,02	3,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17

**Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)**

**Итого: 147,79 Р**

-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	250/10	3,86	8,58	17,59	137,98	21,17
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	250	12,5	10,64	46,51	341,56	72,29
-	Помидор свежий	Обед	50	0,47	0,06	1,47	9,37	16,46
-	Компот из ягод	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,84
-	Яблоко свежее	Обед	150	0,6	0	17,4	73,02	21,64
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	45	2,97	0,54	15,03	87,02	3,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17

**Полдник 1-4 класс**

**Итого: 45,00 Р**

-	Чай лимонный	Полдник	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Коржик молочный	Полдник	60	5,29	18,36	58,63	420,91	13,69
-	Яблоко свежее	Полдник	180	0,52	0,52	12,74	63,28	26,15

**Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)**

**Итого: 40,00 Р**

-	Бутерброд с сыром	Ланч	15/20	3,7	10,01	5,17	114,71	22,73
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Ланч	200/10	3,86	8,58	17,59	137,98	17,27

**Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена**

**Итого: 98,52 Р**

-	Бутерброд с сыром	Полдник	15/15	5,6	5,16	11,68	108,57	17,27
-	Плов из мяса с куркумой	Полдник	250	12,5	10,64	46,51	341,56	72,29
-	Чай с сахаром	Полдник	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	45	2,97	0,54	15,03	87,02	3,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	40	2,64	0,25	18,69	89,57	3,06

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей №100	Корнеев Петр Владимирович	24.04.2024 10:37:11	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.04.2024 09:20:29	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

## Меню на 25.04.2024

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
<b>Супы</b>								
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	-	250/10	3,86	8,58	17,59	137,98	21,17
<b>Вторые г/б из рыбы</b>								
-	Рыба запечен.в смет.соусе	-	50/50	9,27	10,41	13,91	146,46	49,22
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Плов из мяса с куркумой	-	250	12,5	10,64	46,51	341,56	72,29
<b>Гарниры</b>								
-	Капуста тушеная с куркумой	-	150	3,5	6,56	35,56	191,52	29,65
<b>Напитки</b>								
-	Чай с сахаром	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Чай лимонный	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
<b>Мучные изделия</b>								
-	Пряник Березка	-	60	3,53	12,24	39,09	280,61	17,16
-	Пирожок печеный с картофелем	-	75	3,63	5,25	30,25	200	12,76
-	Ватрушка со сметаной	-	60	7,7	8,8	45,3	191	16,77
-	Пирожок печеный с капустой/яйц	-	75	3,63	5,25	30,25	200	16,62
-	Булочка с повидлом	-	60	0	0	0	0	15,24
-	Коржик молочный	-	60	5,29	18,36	58,63	420,91	13,69
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
<b>Кондитерские</b>								
-	Крендель с сахаром	-	50	2,94	10,2	32,57	233,84	10,76

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	24.04.2024 10:37:11	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.04.2024 09:20:29	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD