

Меню на 13.05.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Каша Ассорти молоч с маслом	Завтрак	164,13	5,89	5,38	27,01	150/5	19,34
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/10/10	26,42
-	Какао с молоком	Завтрак	133,77	3,74	3,34	17,81	200	12,96
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,52	0,52	12,74	135	22,67
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,31
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20	22,75
-	Шницель мясной с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	56,07
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	5,84	32,04	180	14,18
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,84
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20	22,75
-	Шницель мясной с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	56,07
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	5,84	32,04	180	14,18
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,84
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Каша Ассорти молоч с маслом	Завтрак	164,13	5,89	5,38	27,01	150/5	19,34
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/10/10	26,42
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/10	22,93
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,07
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Картофель отварной	Обед	135,49	2,89	4,6	21,97	150	23,98
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,64
-	Какао с молоком	Завтрак	133,77	3,74	3,34	17,81	200	12,96
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,52	0,52	12,74	135	22,67
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,31

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,84
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Завтрак+обед (инвалиды 5-11)

Итого: 246,31 Р

-	Каша Ассорти молоч с маслом	Завтрак	180,93	8,11	6,51	25,69	200/5	23,35
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/15/10	31,90
-	Суп карт с бобовыми грн мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/20	35,38
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,07
-	Огурец свежий	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	35	11,52
-	Картофель отварной	Обед	162,59	5,47	7,92	26,36	180	28,78
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,64
-	Какао с молоком	Завтрак	133,77	3,74	3,34	17,81	200	12,96
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,52	0,52	12,74	135	22,67
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Обед 1-4 класс

Итого: 95,00 Р

-	Суп карт с бобов грн с мясом	Обед	131,24	4,43	4,75	16,63	200/10/10	18,40
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	108	5,3	6,2	6,45	50	28,04
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Картофель отварной	Обед	135,49	2,89	4,6	21,97	150	23,98
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,64
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,19
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

Обед 1-4 класс 2 смена

Итого: 127,79 Р

-	Суп карт с боб грн с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/10	22,93
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,07
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	5,84	32,04	180	14,18
-	Помидор свежий	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	50	16,46
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,64

-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,34
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)								Итого: 147,79 Р
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/10	22,93
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,07
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	5,84	32,04	180	14,18
-	Помидор свежий	Обед	11,43	0,48	0,09	1,68	45	14,81
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,64
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0,52	12,74	135	22,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,99
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)								Итого: 147,79 Р
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/10	22,93
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,07
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	5,84	32,04	180	14,18
-	Помидор свежий	Обед	11,43	0,48	0,09	1,68	45	14,81
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,64
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0,52	12,74	135	22,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,99
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Полдник 1-4 класс								Итого: 45,00 Р
-	Компот из изюма и кураги	Полдник	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,64
-	Коржик молочный	Полдник	0	0	0	0	60	13,69
-	Яблоко свежее	Полдник	96	1,5	1,17	21	120	19,67
Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 40,00 Р
-	Бутерброд с сыром	Ланч	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	17,07
-	Суп карт с боб грен с мясом	Ланч	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/10	22,93
Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена								Итого: 98,52 Р
-	Бутерброд с сыром	Полдник	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20	22,75
-	Шницель мясной с отрубями	Полдник	216	10,6	12,4	12,9	100	56,07
-	Каша гречневая вязкая	Полдник	174,58	5,19	5,84	32,04	180	14,18
-	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,84

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	08.05.2024 15:51:07	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.05.2024 09:27:11	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

Меню на 13.05.2024

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп карт с боб грен с мясом	-	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/10	22,93
Вторые г/б из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями	-	216	10,6	12,4	12,9	100	56,07
Гарниры								
-	Каша гречневая вязкая	-	174,58	5,19	5,84	32,04	180	14,18
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,68
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,16
-	Сок Малыш	-	86,48	1	0,2	20,2	200	22,70
Мучные изделия								
-	Турбинка песочная	-	0	0	0	0	60	22,31
-	Пирожок печеный с картофелем	-	200	3,63	5,25	30,25	75	12,76
-	Ватрушка со сметаной	-	191	7,7	8,8	45,3	60	16,77
-	Шаньга с картофелем	-	252,46	8,45	3,43	45,63	60	12,50
-	Пирожок печеный с капустой/яйц	-	200	3,63	5,25	30,25	75	16,62
-	Булочка с повидлом	-	0	0	0	0	60	15,24
-	Коржик молочный	-	0	0	0	0	60	13,69
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	08.05.2024 15:51:07	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.05.2024 09:27:11	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD