

### Меню на 23.04.2024

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ                                 |                                |            |           |          |         |             |                    |                        |
|--|--------------------------------|------------|-----------|----------|---------|-------------|--------------------|------------------------|
| № рец.   | Блюдо                          | Прием пищи | Выход, г  | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | Стоимость, Р           |
| <b>Завтрак 1-4 класс 1 смена</b>                       |                                |            |           |          |         |             |                    | <b>Итого: 85,20 Р</b>  |
| -  | Тефтели мясные с соусом        | Завтрак    | 100/50    | 12,11    | 15,99   | 13,75       | 208                | 58,17                  |
| -  | Рис припущенный с куркумой     | Завтрак    | 150       | 3,63     | 3,18    | 35,26       | 196,75             | 16,50                  |
| -  | Чай лимонный                   | Завтрак    | 200       | 0,12     | 0,03    | 10,04       | 40,01              | 5,16                   |
| -  | Хлеб подовый чусовской         | Завтрак    | 40        | 2,64     | 0,48    | 13,36       | 77,36              | 2,87                   |
| -  | Хлеб крестьянский витаминный   | Завтрак    | 30        | 1,98     | 0,19    | 14,02       | 67,17              | 2,50                   |
| <b>Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)</b>            |                                |            |           |          |         |             |                    | <b>Итого: 98,52 Р</b>  |
| -  | Запеканка карт с мясом с масло | Завтрак    | 250/5     | 15,9     | 18,1    | 49,9        | 418,55             | 85,34                  |
| -  | Огурец свежий                  | Завтрак    | 20        | 0,21     | 0,04    | 0,75        | 5,08               | 6,99                   |
| -  | Чай с сахаром                  | Завтрак    | 200       | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 37,8               | 2,68                   |
| -  | Хлеб подовый чусовской         | Завтрак    | 20        | 1,32     | 0,24    | 6,68        | 38,68              | 1,43                   |
| -  | Хлеб крестьянский витаминный   | Завтрак    | 25        | 2        | 0,87    | 11,76       | 65,62              | 2,08                   |
| <b>Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)</b> |                                |            |           |          |         |             |                    | <b>Итого: 98,52 Р</b>  |
| -  | Запеканка карт с мясом с масло | Завтрак    | 250/5     | 15,9     | 18,1    | 49,9        | 418,55             | 85,34                  |
| -  | Огурец свежий                  | Завтрак    | 20        | 0,21     | 0,04    | 0,75        | 5,08               | 6,99                   |
| -  | Чай с сахаром                  | Завтрак    | 200       | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 37,8               | 2,68                   |
| -  | Хлеб подовый чусовской         | Завтрак    | 20        | 1,32     | 0,24    | 6,68        | 38,68              | 1,43                   |
| -  | Хлеб крестьянский витаминный   | Завтрак    | 25        | 2        | 0,87    | 11,76       | 65,62              | 2,08                   |
| <b>Завтрак+обед (инвалиды 1-4)</b>                     |                                |            |           |          |         |             |                    | <b>Итого: 212,99 Р</b> |
| -  | Борщ с мясом со сметаной       | Обед       | 250/10/10 | 13,4     | 19,3    | 16,5        | 254,8              | 35,17                  |
| -  | Тефтели мясные с соусом        | Завтрак    | 100/50    | 12,11    | 15,99   | 13,75       | 208                | 58,17                  |
| -  | Запеканка карт с мясом         | Обед       | 200       | 12,78    | 14,75   | 25,71       | 336,48             | 70,89                  |
| -  | Рис припущенный с куркумой     | Завтрак    | 150       | 3,63     | 3,18    | 35,26       | 196,75             | 16,50                  |
| -  | Огурец свежий                  | Обед       | 20        | 0,21     | 0,04    | 0,75        | 5,08               | 6,99                   |
| -  | Компот из яблок с сухофруктами | Обед       | 200       | 0,1      | 0       | 17,1        | 69                 | 10,80                  |
| -  | Чай лимонный                   | Завтрак    | 200       | 0,12     | 0,03    | 10,04       | 40,01              | 5,16                   |
| -  | Хлеб подовый чусовской         | Завтрак    | 40        | 2,64     | 0,48    | 13,36       | 77,36              | 2,87                   |
| -  | Хлеб подовый чусовской         | Обед       | 55        | 3,3      | 0,6     | 16,7        | 96,69              | 3,94                   |
| -  | Хлеб крестьянский витаминный   | Завтрак    | 30        | 1,98     | 0,19    | 14,02       | 67,17              | 2,50                   |
| <b>Завтрак+обед (инвалиды 5-11)</b>                    |                                |            |           |          |         |             |                    | <b>Итого: 246,31 Р</b> |

|   |                                 |         |           |       |       |       |        |       |
|---|---------------------------------|---------|-----------|-------|-------|-------|--------|-------|
| - | Борщ с мясом со сметаной        | Обед    | 250/10/10 | 13,4  | 19,3  | 16,5  | 254,8  | 35,67 |
| - | Тефтели мясные с соусом         | Завтрак | 100/50    | 12,11 | 15,99 | 13,75 | 208    | 58,17 |
| - | Запеканка карт с мясом с маслом | Обед    | 250/5     | 15,9  | 18,1  | 49,9  | 418,55 | 85,34 |
| - | Рис припущенный с куркумой      | Завтрак | 180       | 4,17  | 8,16  | 36,9  | 218,21 | 19,80 |
| - | Огурец свежий                   | Обед    | 60        | 0,47  | 0,06  | 1,47  | 9,37   | 19,75 |
| - | Компот из яблок с сухофруктами  | Обед    | 200       | 0,1   | 0     | 17,1  | 69     | 10,80 |
| - | Чай лимонный                    | Завтрак | 200       | 0,12  | 0,03  | 10,04 | 40,01  | 5,16  |
| - | Хлеб подовый чусовской          | Обед    | 50        | 3,3   | 0,6   | 16,7  | 96,7   | 3,58  |
| - | Хлеб подовый чусовской          | Завтрак | 40        | 2,64  | 0,48  | 13,36 | 77,36  | 2,87  |
| - | Хлеб крестьянский витаминный    | Обед    | 35        | 2,31  | 0,22  | 16,35 | 78,37  | 2,67  |
| - | Хлеб крестьянский витаминный    | Завтрак | 30        | 1,98  | 0,19  | 14,02 | 67,17  | 2,50  |

**Обед 1-4 класс**
**Итого: 95,00 Р**

|   |                              |      |         |       |       |       |        |       |
|---|------------------------------|------|---------|-------|-------|-------|--------|-------|
| - | Борщ со сметаной с мясом     | Обед | 200/5/5 | 5,7   | 8,16  | 23,78 | 152,72 | 18,26 |
| - | Запеканка карт с мясом       | Обед | 200     | 12,78 | 14,75 | 25,71 | 336,48 | 70,89 |
| - | Чай с сахаром                | Обед | 200     | 0,08  | 0,02  | 9,8   | 37,8   | 2,68  |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 40      | 2,64  | 0,25  | 18,69 | 89,57  | 3,17  |

**Обед 1-4 класс 2 смена**
**Итого: 127,79 Р**

|   |                                |      |           |       |       |       |        |       |
|---|--------------------------------|------|-----------|-------|-------|-------|--------|-------|
| - | Борщ с мясом со сметаной       | Обед | 250/10/10 | 13,4  | 19,3  | 16,5  | 254,8  | 35,17 |
| - | Тефтели мясные с соусом        | Обед | 100/50    | 12,11 | 15,99 | 13,75 | 208    | 58,17 |
| - | Рис припущенный с куркумой     | Обед | 150       | 3,63  | 3,18  | 35,26 | 196,75 | 16,50 |
| - | Компот из яблок с сухофруктами | Обед | 200       | 0,1   | 0     | 17,1  | 69     | 10,80 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный   | Обед | 45        | 2,97  | 0,29  | 21,02 | 100,76 | 3,57  |
| - | Хлеб подовый чусовской         | Обед | 50        | 3,3   | 0,6   | 16,7  | 96,7   | 3,58  |

**Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)**
**Итого: 147,79 Р**

|   |                                 |      |           |      |      |       |        |       |
|---|---------------------------------|------|-----------|------|------|-------|--------|-------|
| - | Борщ с мясом со сметаной        | Обед | 250/10/10 | 13,4 | 19,3 | 16,5  | 254,8  | 35,67 |
| - | Запеканка карт с мясом с маслом | Обед | 250/5     | 15,9 | 18,1 | 49,9  | 418,55 | 85,34 |
| - | Помидор свежий                  | Обед | 25        | 0,27 | 0,05 | 0,93  | 6,35   | 8,23  |
| - | Компот из яблок с сухофруктами  | Обед | 200       | 0,1  | 0    | 17,1  | 69     | 10,80 |
| - | Хлеб подовый чусовской          | Обед | 50        | 3,3  | 0,6  | 16,7  | 96,7   | 3,58  |
| - | Хлеб крестьянский витаминный    | Обед | 50        | 4    | 1,74 | 23,52 | 131,24 | 4,17  |

**Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)**
**Итого: 147,79 Р**

|   |                                 |      |           |      |      |       |        |       |
|---|---------------------------------|------|-----------|------|------|-------|--------|-------|
| - | Борщ с мясом со сметаной        | Обед | 250/10/10 | 13,4 | 19,3 | 16,5  | 254,8  | 35,67 |
| - | Запеканка карт с мясом с маслом | Обед | 250/5     | 15,9 | 18,1 | 49,9  | 418,55 | 85,34 |
| - | Помидор свежий                  | Обед | 25        | 0,27 | 0,05 | 0,93  | 6,35   | 8,23  |
| - | Компот из яблок с сухофруктами  | Обед | 200       | 0,1  | 0    | 17,1  | 69     | 10,80 |
| - | Хлеб подовый чусовской          | Обед | 50        | 3,3  | 0,6  | 16,7  | 96,7   | 3,58  |
| - | Хлеб крестьянский витаминный    | Обед | 50        | 3,31 | 0,33 | 23,35 | 111,95 | 4,17  |

**Полдник 1-4 класс** **Итого: 45,00 Р**

|   |                    |         |     |      |      |       |       |       |
|---|--------------------|---------|-----|------|------|-------|-------|-------|
| - | Чай лимонный       | Полдник | 200 | 0,12 | 0,03 | 10,04 | 40,01 | 5,16  |
| - | Булочка с повидлом | Полдник | 60  | 0    | 0    | 0     | 0     | 15,24 |
| - | Яблоко свежее      | Полдник | 170 | 0,68 | 0,68 | 16,66 | 82,75 | 24,60 |

**Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)** **Итого: 40,00 Р**

|   |                          |      |           |      |      |      |       |       |
|---|--------------------------|------|-----------|------|------|------|-------|-------|
| - | Борщ с мясом со сметаной | Ланч | 250/10/10 | 13,4 | 19,3 | 16,5 | 254,8 | 35,67 |
| - | Чай с сахаром            | Ланч | 200       | 0,08 | 0,02 | 9,8  | 37,8  | 2,68  |
| - | Хлеб подовый чусовской   | Ланч | 25        | 1,65 | 0,3  | 8,35 | 48,35 | 1,65  |

**Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена** **Итого: 98,52 Р**

|   |                                 |         |       |      |      |       |        |       |
|---|---------------------------------|---------|-------|------|------|-------|--------|-------|
| - | Запеканка карт с мясом с маслом | Полдник | 250/5 | 15,9 | 18,1 | 49,9  | 418,55 | 85,34 |
| - | Огурец свежий                   | Полдник | 20    | 0,21 | 0,04 | 0,75  | 5,08   | 6,99  |
| - | Чай с сахаром                   | Полдник | 200   | 0,08 | 0,02 | 9,8   | 37,8   | 2,68  |
| - | Хлеб подовый чусовской          | Полдник | 20    | 1,32 | 0,24 | 6,68  | 38,68  | 1,43  |
| - | Хлеб крестьянский витаминный    | Полдник | 25    | 2    | 0,87 | 11,76 | 65,62  | 2,08  |

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

| Организация     | ФИО                        | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|-----------------|----------------------------|----------------------|---|
| МАОУ лицей №100 | Корнеев Петр Владимирович  | 18.04.2024 13:34:43  | 9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033  |
| ЕМУП ШБС №11    | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 18.04.2024 12:51:05  | C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD  |

## Меню на 23.04.2024

| БУФЕТ                     |                                |                 |           |          |         |             |                    |              |
|---------------------------|--------------------------------|-----------------|-----------|----------|---------|-------------|--------------------|--------------|
| № рец.                    | Блюдо                          | Горячее питание | Выход, г  | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | Стоимость, Р |
| <b>Супы</b>               |                                |                 |           |          |         |             |                    |              |
| -                         | Борщ с мясом со сметаной       | -               | 250/10/10 | 13,4     | 19,3    | 16,5        | 254,8              | 35,67        |
| <b>Вторые г/б из мяса</b> |                                |                 |           |          |         |             |                    |              |
| -                         | Тефтели мясные с соусом        | -               | 100/50    | 12,11    | 15,99   | 13,75       | 208                | 58,17        |
| -                         | Запеканка карт с мясом         | -               | 200       | 12,78    | 14,75   | 25,71       | 336,48             | 70,89        |
| <b>Гарниры</b>            |                                |                 |           |          |         |             |                    |              |
| -                         | Рис припущенный с куркумой     | -               | 150       | 3,63     | 3,18    | 35,26       | 196,75             | 16,50        |
| <b>Напитки</b>            |                                |                 |           |          |         |             |                    |              |
| -                         | Чай с сахаром                  | -               | 200       | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 37,8               | 2,68         |
| -                         | Чай лимонный                   | -               | 200       | 0,12     | 0,03    | 10,04       | 40,01              | 5,16         |
| -                         | Сок Малыш                      | -               | 200       | 1        | 0,2     | 20,2        | 86,48              | 22,70        |
| <b>Мучные изделия</b>     |                                |                 |           |          |         |             |                    |              |
| -                         | Пряник Березка                 | -               | 60        | 3,53     | 12,24   | 39,09       | 280,61             | 17,16        |
| -                         | Ватрушка со сметаной           | -               | 60        | 7,7      | 8,8     | 45,3        | 191                | 16,77        |
| -                         | Шаньга с картофелем            | -               | 60        | 8,45     | 3,43    | 45,63       | 252,46             | 12,50        |
| -                         | Пирожок печеный с капустой/яйц | -               | 75        | 3,63     | 5,25    | 30,25       | 200                | 16,62        |
| -                         | Слойка с творогом              | -               | 60        | 0        | 0       | 0           | 0                  | 23,90        |
| -                         | Булочка с повидлом             | -               | 60        | 0        | 0       | 0           | 0                  | 15,24        |
| -                         | Пирожок печеный с яблоками     | -               | 75        | 4,5      | 6       | 39,68       | 225,75             | 13,86        |
| <b>Хлеб</b>               |                                |                 |           |          |         |             |                    |              |
| -                         | Хлеб крестьянский витаминный   | -               | 30        | 1,98     | 0,19    | 14,02       | 67,17              | 2,50         |

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация      | ФИО                        | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|------------------|----------------------------|----------------------|---|
| МАОУ лицей № 100 | Корнеев Петр Владимирович  | 18.04.2024 13:34:43  | 9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033  |
| ЕМУП ШБС №11     | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 18.04.2024 12:51:05  | C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD  |