

## Меню на 06.05.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 класс 1 смена</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Каша пшеничная молоч с маслом	Завтрак	192,18	10,86	7,58	25,02	200/5	20,06
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	182,02	4,36	7,91	11,81	15/10/10	26,42
-	Чай с молоком	Завтрак	95,2	2,92	3,16	14,4	200	11,93
-	Яблоко свежее	Завтрак	82,75	0,68	0,68	16,66	170	24,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Гуляш из мяса	Завтрак	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	56,61
-	Огурец свежий	Завтрак	7,02	0,36	0,04	1,11	45	14,59
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	19,63
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Гуляш из мяса	Завтрак	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	56,61
-	Огурец свежий	Завтрак	7,02	0,36	0,04	1,11	45	14,59
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	19,63
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Завтрак+обед (инвалиды 1-4)</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Каша пшеничная молоч с маслом	Завтрак	192,18	10,86	7,58	25,02	200/5	20,06
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	182,02	4,36	7,91	11,81	15/10/10	26,42
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/20	35,29
-	Гуляш из мяса	Обед	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	56,61
-	Макаронные отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	12,93
-	Огурец свежий	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	35	10,54
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	8,84
-	Чай с молоком	Завтрак	95,2	2,92	3,16	14,4	200	11,93
-	Яблоко свежее	Завтрак	82,75	0,68	0,68	16,66	170	24,29

-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Завтрак+обед (инвалиды 5-11)</b>								<b>Итого: 246,31 Р</b>
-	Каша пшенная молоч с маслом	Завтрак	192,18	10,86	7,58	25,02	200/5	20,06
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20/15	45,45
-	Суп карт с бобовыми грен мяс	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	40,00
-	Гуляш из мяса	Обед	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	56,61
-	Макароньы отварные с овощами	Обед	239,2	7,2	8,9	38,16	180	15,51
-	Огурец свежий	Обед	10,16	0,43	0,08	1,49	40	13,16
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	8,84
-	Чай с молоком	Завтрак	95,2	2,92	3,16	14,4	200	11,93
-	Яблоко свежее	Завтрак	82,75	0,68	0,68	16,66	170	24,29
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,18
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Обед 1-4 класс</b>								<b>Итого: 95,00 Р</b>
-	Суп карт с бобовыми гренками	Обед	131,24	4,43	4,75	16,63	200/10	9,23
-	Гуляш из мяса	Обед	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	56,61
-	Макароньы отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	12,93
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	8,84
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
<b>Обед 1-4 класс 2 смена</b>								<b>Итого: 127,79 Р</b>
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	29,20
-	Гуляш из мяса	Обед	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	56,61
-	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173,42	6,58	3,39	28,76	150	15,33
-	Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	9,87
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	8,84
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,18
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	55	3,76
<b>Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)</b>								<b>Итого: 147,79 Р</b>
-	Суп карт с бобовыми грен мяс	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	40,00
-	Гуляш из мяса	Обед	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	56,61

-	Огурец свежий	Обед	7,02	0,36	0,04	1,11	45	14,59
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	19,63
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	8,84
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,18
-	Хлеб подовый чудовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	55	3,94

**Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)**

**Итого: 147,79 Р**

-	Суп карт с бобовыми грен мяс	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	40,00
-	Гуляш из мяса	Обед	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	56,61
-	Огурец свежий	Обед	7,02	0,36	0,04	1,11	45	14,59
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	19,63
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	8,84
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,18
-	Хлеб подовый чудовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	55	3,94

**Полдник 1-4 класс**

**Итого: 45,00 Р**

-	Компот Ассорти	Полдник	87,6	1,02	0,06	19,76	200	8,84
-	Пирожок печеный с капустой/яйц	Полдник	200	3,63	5,25	30,25	75	16,62
-	Яблоко свежее	Полдник	63,28	0,52	0,52	12,74	135	19,54

**Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)**

**Итого: 40,00 Р**

-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Ланч	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/20	35,29
-	Чай с сахаром	Ланч	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	65,62	2	0,87	11,76	25	2,03

**Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена**

**Итого: 98,52 Р**

-	Гуляш из мяса	Полдник	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	56,61
-	Огурец свежий	Полдник	7,02	0,36	0,04	1,11	45	14,59
-	Каша гречневая с овощами	Полдник	208,1	7,89	6,37	34,57	180	19,63
-	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,68
-	Хлеб подовый чудовской	Полдник	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.05.2024 07:42:43	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей №100	Корнеев Петр Владимирович	03.05.2024 09:16:17	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033

## Меню на 06.05.2024

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Супы</b>								
-	Суп карт с макар с мясом	-	163,27	7,59	8,95	18,31	250/15	25,45
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Гуляш из мяса	-	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	56,61
<b>Гарниры</b>								
-	Рис припущенный с куркумой	-	196,75	3,63	3,18	35,26	150	16,60
-	Огурец свежий	-	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
<b>Напитки</b>								
-	Компот из яблок с сухофруктами	-	69	0,1	0	17,1	200	10,80
<b>Мучные изделия</b>								
-	Ватрушка со сметаной	-	191	7,7	8,8	45,3	60	16,77
-	Пирожок печеный с капустой/яйц	-	200	3,63	5,25	30,25	75	16,62
-	Коржик Малышка	-	233,84	2,93	10,2	32,57	40	9,11
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,88

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.05.2024 07:42:43	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	03.05.2024 09:16:17	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033