

## Меню на 02.05.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 класс 1 смена</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Котлета Детская	Завтрак	237	12,6	12	10,4	100	50,35
-	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	200,94	5,3	5,47	33,11	150	26,63
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75
<b>Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Котлета Детская с маслом	Завтрак	237	12,6	12	10,4	100/5	58,94
-	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	294,99	10,26	9,46	42,13	180	31,92
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Котлета Детская с маслом	Завтрак	237	12,6	12	10,4	100/5	58,94
-	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	294,99	10,26	9,46	42,13	180	31,92
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Завтрак+обед (инвалиды 1-4)</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	81,2	5,27	7,97	8,73	200/5/10	18,00
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	207,9	12,27	9,14	6,08	75/30	69,13
-	Котлета Детская	Завтрак	237	12,6	12	10,4	100	50,35
-	Помидор свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	200,94	5,3	5,47	33,11	150	26,63
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	22,42
-	Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,84
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,82

<b>Завтрак+обед (инвалиды 5-11)</b>								<b>Итого: 246,31 Р</b>
-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	81,2	5,27	7,97	8,73	250/20/10	34,26
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	207,9	12,27	9,14	6,08	75/30	67,88
-	Котлета Детская с маслом	Завтрак	237	12,6	12	10,4	100/5	58,94
-	Помидор свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	8,23
-	Макаронны запеченные с сыром	Завтрак	294,99	10,26	9,46	42,13	180	31,92
-	Капуста свежая туш с куркумой	Обед	121,34	4,2	8,23	18,67	180	26,89
-	Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,84
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,69
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Обед 1-4 класс</b>								<b>Итого: 95,00 Р</b>
-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	81,2	5,27	7,97	8,73	200/5/10	18,00
-	Котлета Детская	Обед	118,5	6,3	6	5,2	50	37,24
-	Макаронны запеченные с сыром	Обед	200,94	5,3	5,47	33,11	150	26,63
-	Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,84
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Обед 1-4 класс 2 смена</b>								<b>Итого: 127,79 Р</b>
-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	81,2	5,27	7,97	8,73	250/10/10	25,07
-	Котлета Детская	Обед	237	12,6	12	10,4	100	50,35
-	Помидор свежий	Обед	0	0	0	0	30	9,87
-	Макаронны запеченные с сыром	Обед	200,94	5,3	5,47	33,11	150	26,63
-	Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,84
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,45
<b>Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)</b>								<b>Итого: 147,79 Р</b>
-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	81,2	5,27	7,97	8,73	250/20/10	34,26
-	Котлета Детская с маслом	Обед	237	12,6	12	10,4	100/5	58,94
-	Макаронны запеченные с сыром	Обед	294,99	10,26	9,46	42,13	180	31,92
-	Помидор свежий	Обед	5,46	0,25	0,03	0,86	35	11,52

-	Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,84
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,31
<b>Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)</b>								<b>Итого: 147,79 Р</b>
-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	81,2	5,27	7,97	8,73	250/20/10	34,26
-	Котлета Детская с маслом	Обед	237	12,6	12	10,4	100/5	58,94
-	Макароны запеченные с сыром	Обед	294,99	10,26	9,46	42,13	180	31,92
-	Помидор свежий	Обед	5,46	0,25	0,03	0,86	35	11,52
-	Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,84
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,31
<b>Полдник 1-4 класс</b>								<b>Итого: 45,00 Р</b>
-	Компот из смеси ягод	Полдник	84,62	0,18	0	20,98	200	8,84
-	Булочка с повидлом	Полдник	0	0	0	0	60	15,24
-	Яблоко свежее	Полдник	63,28	0,52	0,52	12,74	145	20,92
<b>Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)</b>								<b>Итого: 39,76 Р</b>
-	Солянка с курицей со сметаной	Ланч	81,2	5,27	7,97	8,73	250/20/10	34,26
-	Чай с сахаром	Ланч	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Ланч	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,39
<b>Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Котлета Детская с маслом	Полдник	237	12,6	12	10,4	100/5	58,94
-	Макароны запеченные с сыром	Полдник	294,99	10,26	9,46	42,13	180	31,92
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	25.04.2024 12:54:43	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	25.04.2024 16:30:54	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033

## Меню на 02.05.2024

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Супы</b>								
-	Солянка с курицей со сметаной	-	81,2	5,27	7,97	8,73	200/5/10	18,00
<b>Вторые г/б из рыбы</b>								
-	Рыба тушеная в том с овощами	-	198	11,69	8,7	5,79	50/30	47,16
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Котлета Детская	-	237	12,6	12	10,4	100	50,35
<b>Гарниры</b>								
-	Макароны запеченные с сыром	-	200,94	5,3	5,47	33,11	150	26,63
<b>Напитки</b>								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,68
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,16
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	22,70
<b>Мучные изделия</b>								
-	Пряник Березка	-	280,61	3,53	12,24	39,09	60	17,16
-	Ватрушка со сметаной	-	191	7,7	8,8	45,3	60	16,77
-	Пирожок печеный с капустой/яйц	-	200	3,63	5,25	30,25	75	16,62
-	Булочка с повидлом	-	0	0	0	0	60	15,24
<b>Хлеб</b>								
-	Батон с отрубями	-	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,50

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	25.04.2024 12:54:43	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	25.04.2024 16:30:54	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033