

Меню на 08.05.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Плов из филе курицы	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	62,77
-	Огурец свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	25	8,57
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,57
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Плов из филе курицы	Завтрак	485,1	20,35	22,69	51,16	250	70,82
-	Огурец свежий	Завтрак	10,16	0,43	0,08	1,49	40	13,16
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,57
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,47
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Плов из филе курицы	Завтрак	485,1	20,35	22,69	51,16	250	70,82
-	Огурец свежий	Завтрак	10,16	0,43	0,08	1,49	40	13,16
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,57
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,47
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	230	3,35	8,3	27,2	250/10/20	39,13
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,79
-	Плов из филе курицы	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	62,77
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,48	4,32	4,87	26,7	150	11,81
-	Огурец свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	25	8,57
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,57
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,64
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,41
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	45	3,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33
Завтрак+обед (инвалиды 5-11)								Итого: 246,31 Р
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	230	3,35	8,3	27,2	250/10/20	39,13

-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,79
-	Плов из филе курицы	Завтрак	485,1	20,35	22,69	51,16	250	70,82
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	5,84	32,04	180	14,18
-	Помидор свежий	Обед	11,43	0,48	0,09	1,68	45	14,81
-	Огурец свежий	Завтрак	12,7	0,53	0,1	1,87	50	16,24
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,57
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,64
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,22
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,87

Обед 1-4 класс
Итого: 95,00 Р

-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	159,72	3,7	7,18	18,13	200/10/10	26,52
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	108	5,3	6,2	6,45	50	34,21
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,48	4,32	4,87	26,7	150	11,81
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,64
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,74
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Обед 1-4 класс 2 смена
Итого: 127,79 Р

-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	230	3,35	8,3	27,2	250/10/20	39,13
-	Плов из филе курицы	Обед	318,85	15,06	18,06	39,7	200	62,77
-	Огурец свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	8,57
-	Напиток из шиповника	Обед	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,57
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)
Итого: 147,79 Р

-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	230	3,35	8,3	27,2	250/10/20	39,13
-	Плов из филе курицы	Обед	485,1	20,35	22,69	51,16	250	70,82
-	Огурец свежий	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	60	19,87
-	Напиток из шиповника	Обед	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,57
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	60	4,23

Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)
Итого: 147,79 Р

-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	230	3,35	8,3	27,2	250/10/20	39,13
-	Плов из филе курицы	Обед	485,1	20,35	22,69	51,16	250	70,82
-	Огурец свежий	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	60	19,87
-	Напиток из шиповника	Обед	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,57
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	60	4,23

Полдник 1-4 класс **Итого: 45,00 Р**

-	Напиток из шиповника	Полдник	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,57
-	Коржик молочный	Полдник	420,91	5,29	18,36	58,63	60	13,69
-	Яблоко свежее	Полдник	73,02	0,6	0	17,4	130	21,74

Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата) **Итого: 40,00 Р**

-	Бутерброд с сыром	Ланч	114,71	3,7	10,01	5,17	15/15	17,27
-	Суп из овощей со смет с мясом	Ланч	159,72	3,7	7,18	18,13	200/10/5	22,73

Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена **Итого: 98,52 Р**

-	Плов из филе курицы	Полдник	485,1	20,35	22,69	51,16	250	70,82
-	Огурец свежий	Полдник	10,16	0,43	0,08	1,49	40	13,16
-	Напиток из шиповника	Полдник	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,57
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,47
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	08.05.2024 08:46:07	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.05.2024 08:59:58	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

Меню на 08.05.2024

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп из овощей со смет с мясом	-	159,72	3,7	7,18	18,13	200/10/10	26,38
Вторые г/б из мяса								
-	Колбаски курин тушен в соусе	-	223,2	14,83	11,75	13,05	100/30	62,55
-	Филе куриное тушен с овощами	-	177,7	10,75	11,36	7,74	50/50	56,23
-	Шницель мясной с отрубями	-	216	10,6	12,4	12,9	100	56,79
Гарниры								
-	Каша гречневая вязкая	-	145,48	4,32	4,87	26,7	150	11,81
-	Макаронные изделия отварные	-	220,73	6,36	6,57	38,87	180	14,59
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,68
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,16
-	Сок Малыш	-	86,48	1	0,2	20,2	200	22,70
Мучные изделия								
-	Пряник Березка	-	280,61	3,53	12,24	39,09	60	17,16
-	Пирожок печеный с картофелем	-	200	3,63	5,25	30,25	75	12,76
-	Ватрушка со сметаной	-	191	7,7	8,8	45,3	60	16,77
-	Шаньга с картофелем	-	252,46	8,45	3,43	45,63	60	12,50
-	Коржик молочный	-	420,91	5,29	18,36	58,63	60	13,69
-	Ватрушка с повидлом	-	191	7,7	8,8	45,3	60	16,95
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	08.05.2024 08:46:07	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.05.2024 08:59:58	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD