

Меню на 22.04.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	200/5	10,86	7,58	25,02	192,18	20,06
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/10/10	4,36	7,91	11,81	182,02	26,42
-	Чай с молоком	Завтрак	200	2,92	3,16	14,4	95,2	11,93
-	Яблоко свежее	Завтрак	170	0,68	0,68	16,66	82,75	24,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,61
-	Огурец свежий	Завтрак	45	0,36	0,04	1,11	7,02	14,60
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	180	7,89	6,37	34,57	208,1	19,63
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,61
-	Огурец свежий	Завтрак	45	0,36	0,04	1,11	7,02	14,60
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	180	7,89	6,37	34,57	208,1	19,63
-	Чай с сахаром	Завтрак	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	200/5	10,86	7,58	25,02	192,18	20,06
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/10/10	4,36	7,91	11,81	182,02	26,42
-	Суп карт с бобовыми греч. мясом	Обед	250/10/20	5,54	5,93	20,78	164,06	35,29
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,61
-	Макароны отварные с овощами	Обед	150	6	6,6	31,8	216	12,89
-	Огурец свежий	Обед	30	0,32	0,06	1,12	7,62	10,58
-	Компот Ассорти	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,84
-	Чай с молоком	Завтрак	200	2,92	3,16	14,4	95,2	11,93
-	Яблоко свежее	Завтрак	170	0,68	0,68	16,66	82,75	24,29

-	Хлеб подовый чусовской	Обед	50	3,3	0,6	16,7	96,7	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
Завтрак+обед (инвалиды 5-11)								Итого: 246,31 Р
-	Каша пшеничная с маслом	Завтрак	200/5	10,86	7,58	25,02	192,18	20,06
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	15/20/15	3,7	10,01	5,17	114,71	45,45
-	Суп карт с бобовыми грен мяс	Обед	250/10/25	5,54	5,93	20,78	164,06	40,00
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,61
-	Макаронные отварные с овощами	Обед	180	7,2	8,9	38,16	239,2	15,51
-	Огурец свежий	Обед	45	0,36	0,04	1,11	7,02	14,60
-	Компот Ассорти	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,84
-	Чай с молоком	Завтрак	200	2,92	3,16	14,4	95,2	11,93
-	Яблоко свежее	Завтрак	170	0,68	0,68	16,66	82,75	24,29
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	40	2,64	0,48	13,36	77,36	2,35
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50
Обед 1-4 класс								Итого: 95,00 Р
-	Суп карт с бобовыми гренками	Обед	200/10	4,43	4,75	16,63	131,24	9,23
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,61
-	Макаронные отварные с овощами	Обед	150	6	6,6	31,8	216	12,93
-	Компот Ассорти	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,84
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	45	2,97	0,54	15,03	87,02	3,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17
Обед 1-4 класс 2 смена								Итого: 127,79 Р
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	250/10/15	5,54	5,93	20,78	164,06	29,20
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,61
-	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	150	6,58	3,39	28,76	173,42	15,33
-	Огурец свежий	Обед	30	0,32	0,06	1,12	7,62	9,85
-	Компот Ассорти	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,84
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55	3,3	0,6	16,7	96,69	3,79
Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)								Итого: 147,79 Р
-	Суп карт с бобовыми грен мяс	Обед	250/10/25	5,54	5,93	20,78	164,06	40,00
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,61

-	Огурец свежий	Обед	45	0,36	0,04	1,11	7,02	14,60
-	Каша гречневая с овощами	Обед	180	7,89	6,37	34,57	208,1	19,63
-	Компот Ассорти	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,84
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17
-	Хлеб подовый чудовской	Обед	55	3,3	0,6	16,7	96,69	3,94

Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)

Итого: 147,79 Р

-	Суп карт с бобовыми грен мяс	Обед	250/10/25	5,54	5,93	20,78	164,06	40,00
-	Гуляш из мяса	Обед	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,61
-	Огурец свежий	Обед	45	0,36	0,04	1,11	7,02	14,60
-	Каша гречневая с овощами	Обед	180	7,89	6,37	34,57	208,1	19,63
-	Компот Ассорти	Обед	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,84
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	50	4	1,74	23,52	131,24	4,17
-	Хлеб подовый чудовской	Обед	55	3,3	0,6	16,7	96,69	3,94

Полдник 1-4 класс

Итого: 45,00 Р

-	Компот Ассорти	Полдник	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,84
-	Пирожок печеный с капустой/яйц	Полдник	75	3,63	5,25	30,25	200	16,62
-	Яблоко свежее	Полдник	135	0,52	0,52	12,74	63,28	19,54

Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)

Итого: 40,00 Р

-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Ланч	250/10/20	5,54	5,93	20,78	164,06	35,29
-	Чай с сахаром	Ланч	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	25	2	0,87	11,76	65,62	2,03

Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена

Итого: 98,52 Р

-	Гуляш из мяса	Полдник	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,61
-	Огурец свежий	Полдник	45	0,36	0,04	1,11	7,02	14,60
-	Каша гречневая с овощами	Полдник	180	7,89	6,37	34,57	208,1	19,63
-	Чай с сахаром	Полдник	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Хлеб подовый чудовской	Полдник	35	2,31	0,42	11,69	67,68	2,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей №100	Корнеев Петр Владимирович	18.04.2024 12:04:24	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.04.2024 11:49:56	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

Меню на 22.04.2024

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость, Р
Каши								
-	Каша пшеничная молоч с маслом	-	200/5	10,86	7,58	25,02	192,18	20,06
Закуски								
-	Бутерброд с сыром с маслом	-	15/10/10	4,36	7,91	11,81	182,02	26,42
Супы								
-	Суп карт с бобовыми гречками	-	200/10	4,43	4,75	16,63	131,24	9,23
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	50/50	12,89	9,57	4,74	181,17	56,61
Гарниры								
-	Макароны отварные с овощами	-	180	7,2	8,9	38,16	239,2	15,51
Напитки								
-	Компот Ассорти	-	200	1,02	0,06	19,76	87,6	8,84
-	Чай с сахаром	-	200	0,08	0,02	9,8	37,8	2,68
-	Чай лимонный	-	200	0,12	0,03	10,04	40,01	5,16
-	Сок Малыш	-	200	1	0,2	20,2	86,48	22,70
Мучные изделия								
-	Ватрушка со сметаной	-	60	7,7	8,8	45,3	191	16,77
-	Пирожок печеный с капустой/яйц	-	75	3,63	5,25	30,25	200	16,62
Фрукты								
-	Яблоко свежее	-	170	0,68	0,68	16,66	82,75	24,29
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	30	1,98	0,19	14,02	67,17	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	18.04.2024 12:04:24	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.04.2024 11:49:56	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD